

Vikinggevechten
in het park

Door de tijd reizen
binnen de wijk

De elektrische
deelauto's

NOORDERPLANTSOEN

VOORJAARS EDITIE • APRIL 2026 • JAARGANG 52

BUURTKRANT



AAN DE BEWONERS VAN DIT PAND

NOORDERPLANTSOENBUURT.NL



IEDERE DAG OPEN VANAF 16:00

HOEK KERKLAAN - GRACHTSTRAAT

WWW.CAFEDEBRES.NL

FACEBOOK.COM/CAFEDEBRES

INSTAGRAM.COM/CAFEDEBRES

CAFEDEBRES@GMAIL.COM



Goed eten. Daar houden we van.

Wij heten u van harte welkom bij de Plus Kerklaan

Ben jij een lokale ondernemer?



Adverteer bij ons en ondersteun
zowel je bedrijf als het succes
van je buurtkrant.



Meer weten?
Scan QR code

Inhoud

- 02 Voorwoord
- 03 Woord vd voorzitter
- 04 Berichten vh bestuur
- 08 Buurtborrel Mahalo
- 09 Passanten in Plantsoen
- 10 Voorjaarsschoonmaak
- 12 Vikinggevechten
- 13 Reis door de tijd
- 14 Buurtdichter
- 16 Puzzel
- 17 Elektrische deelauto's
- 18 Puck
- 19 Interview
- 20 Tegeltaxi
- 21 Groenstebuurt
- 24 Bericht gemeente
- 25 Samen Vitaal

Het voorwoord

Hey lieve lezer!

Mijn naam is Barbara, ik ben 30 jaar (nét!) en heb een geweldig appartement aan de Moesstraat. Ik ben samen met Leoni als nieuw redactielid binnengekomen vorig jaar. Hoewel ik niet geboren ben in Groningen, woon ik al tien jaar in de mooiste stad. In mijn vrije tijd doe ik graag aan hardlopen, ik ben namelijk aan het trainen voor de halve marathon van Groningen! Maar ook mag ik graag door de stad wandelen en genieten van al het moois wat zij te bieden heeft. Naast het sportieve gedeelte mag ik ook graag op de bank zitten knuffelen met mijn kat Ruby, een serie kijken, luisteren naar muziek, een boek lezen, afspreken met vriendinnen of een film kijken.

Hoewel ik heb genoten van de sneeuw afgelopen winter, vind ik het heerlijk dat de zon zich meer laat zien en de temperaturen in de dubbele cijfers lopen.

Deze editie heb ik gesproken met de nieuwe eigenaresse van Puck, dat is een erg leuk interview geworden. En ben ik met Bart het Noorderplantsoen ingelopen voor het stukje 'passanten in het plantsoen', tijdens een heerlijk zonnige dag.

Lijkt het je nou leuk om mee te helpen? Vast redactielid worden of soms wat verhalen schrijven? Dat kan! Mail ons dan even en wie weet tot de volgende vergadering.

Barbara



De cover

Noorderplantsoen met zicht op De Bres
Geschilderd in acryl en olieverf
van 2022 tot 2026
Pheww eindelijk is ie af c:

Nu te zien @ Zwarteweg Gallery
aan de Zwarteweg

Mathieu Keuter van Lewenborg
Kunstenaar from da hood

Buurtvereniging

Gerard van de Poll (Voorzitter)
Léon Dirrix (Secretaris)
Jesse Koffeman (Penningmeester)
Els Lugthart

(050) 5713523
Prinsesseweg 44-1
9717 BK Groningen
NL43TRIO0197898858
bestuur@noorderplantsoenbuurt.nl

Buurtkrant

Alfons, Bart, Leoni, Barbara, Luka, Jelmer
redactie@noorderplantsoenbuurt.nl
noorderplantsoenbuurt.nl

Druk & verspreiding

CopyRight!
Kerklaan 49-51
(050) 5714666

Handig

Brandweer Sontweg: 088 162 5000
Wrak of weesfiets melden: 14 050
Overlast: 050 587 5885
Storing container: (050) 367 1000
Whatsapp Gemeente: 06 12 82 39 73
Wijkagent: 0900 8844

Oudpapier

Gemeente.groningen.nl/afvalwijzer/groningen

Woord van de voorzitter



Na relatief veel sneeuw en veel gladheid wordt het eindelijk een beetje warmer. De sneeuwklodjes en de krokussen bereiden ons voor op het voorjaar. Het betekent dat we meer buiten zullen zijn. Je komt je buren en andere straatgenoten vaker tegen en een praatje aanknopen is dan makkelijker. Kortom we gaan een goede tijd weer tegemoet.

In onze buurt gebeurt weer van alles. Hierbij de zaken op een rij.

1. De nieuwjaarsborrel voor de buurt was een daverend succes. Hoewel de Buurtkrant later uitkwam dan de bedoeling was en we zorg hadden dat veel buurtbewoners daarom niet op de borrel zouden komen, bleek het omgekeerde waar. Het lijkt wel of er elk jaar meer mensen de nieuwjaarsborrel weten te vinden. Maar liefst 130 bewoners waren aanwezig.

2. "Samen aan de leiding" is weer begonnen.

Het conflict tussen de gemeente en aannemer Oosterhoff is opgelost en daarom zijn de werkzaamheden in februari 2026 weer begonnen. Verschillende straten liggen inmiddels weer open en zijn afgezet. Dat zal nog wel een paar maanden duren. Het meeste werk gebeurt onder de grond en is niet zichtbaar. Voor de Tuinbouwstraat is het een ander verhaal, de straat wordt na het leggen van de kabels en de leidingen helemaal gerenoveerd, van gevel tot gevel. De bewoners wachten hier al een aantal jaren op en moeten het al lange tijd doen met een straat vol hobbels en kuilen, met fietsen die her en der "geparkeerd" staan.

De gemeente zal dit voorjaar de bewoners van de Tuinbouwstraat uitnodigen voor een informatie avond.

3. Kerklaan

De werkzaamheden aan de Kerklaan zijn ook weer begonnen. Het zal opnieuw tot behoorlijk wat overlast aanleiding geven. Zo als het nu lijkt zijn de werkzaamheden afgerond op 30 april. Daarna is het tijd voor een feestje!

4. Kerklaan 61, de voormalige afhaal Chinees

Zoals in vorige buurtkranten al is beschreven is het bouwplan voor deze locatie nog steeds niet helemaal opgelost. Er is een gesprek geweest, wat niet goed is verlopen en er is een hoorzitting geweest waar onze bezwaren centraal stonden. De gemeente heeft daar vanuit verschillende disciplines uitleg gegeven over de reden van het gemeentebesluit. We wachten de uitspraak van de bezwaarcommissie af. Het is waarschijnlijk dat we als buurt dan uitgediepte zijn, helaas. Het ontbreekt ons aan financiën om een juridische procedure aan te spannen. En zo moet je je als buurt helaas bij het besluit neerleggen.

5. Projecten uit de bewonersvergadering 2025

Uit de bewonersvergaderingen van 2025 zijn drie projecten ontstaan. Het gaat om:

1. het opzetten van een Jeu de Boulesbaan met activiteiten,
2. het opzetten van een Zorgcirkel
3. het organiseren van een feestje voor de buurt nav het gereedkomen van de Kerklaan.

In de vorige buurtkrant is hier ook over geschreven. Voor alle onderdelen hebben buurtbewoners zich aangemeld, maar niet voldoende. Ik doe hierbij een oproep om je voor één van de activiteiten aan te melden via bestuur@noorderplantoenbuurt.nl.

6. Bewonersvergaderingen

De bewonersvergaderingen voor 2026 zijn gepland op maandag 20 april en maandag 19 oktober. Let op de raamposters en graag tot dan.

Namens het bestuur,
Gerard van de Poll

Berichten van het bestuur

Buurtgenoten,

In vervolg op de buurtvergadering van 28 februari 2025 over het optoppen van woningen in onze wijk gaan enkele bewoners uit onze wijk samenwerken met bewoners van andere wijken waarin het optopprobleem eveneens speelt.

We beogen samen te komen tot afspraken met de gemeente over de afwegingen die gemaakt dienen te worden alvorens al dan niet een vergunning te verlenen voor het optoppen. We vinden het belangrijk dat de gemeente hierover een visie ontwikkelt.

Omdat wet- en regelgeving complex is, zijn we op zoek naar iemand met kennis van en wellicht ervaring met deze materie om ons wegwijs te maken in de regelgeving.

Ook zou het mooi zijn als zich een student meldt met kennis van de omgevingswet. Die is ook van harte welkom.

Als je zo iemand bent, of als je zo iemand weet kun je contact opnemen met

Josee Houben (jhouben2015@gmail.com) of

Anita Ros (rostheater@gmail.com)

Handreiking toets bouwplannen

In de hele stad wordt druk verbouwd, uitgebreid, opgetopt. Ook in onze wijk. Als bewoner kun je te maken krijgen met bouwplannen waarvan je je afvraagt of er ook voldoende rekening is gehouden met belangen van de naaste bewoners.

Van de bewonersorganisatie Hortusbuurt/Ebbinghe hebben we een prachtige handreiking ontvangen. Hierin staat welke stappen je kunt ondernemen om te toetsen of de gemeente zich aan de (eigen) regels heeft gehouden en welke mogelijke vervolgstappen je kunt zetten.

Zie de link: <https://www.hortusebbinghe.nl/bouwen-in-de-buurt>.

Handreiking toets bouwplannen

Straatwhatsappgroep

In de vorige uitgave van onze buurtkrant hebben wij gevraagd in welke straten er een Whatsappgroep of iets dergelijks bestaat. Daarop hebben we diverse reacties gehad. Graag willen wij als bestuur hiervan een overzicht maken van en voor onze mooie buurt. Dat kan helpen om meer onderlinge contacten en samenwerking te stimuleren. Ook kunnen we zo van elkaar leren. Het initiatief 'Buren voor Buren', mede vanuit WIJ Groningen kan hiervan ook profiteren. Daarnaast nemen wij als bestuur ook het initiatief om nieuwe buurtactiviteiten op te zetten, waaronder 'de (voor)zorgcirkel'.

Bestaat er in jullie straat een Whatsappgroep, stuur dan even een bericht aan: bestuur@noorderplantsoenbuurt.nl. In de volgende uitgave hopen we hiervan een plattegrond te plaatsen.

Buurtmail / nieuwsbrief bestuur

Wil je naast de buurtkrant, de nieuwsbrief van het bestuur van de buurtvereniging ontvangen, stuur dan een mailtje aan bestuur@noorderplantsoenbuurt.nl. Als bestuur mailen we korte mededelingen, berichten en nieuwsfeiten rond als daar aanleiding voor is. Zo hopen we onze bewoners beter en regelmatig te informeren naast de website en buurtkrant. Er hebben zich nu 195 personen opgegeven. Er wonen in onze wijk circa 3.900 mensen!

Versterking of ondersteuning bestuur

Als bestuur hebben we onze handen vol aan om zaken te regelen, activiteiten te organiseren en te overleggen met onze gemeente. We zouden het daarom heel prettig vinden als er buurtbewoners zijn, die ons hiermee willen helpen. Dat mag als bestuurslid maar hoeft niet. Je kunt ons ook (tijdelijk) ondersteunen bij een buurtactiviteit of wil je een nieuw initiatief starten. Mail ons als je belangstelling hebt: bestuur@noorderplantsoenbuurt.nl.



Johan

Je bent niet meer hier.

Het bericht over je overlijden gonst door de straten van ons buurtje. De afgelopen dagen klopte er iets niet.

Je kwam niet langs op het vaste adres om hondje Tygo uit te laten. Buren vertrouwden het niet.

Er klopte inderdaad iets niet en dit keer was het je hart.

De schrik is groot, maar de saamhorigheid ook. Vrijwel iedereen hier kent jou. Een praatje, een olijke grijns en altijd ergens tussen je huis aan de Veldstraat en het Noorderplantsoen.

Nog steeds verwachten we jou te zien zitten op een bankje in het groen.

Voor ons een markante buurtbewoner.

De buurt was jouw netwerk, zei iemand heel treffend.

Het is echt onvoorstelbaar dat we jou hier niet meer zullen treffen.

Johan, we zullen je missen in onze buurt.

We zwaaien je uit.

Liefs van alle buurtgenoten die je kennen, en dat zijn er misschien wel veel meer dan jij hebt geweten.

Johan Mellink

Veldstraat

Geboren: 8 november 1958

Overleden: 16 februari 2026



Jeu de boules baan

Wist je dat de Noorderplantsoenbuurt beschikt over een prachtige jeu-de-boules baan? Hij ligt in het plantsoen tussen de Kalverstraat, Tuinbouwdwarsstraat en de Tuinbouwstraat.

Een prachtige ontmoetingsplek tussen het groen met de mogelijkheid om tijdens een spelletje elkaar beter te leren kennen! En met oog op de komende vakanties: een fantastische plek voor training van het jeu-de-boules spel zodat je straks op de (Franse) camping goed voor de dag komt!

Heb je zin om eens jeu-de-boules te spelen maar heb je geen medespeler?

Stuur dan een appje aan Eric Keizer, 0631763844. Hij speelt graag eens een spel met je of koppelt geïnteresseerden aan elkaar. Geen jeu-de-boules ballen? Geen probleem: ze zijn te leen bij Eric.

Veel respons op vragen over overlast Noorderplantsoen

De drie buurtorganisaties* en een vaste werkgroep van tien aanwonenden van het plantsoen hebben een vragenlijst opgesteld of mensen die aan het plantsoen wonen nog overlast ervaren van bezoekers van het Noorderplantsoen. Na de coronaperiode hebben veel aanwonenden geleden onder de overlast van de duizenden mensen die op zomerse dagen het plantsoen bezochten. Het plantsoen leek soms wel een festivalterrein. Harde muziek, barbecuerook, geschreeuw, openbaar toiletteren in de bosjes, overal fietsen en grote hoeveelheden afval. Ook ontstond er een drukke illegale en overlast veroorzakende hondenspeelweide achter uitspanning Zondag. De gemeente nam diverse maatregelen en de overlast nam af.

Overlast of niet?

Maar in hoeverre ervaren aanwonenden het succes van het beleid van de gemeente. De buurtorganisaties en werkgroep hoorden verschillende geluiden hierover en besloten de aanwonenden een vragenlijst voor te leggen. Rond 320 adressen ontvingen begin dit jaar een flyer in de bus. 119 personen reageerden door de vragen te beantwoorden. De enquête is geen wetenschappelijk onderzoek en evenmin is de vragenlijst neutraal. Want er is bewust gevraagd naar de aard en omvang van de overlast om zo een beter beeld te krijgen van de huidige situatie.

Vragenlijst aan raadsfracties

Ook hebben alle raadsfracties een vragenlijst ontvangen met de overlast van het Noorderplantsoen als thema. De meeste fracties hebben de moeite genomen deze te beantwoorden. Daaruit blijkt duidelijk welke



standpunten ze innemen als het gaat om het Noorderplantsoen en eventuele extra maatregelen. Helder is dat veel partijen geen aanvullende maatregelen willen nemen, ondanks aanhoudende verzoeken van aanwonenden en adviezen van de Parkcommissie Noorderplantsoen.

Overzicht resultaten

De enquête onder aanwonenden met alle antwoorden en vragenlijst voor de raadsfracties met antwoorden zijn terug te vinden op de website van Buurtvereniging Noorderplantsoen. Iedereen kan zo zijn eigen conclusies trekken aan de hand van de resultaten van deze momentopname.

* Buurtorganisatie HortusEbbinge / buurtvereniging Oranjebuurt / Buurtvereniging Noorderplantsoen

Leon Dirrix



Een woonbestemming voor het Prinsentheater, voor en door de buurt?!

Wij zijn een groep buurtgenoten die de ambitie heeft om een goede en passende gezamenlijke woonbestemming in het Prinsentheater te realiseren. We denken aan een combinatie van wonen op een mooie plek en de collectiviteit van samenwonen. De collectiviteit maakt het voor ons rijker, zinvoller en ook mogelijk. Want ieder voor zich zou hier niet kunnen wonen.

Wij zijn op zoek naar mensen uit de wijk die deze droom delen!

Een plek met ruimte en groen om fijn thuis te komen, samenwonen als goede burens, ruimte maken voor en met elkaar. Daar waar nodig elkaar helpen, aandacht en zorg geven, maar ook voldoende ruimte en privacy in deze gezamenlijke woonomgeving. Een gemeenschappelijke zit- en ontmoet tuin, fietsenshuur, was-/droogruimte, logeermogelijkheid en een ontmoetingsplek. Het karakter van het Prinsentheater bewaren, duurzaam renoveren en energie neutraal wonen.

De verwachting is dat er, in de vorm van een CPO (Collectief Particulier Opdrachtgeverschap), 7 á 9 woningen te realiseren zijn tussen de 60 – 100 m², met daarnaast gedeelde ruimtes. Een haalbaarheidsstudie moet uitwijzen wat de mogelijkheden en de kosten zijn. Op dit moment worden door de gemeente de kaders voor het ontwikkelen van het Prinsentheater als woonlocatie uitgewerkt. De toezegging is dat hier dit voorjaar duidelijkheid over komt. De inzet is dat de buurt hier het initiatief in mag nemen.

Wil jij/willen jullie hier ook wonen en je inzetten om deze droom te realiseren, stuur een mail naar rerasmus@xs4all.nl, wij nemen dan contact met jou/jullie op.

Buurtgenoten,

In vervolg op de buurtvergadering van 28 februari 2025 over het optoppen van woningen in onze wijk gaan enkele bewoners uit onze wijk samenwerken met bewoners van andere wijken waarin het optopprobleem eveneens speelt.

We beogen samen te komen tot afspraken met de gemeente over de afwegingen die gemaakt dienen te worden alvorens al dan niet een vergunning te verlenen voor het optoppen. We vinden het belangrijk dat de gemeente hierover een visie ontwikkelt. Omdat wet- en regelgeving complex is, zijn we op zoek naar iemand met kennis van en wellicht ervaring met deze materie om ons wegwijs te maken in de regelgeving. Ook zou het mooi zijn als zich een student meldt met kennis van de omgevingswet. Die is ook van harte welkom.

Als je zo iemand bent, of als je zo iemand weet kun je contact opnemen met:

Josee Houben (jhouben2015@gmail.com)

Anita Ros (rostheater@gmail.com)

Handreiking toets bouwplannen

In de hele stad wordt druk verbouwd, uitgebreid, opgetopt. Ook in onze wijk. Als bewoner kun je te maken krijgen met bouwplannen waarvan je je afvraagt of er ook voldoende rekening is gehouden met belangen van de naaste bewoners.

Van de bewonersorganisatie Hortusbuurt/Ebbinge hebben we een prachtige handreiking ontvangen. Hierin staat welke stappen je kunt ondernemen om te toetsen of de gemeente zich aan de (eigen) regels heeft gehouden en welke mogelijke vervolgstappen je kunt zetten.

Zie de link: <https://www.hortusebbinge.nl/bouwen-in-de-buurt>

Geld en hulp bij een laag inkomen

De gids Mooi Meegenomen 2026 is er voor mensen met een laag inkomen. De gids kan je helpen bij je geldzaken. Welke regelingen heb je mogelijk recht op en waar kun je hulp krijgen. Ook vind je in de gids informatie over hoe je geld kunt besparen.

Wil jij de gratis gids?

Je kunt de gratis gids ophalen bij één van de gemeentebalies, WIJ-teams, bibliotheken, wijkcentra en scholen. Je kunt de gids ook online op onze website bekijken. Inwoners met een bijstandsuitkering ontvangen de gids automatisch eind februari thuis.



Eye Catchers

Onderhoud & Schilderwerken

Schilder-, behang-,
onderhouds en
renovatiewerken,
houtrotreparatie,
wandafwerking,
vloercoating en
kleuradvies

Vincent Veenstra

eyecatchersonderhoud@outlook.com

06-54796642



Het Juridisch Spreekuur



Maandag
16.30 - 17.30
Oranjewijk

Dinsdag
17.00 - 18.00
Helpman
Hoogkerk

Woensdag
17.00 - 18.00
Onder de bogen
Paddepoel

Donderdag
17.00 - 18.00
De Wijert
Noorderplantsoen

Vrijdag
17.00 - 18.00
Oosterparkwijk

Gratis juridisch advies

De medewerkers van Het Juridisch Spreekuur staan elke dag voor u klaar op verschillende locaties in Groningen.

Heeft u een juridisch probleem en komt u er zelf niet uit dan helpen wij u graag!

U kunt bij ons terecht met vragen over huur, consumentenkoop, verzekeringen, erfenissen en vele andere kwesties.

Voor meer informatie en voor het maken van een afspraak kunt u terecht op onze website:

hetjuridischspreekuur.nl

Heeft u een juridische vraag?
Loop gerust binnen, want ook
zonder afspraak bent u bij ons
van harte welkom.



GLASMEESTERS

Ga voor éxtra duurzaam met ECLAZ ONE glas.

10% betere isolatie ten opzichte
van normaal HR++ glas.

Ontvang meer informatie.

www.glas-meesters.nl

BROODJESHUIS

CROSSROADS

Kerklaan 66 (t.o. de Coop supermarkt)
Geopend di t/m zat 11.00-17.00

Vergaderlunch, Broodjes online bestellen.
Complete menulijst en informatie kijk op:

WWW.broodjegroningen.nl



De Wilde Slager: een winkel, een keuken,
een slagerij, een proeflokaal, een school.
De enige plek in Groningen waar u wild kunt
kopen, bereiden, voelen, ontdekken,
aanraken, ruiken en proeven.

✉ @dewildeslager

Facebook /dewildeslager

Instagram /dewildeslager

Nieuwe Kerkhof 10

Groningen

Tel +316 23 88 5232

www.dewildeslager.nl

06 239 439 34



info@kidvanhees.nl

CRAZY WORKS

PERSONAL TRAINING / LIFE STYLE /
GROEPSLESSEN / KLEINSCHALIG /
PERSOONLIJK / BEGELEIDING

Check ons aanbod



Nieuwe Ebbingestraat 70
Groningen
www.crazyworks.info



CRAZYWORKS
Your Fit Station

KAPSALON FAYA



050 364 6273

JE BENT VAN HARTE
UITGENODIGD VOOR DE

Buurtborrel 11 mei 2026

van 17.00 - 19.00 uur

m A Ī A L O

Ontdooien

Verlengde Grachtstraat 1

Meer informatie?
Neem contact op met:
Afsaneh Moghadam
T: 06 25635815

E: afsaneh.moghadam@wij.groningen.nl



BUURTVERENIGING
NOORDERPLANTSOEN

WIJ GRONINGEN



**Oranjebuurt
Groningen**



Passanten in het plantsoen

Het is donderdag 5 maart als Barbara en ik het plantsoen betreden voor de rubriek 'Passanten in het plantsoen'..

Deze week komt de temperatuur voor het eerst in de dubbele cijfers. Dat is goed te zien aan de grasvelden die bomvol met jonge mensen zitten.

Er hangt een lichtheid over iedereen. Frisbees vliegen van persoon naar persoon, bakjes met fruit worden aan elkaar doorgegeven. In die relaxte sfeer

belanden Barbara en ik bij een groepje Engels sprekende studenten die in een kringetje zitten te picknicken. Ze vinden het heel leuk om mee te werken aan onze rubriek.

Pavlina uit Cyprus stellen we de meeste vragen, af en toe worden haar antwoorden aangevuld door de anderen.

Pavlina studeert alweer voor het derde jaar psychologie aan de RUG, net als de anderen die jaargenoten zijn. Picknicken vinden ze iets typisch Nederlands.

Pavlina kon ook psychologie studeren op Cyprus, maar ze wilde de studie graag in het Engels volgen. Dat is op Cyprus niet mogelijk. Via haar studiebegeleider op Cyprus kwam Groningen haar voor het eerst ter ore. Voornamelijk omdat de faculteit erg hoog staat aangeschreven.

Pavlina gaat na haar studie weer terug. Als ze hier zou gaan werken, zou ze Nederlands moeten leren en dat valt niet mee. Bovendien is ze erg gehecht aan Cyprus.

Toch is ze verliefd geworden op Groningen en weet ze dat ze ooit nog eens terugkomt.

Pavlina en haar studiegenoten reageren gretig als ik vraag wat er zo bijzonder is aan Groningen.

Het is knus zeggen ze. De fietscultuur is bijzonder, de Middeleeuwse gebouwen. Iedereen kent elkaar. Ze ervaren de stad als veilig. Tegelijkertijd is er altijd wat te doen.

De gezonde levensstijl bevalt hen ook goed. 'Als studenten leven we niet altijd even gezond, maar je loopt en fietst hier veel.'

Barbara & Bart



Voorjaarsschoonmaak Noorderplantsoen op zaterdag 11 april

Zaterdag 11 april organiseren buurtgenoten en liefhebbers van het plantsoen Tineke de Haan, Tonny Evers en Ronald Kaatee in samenwerking met de gemeente Groningen weer de voorjaarsschoonmaak in het Noorderplantsoen. Iedereen is van harte welkom om zoveel mogelijk rotzooi uit het plantsoen op te ruimen. Nuttig en mooi werk om te doen en nog gezellig ook. Het resultaat is direct zichtbaar. Ronald zal zijn fietskar meenemen waarmee hij (zware) vuilniszakken kan ophalen en wegbrengen.

Iedereen die mee wil helpen, is vanaf 11u00 van harte welkom bij restaurant Zondag. Restaurant Zondag zorgt voor iets te drinken en wat lekkers en ook voor zakken, grijpers en handschoenen wordt gezorgd. Rond 12u30 houden we er weer mee op, maar je mag natuurlijk ook eerder stoppen.

Voorjaars schoonmaak Noorder plantsoen



Zaterdag 11 april
vanaf 11.00

Hoe lastig is het een betaalbare allround klusser te vinden die meedenkt en ook nog eens nauwkeurig werkt én als bonus ook nog eens zijn afspraken nakomt?

U heeft mazzel!

Bob woont bij u om de hoek in de Tuinbouwstraat!

Bel of app voor een kennismaking
06 43 70 29 07



www.klusservices050.nl



o.a.

Groepenkasten
Aanleg elektra & water
Storing & advies

rienk@rd-elektra.nl
06-14440042



M A H A L O

BIOLOGISCH | PLANTAARDIG | GOOD VIBES

IBBY'S GYM

Nieuwe Ebbingestraat 121

T 06 57 53 43 16

www.ibbysgym.nl

Wil je samen met mij werken aan jouw fysieke én mentale doelen in een positieve en motiverende omgeving?

Kom dan een gratis proefles volgen:

- PERSONAL TRAINING
- GROEPSLESSEN

Maak snel een afspraak voor een proefles.
Plus €15,00 korting op het eerste maand abonnement.

Elke dag een beetje vooruitgang levert grote resultaten op



Massagepraktijk Groningen



Bij Massagepraktijk Groningen kunt u, op afspraak, terecht voor:

klassieke massage
sportmassage
stoelshiatsu
stretching
kinesio taping

Voor een afspraak of meer informatie kunt u contact opnemen met:
John Molenaar
gediplomeerd sport- en stoelmasseur

06 - 54654770

info@massagepraktijkgroningen.nl

www.massagepraktijkgroningen.nl

praktijkadres:
Tuinbouwstraat 166
GRONINGEN

studentenkorting op vertoon van collegekaart



BRAMBLE WIJN- & COCKTAILBAR

De lekkerste cocktails en wijnen in
het leukste en gezelligste huiskamercafé
aan het Noorderplantsoen!

NOORDERSTATIONSSTRAAT 2, info@bramblegroningen.nl



Koninginnelaan 35, 9717 BN Groningen
tel. 06 42 92 00 12, terluinuitvaart.nl



Voor een verzorgd kapsel

Nw. Ebbingestraat 153
Groningen
t.o. Noorderplantsoen
Ook volgens afspraak
Telefoon (050) 573 12 61



WWW.KLUSGRONINGEN.NL

Bij U in de buurt.

Schilderwerkzaamheden binnen en buiten, hout bewerking in vele vormen, licht elektra werk. Zie website voor een indruk.

Ivar Mulder Klusgroningen, Kleine Bergstraat 41 Groningen
klusgroningen@gmail.com/06-48560234

Viking-gevechten

Af en toe loop je als redactielid tegen een anomalie aan in het plantsoen. Op een maandagmiddag zag ik twee jonge dames met elkaar zwaardvechten op het veldje naast de twee klimtouwtorens. Dit gevecht vond plaats met houten 'zwaarden'. Ik vroeg of ze zin hadden om de buurt hier wat meer over te vertellen in de buurtkrant en dit is wat zij de redactie schreven:

'De sport die we doen heet Vikingvechten: competitief vroegmiddeleeuws (zwaard-) vechten. Wij trainen in de zogenoemde western style met Duitse regels. Dat betekent onder andere beperkte hit-zones en het hoofd is geen doelwit.

We baseren ons op de vroege middeleeuwen, grofweg 700–1100 na Christus, de "Vikingtijd". We vechten met eenhandige zwaarden en bijlen, Saksische messen, eenhandige en tweehandige speren en met zogeheten daneaxes: bijlen van ongeveer twee meter lang. Daarbij gebruiken we historisch zo correct mogelijke Vikingschilden. Er wordt zowel één-op-één als in groepen gevochten, vaak in liniegevechten waarbij twee rijen vechters tegenover elkaar staan.

Onze groep heet de Kreigers. Naast het vechtedeelte is er ook een re-enactmentkant: een deel van de groep houdt zich bezig met het uitbeelden van het dagelijks leven in de vroege middeleeuwen in Frisia (800–1200). Zij zijn regelmatig te vinden op historische re-enactment-evenementen, en andere re-enactment activiteiten onder de naam "De Wierdenbent", waar ze ambachten, kleding, kampementen en krijgskunst laten zien.

We hebben één keer per week officiële training in de zaal. Daarnaast trainen wij – Silke en Emerson – graag vaker buiten deze vaste training. In het begin deden we dat in het Noorderplantsoen, toen we nog met stokken oefenden. Sinds we geüpgraded zijn naar zwaarden wijken we uit naar rustigere locaties om andere bezoekers niet in de weg te zitten en om voldoende ruimte te hebben.

Alle wapens waarmee we vechten zijn bot en voldoen aan strenge veiligheidsregels. Zoals minimale dikte en maximale lengte, gebaseerd op het internationale reglement van onder andere het Deense evenement Sletten. Onze vechstijl is relatief zacht:

we raken elkaar echt, maar er wordt gecontroleerd geslagen en we vermijden het hoofd. Zware bepantsering is in deze stijl niet gebruikelijk, meestal dragen we alleen basisbescherming zoals handschoenen, elleboog- en kniebeschermers.

Vikingvechten wordt in Nederland en de rest van Europa door meerdere groepen beoefend, al is de organisatie veelal informeel. In Nederland zijn er, naast de Kreigers, nog enkele trainingsgroepen in onder andere Alkmaar, Amersfoort/Apeldoorn, Nijmegen, Amsterdam en Leiden. Daarnaast zijn er grotere gezamenlijke trainingen, zoals NedVik in Nederland, en internationale trainingen zoals de Ripa International Training en de Sletten Fight Week in Denemarken, waar vechters uit verschillende landen samenkomen.

Silke en ik zijn via een studiegenoot bij deze sport terechtgekomen. We trainen nu ongeveer twee maanden en proberen minstens twee keer per week te oefenen, omdat we merken hoe snel je vooruitgaat als je vaker op het veld staat – en omdat het gewoon ontzettend leuk is om te doen.

Als iemand hier vragen over heeft of als je meer wilt weten in het algemeen, zijn we bereikbaar via anneliesklode@icloud.com



De Noorderplantsoenbuurt, een reis door de tijd

Ken je dat gevoel? Dat je op vakantie bent, heerlijk op jezelf, samen met je liefdevolle partner of met je hele gezin, en je loopt door de straten van een oude stad. De manier waarop het zonlicht door de straten schittert, het aangezicht van charmante gevels, de wereldse geuren van vers klaargemaakte delicatessen vermengd met een ergens o zo vertrouwde geur van een rijke geschiedenis. Het voelt alsof je door het verleden wandelt. Een bepaalde mystiek gaat ervan uit. Bijna eerbiedig neem je de beleving in je op.

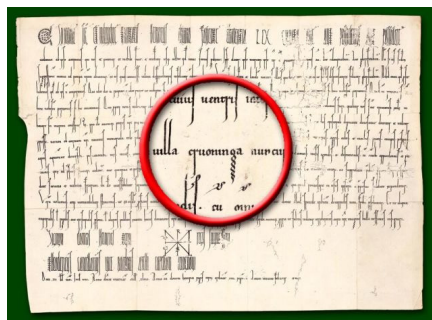
De charme die zo'n wandeling kan brengen, ervaar ik telkens weer wanneer ik door de straten van de Noorderplantsoenbuurt loop. Geen buurt in Groningen vind ik tot op heden zo bijzonder als deze. Wat maakt toch dat het hier voelt alsof de tijd heeft stilgestaan? Waar mensen met zoveel zorg hun woningen en tuinen onderhouden en hun buurt als het ware dragen. Elkaar dragen, een handje helpen wanneer dat nodig is. Met zoveel liefde. Het lijkt misschien vanzelfsprekend en dat zou het idealiter ook mogen zijn, maar toch, in een wereld waarin alles soms zo snel aan je voorbij lijkt te razen is het prachtig om te zien hoe men zich hier tussen de bedrijven door om elkaar bekommerd. Waar kinderen veilig en warm kunnen opgroeien. Waar je tijdens een wandeling geniet van vele diverse, heerlijk geurende Rozenstruiken en waar charmante barretjes, cafés, lunchrooms en winkeltjes je vrolijk en uitnodigend begroeten. Waar je een gevoel van veiligheid en geborgenheid kunt ervaren, alsof er voor je wordt gezorgd.

Hoe kan dat toch, dat sommige buurten simpelweg aanvoelen alsof alles klopt? De geografische geschiedenis is van grote invloed op de ontwikkeling van een buurt en het is buitengewoon interessant om een kleine sprong terug in de tijd te maken en op ontdekkingsstocht te gaan. Reis je mee?

De rijke geschiedenis van Groningen begint in de derde eeuw waar een kleine, permanente nederzetting zich hoog en droog vestigt op een uitloper ten Noorden van de Hondsrug. Deze strategisch gekozen plek werd uitgekozen door onze Friese broeders, de grondleggers van Groningen, om zich te beschermen tegen overstromingen in het toen nog moerassige landschap. Naast belangrijke nederzetting functioneert het gebied ook als doortrekzone. De Friezen beheerden de kustgebieden van Noord-Nederland en stonden toen al bekend om hun handelsgeest.

Ondanks verkenningssmissies en tijdelijke bezettingen zijn de Romeinen er nooit in geslaagd de "stugge" Noorderlingen blijvend te onderwerpen. Het gebied bleef grotendeels onafhankelijk van Rome.

Het eerste geschrift waar Groningen (als Cruoninga) expliciet wordt genoemd, is in een schenkingsakte van Koning Hendrik III aan de Utrechtse bisschop Bernoldus, gedateerd op 21 Mei 1040.



Groningen is zich dan al in rap tempo aan het ontwikkelen tot een machtig handelscentrum en wenst eigen regels en wetten te stellen zonder zich te verantwoorden aan hun landsheer: de Utrechtse bisschop (en zijn opvolgers) - uitoefenaars van wereldlijke en geestelijke macht en verre overheersers die ruw met onderdanen omgingen. Groningen ontwikkelt zich gaandeweg tot een feitelijk onafhankelijke stad met eigen rechten en een cruciale verzwakking van de bisschoppelijke macht in 1251 en formele stadsrechten in de veertiende eeuw. De voortdurende strijd over de zeggenschap in de gebieden rondom de stad (de welbekende Ommelanden) en het Gorecht en het uitoefenen van financiële druk leidden ertoe dat Groningen zich na de reductie in 1594 losmaakt van het gezag van de bisschop en zijn macht in het Noorden definitief aan banden legt.

Omdat Groningen gestaag bleef doorgroeien als belangrijke grens- en handelsstad, werden de wallen verlegd om de "De nieuwe stad" te versterken en nieuwe bebouwing, waaronder de Ossenmarkt en de omgeving van de Noorderhaven mogelijk te maken. Zo ontstonden de eerste grachten van de ons zo vertrouwde Noorderplantsoenbuurt rond 1600-1650, die als basis werden gevormd door de brede gracht rond de Reitdieps-, Kruid-, Jats- en Boteringdwinger en die primair als verdedigingsgrachten (vestingwerken) dienden. Wonen en werken is dan nog beperkt en voornamelijk militair of agrarisch van aard.

Na de vestingwet uit 1874 begint de ontmanteling van de vestingwerken in 1881-1882 en wordt vanaf 1880 het Noorderplantsoen aangelegd waarbij de oude grachten worden omgevormd tot de vijvers en singels van het Noorderplantsoen. Tussen 1880 en 1920 ontwikkelt de buurt zich snel,

en wordt gekenmerkt door de aanleg van straten als de Noorderstationsstraat en de Akkerstraat, met bouw in de Amsterdamse schoolstijl en de Um 1800-stijl. Ook de charmante visserswoningen sieren het straatbeeld, mede ontstaan door het type mensen dat zich aangetrokken voelt nabij water en haven te wonen. De arbeiderswoningen worden gemengd met kleinschalige industrie zoals destijds de drukkerij van J.B. Wolters en de tramremise.

De charmante Kerklaan - die toen al als rode draad door de Noorderplantsoenbuurt liep - was in 1920 een relatief landelijke weg die haar naam te danken had als route richting de nieuwe kerk en de bloemkwekerijen. Vooral in de jaren 50 en vroege jaren 60 was de Kerklaan een levendige straat met relatief veel buurtwinkels die voorzagen in de dagelijkse behoeften van de buurtbewoners.

Sinds de jaren 60 tot aan de jaren 80 ontwikkelt de Noorderplantsoenbuurt een cultuur bestaande uit studenten, kunstenaars, muzikanten, alternatieve bewegingen, cafés en kleine culturele plekken. Mensen met het hart op de juiste plaats die hun buurt en de wereld op hun geheel eigen manier een stukje mooier wensen te maken. Het Noorderplantsoen dient steeds weer als het groene hart waarin al deze mooie mensen zich, gevoed en geïnspireerd door de natuur, met elkaar en hun stadgenoten kunnen verbinden.

Zou het zo kunnen zijn dat wij ons vandaag de dag nog steeds zo gedragen voelen door deze idyllische buurt en elkaar, omdat wij op grondgebied woonachtig zijn waar onze voorouders eeuwenlang streden voor de veiligheid van hun stad? Dat men onbewust aanvoelde dat hier behoefte was aan een groen gebied, om rust te creëren en te waarborgen? Dat de energie van de Noorderplantsoenbuurt daarom bewoners aantrekt die een authentieke verbinding met hun medemens, flora en fauna wensen te ervaren? Om via deze verbindingen, die tot innerlijke rust en bezinning leiden, vandaag de dag een stukje collectieve strijderskracht (die destijds nodig was) te transformeren en terug te brengen naar het 0-punt (een punt waar vrede in de mens hervonden wordt)? Zodat de huidige generatie gaandeweg steeds meer thuiskomt bij zichzelf en ruimte kan vinden voor waarachtige levensvreugde. Iets waar eeuwen terug doorgaans geen ruimte voor was.

Vanwaaruit wij toekomstige aardebewoners op hun beurt de liefdevolle sereniteit en saamhorigheid van een wonderlijke buurt als de Noorderplantsoenbuurt ervaren mogen, om zo aan iedereen te kunnen laten zien en voelen: vredevol samenwonen met mens en dier in een groene buurt is als wonen en leven in een Paradijs dat de rijke geschiedenis van het verleden nog zo duidelijk in zich

meedraagt, en daar mag iedereen van meegenieten.

Ik wens u schitterende reizen in deze wereld toe, en die reis kan (buiten)gewoon in eigen stad al beginnen.

Renier Wortman,
Kosmische Kruidenbereidingen, Kerklaan 18
Hervindt balans en ervaar vreugde door de kracht van de natuur - www.renierwortman.com



Opstaan uit de winter
Glijdend over het ijs vonden we,
Glibberend als alen in de nacht,
Onze weg naar de supermarkt of verder

De winter had ons ingepakt als een iglo
Met ijzel en sneeuw onder onze voeten
Deze keer liet hij zich goed zien, vreugde op 'de berg'
Of we schuilden in onze huizen als paarden op stal

Nu kunnen we ontdooien
Smelten voor de bloemenpracht
Op de heuvels
Vrolijke kleuren springen uit het gras
De vogels druk met hun voorjaarsspektakel

Onze grijze hersencellen ademen weer
Het voorjaarslicht vindt zijn weg in hoofd en huis
Tijd om los te laten
De zon is weer meer dan geruststellend aanwezig
Samen betreden we de paden

© Janine Spoelman

WIL JE HULP BIJ DE AANKOOP OF DE VERKOOP VAN JE THUIS...



WIJ KLAREN DE KLUS!

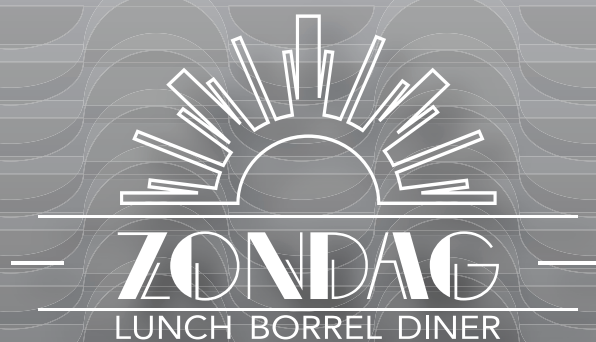


Makelaars van Stad! (en iets daarbuiten)

VOOR HET KOPEN OF VERKOPEN VAN JE THUIS

A-Kerkhof 20B | 9711 JB Groningen
(050) 3 600 600 | info@huisvangroningen.nl | www.huisvangroningen.nl

DAT IS THUISKOMEN



De (nieuwe) puzzel

Beste buurtgenoten,
Een nieuw kalenderjaar is aangebroken, dus ik dacht: Ik ga eens een nieuwe puzzel proberen.
Je moet het juiste pad van woorden volgen, zodat je zinnen krijgt.
De twee voor twaalf-kijkers onder jullie kennen hem vast: volgens de paardensprong uit het schaken. Drie sprongen recht, na de derde sprong ga je haaks. Een L-vorm dus.

Om makkelijk te beginnen, hebben de zinnen die bij elkaar horen dezelfde kleur. Zodra jullie erin zitten, zal ik in latere edities de kleur laten verdwijnen, en dan wordt ie moeilijker.

Tenzij jullie in revolte komen en de Filipine terug eisen, natuurlijk.
Ook nu weer valt er een mooi T shirt te winnen!
Veel plezier,
Bart Jongeling



Er	flink	welkom!	Kerk	nieuwe	neemt
brief	leden	worden	men	wist	De
op	mooi!	van	zijn	laan	bestuurs
redactie	nieuws	gezocht.	het	bestaat?	je
vast	de	er	onze	leden	Maar
een	Ook	wordt	schop.	dat	wijk

Delen maar! Elektrische auto's nu in de wijk

Ik Dinsdag 10 februari was het zover: wethouder van verkeer Philip Broeksma onthulde een van de splinternieuwe elektrische deelauto's in de wijk. Dat werd daarna gemoedelijk gevierd met een hapje en drankje in De Markies.

De zwarte bolide, nog heerlijk geurend naar nieuwe auto, staat voor de deur van de Markies geparkeerd en is klaar om gedeeld te worden door de zeventien gebruikers. Caroline van Genter, community manager bij OnzeAuto, vertelt me wat meer over het project: "We hebben nu twee auto's beschikbaar: een wat grotere Hyundai Kona en een kleine, compacte Hyundai Instar. De auto's hebben een vaste parkeerplek met laadpaal, één aan de Moesstraat en één aan de Stadhouderslaan. We hopen natuurlijk dat nog meer mensen zich aanmelden. Als het aantal gebruikers groeit, kunnen we

ook uitbreiden met meer auto's." Via de bijbehorende app kunnen gebruikers precies zien wanneer de auto's beschikbaar zijn en tot drie maanden vooruit een rit reserveren.

Een slim en groen systeem dat er voor moet zorgen dat er minder auto's in de stad staan te niksen. Carel Vedder, lid van de autodeelgroep, legt uit dat er een lange voorbereiding aan vooraf ging. "Twee jaar geleden zijn we gestart met een werkgroep om elektrische deelauto's in de wijk te krijgen. De gemeente nam hiervoor het initiatief. Na veel overleg is het nu gelukt. De meeste gebruikers komen uit de Oranjebuurt, de Noorderplantsoenbuurt en de Schilderswijk. Hopelijk is dit nog maar het begin en hebben we straks minder auto's nodig in de buurt. Dat betekent meer groen en meer ruimte in de stad."

Zelf gebruikt Vedder vooral de fiets en het openbaar vervoer. "De deelauto is handig voor bestemmingen die minder goed bereikbaar zijn, of als je bijvoorbeeld even

naar IKEA moet. Andere gebruikers nemen de auto voor werkafspraken of familiebezoek. De praktijk moet nu gaan uitwijzen hoe het delen in de community echt zal gaan."

Een fantastisch initiatief dat hopelijk nog maar het begin is van een bloeiende groene deel economie. Wil je meer weten over het project en ben je benieuwd of het iets voor jou kan zijn? Vanaf €50,- per maand kan je gebruiker worden van een van de elektrische deelauto's voor minimaal een half jaar. Neem een kijkje op OnzeAuto.com, hier lees je precies hoe het in elkaar steekt en hoe de community werkt.

Leoni



Philip Broeksma onthult deelauto met de gebruikers

“Nu kan ik eindelijk winkeltje spelen”

Leanne (32) is de nieuwe eigenaresse van het prachtige PUCK aan de Kerklaan. Ik ging met haar in gesprek over hoe dit tot stand is gekomen en wat haar plannen zijn met Puck.

Voor Leanne voelde het openen van haar eigen winkel als een droom die uitkomt. Als kind speelde ze al graag winkeltje, en nu staat ze midden in haar eigen creatieve plek waar mensen kunnen schilderen, sieraden maken, koffie drinken en cadeautjes kopen. “Dus dat ik nu mijn eigen plek heb waar creativiteit en gezelligheid samenkomen, dat voelt heel bijzonder.”

Toch liep haar carrière niet in een rechte lijn naar het ondernemerschap. Na een creatieve opleiding en opleiding tot tandartsassistent in Zwolle verhuisde ze naar Groningen voor een studie aan de Hanze-hogeschool. Maar al snel merkte ze dat het studeren achter de computer niet helemaal bij haar paste.

“Ik ben toch iemand die graag bezig is en onder de mensen is.”

Leanne besloot de horeca in te gaan. Bij restaurant XO in Groningen werkte ze vijf jaar lang, uiteindelijk als manager. “Dat vond ik fantastisch. Lekker in beweging, met mensen werken, geen dag die hetzelfde is.”

Toen de coronapandemie uitbrak en de horeca noodgedwongen stilviel, nam Leanne een opvallende beslissing. “Ik kon het gewoon niet over mijn hart verkrijgen om betaald thuis te zitten terwijl alles dicht was,” zegt ze. “Dus midden in corona ben ik gestopt, zonder dat ik iets nieuws had.”

Daarna kwam ze terecht bij Fotofabriek, waar ze vier jaar werkte en uiteindelijk collega's coachte binnen de klantenafdeling. Daar leerde ze ook haar vriend kennen. Maar toen doorgroeimogelijkheden beperkter werden, besloot ze opnieuw een stap te zetten.

Afgelopen zomer nam ze bewust even rust. “Ik dacht: ik ga gewoon even kijken wat er op mijn pad komt.” En dat kwam sneller dan verwacht. Tijdens een vakantie zag ze online dat PUCK te koop stond. “Ik dacht meteen: dit moet ik proberen.”

Niet veel later zat ze om tafel voor gesprekken en in januari kreeg ze de sleutel van de winkel. Inmiddels was er nóg een bijzondere ontwikkeling: Leanne is zwanger van haar eerste kind! “Dat maakt

het allemaal wel extra spannend,” zegt ze lachend. “Maar ook heel leuk.”

In haar studio kunnen bezoekers workshops volgen, bijvoorbeeld keramiek schilderen, sieraden maken of een borrelplank ontwerpen. Naast het geven van workshops verkoopt ze ook kleine cadeautjes, het liefst lokaal geproduceerd. Chocolade, honing, zeep en kaarsen uit de regio liggen in de winkel. “Mijn idee is dat mensen hier bijvoorbeeld een klein lokaal cadeautje kunnen samenstellen.”

De ruimte zelf verandert langzaam naar haar eigen smaak. Nieuwe meubels, andere producten en kleine details, zoals discoballen in het raam die het licht vangen. PUCK wordt steeds meer zoals Leanne het voor ogen heeft. Voor Leanne draait alles om een warme, ontspannen sfeer. “Ik wil dat mensen hier binnenkomen en het gevoel hebben dat ze even in een huiskamer terecht komen.”

De dagen zijn vaak druk en bestaan uit van alles tegelijk: workshops begeleiden, mails beantwoorden, nieuwe ideeën bedenken en de winkel draaiende houden. “Je bent eigenlijk zes dingen tegelijk aan het doen,” zegt ze. “Maar dat vind ik juist leuk.”

En wanneer mensen de deur uitgaan met een kop koffie en hun eigen creatie onder de arm, weet ze dat ze op de juiste plek zit. “Dan denk ik: ja, dit is precies waarom ik dit wilde.”

Barbara



Werken met je handen is voor mij het mooist

Op een februarimorgen ben ik te gast bij overbuurman Rienk Douma. Met twee lapjeskat-ten woont hij alleen in een benedenwoning. De imposante boxen van de geluidsinstallatie vertellen al iets over zijn achtergrond.

Niet Rienk maar zijn opvallende knaloranje Volkswagen Caddy viel mij op en deed mij beslissen hem eens te vragen voor deze rubriek.

We beginnen het gesprek over zijn woonsituatie. Hij heeft een relatie met een vriendin die om de hoek woont, in de Koninginnelaan. Hij woont hier met veel plezier, al ben je in een benedenwoning wel afhankelijk van hoe de bovenburen het pand onderhouden. En dat is met studenten niet altijd gegarandeerd...

Een brede technische basis

Na een loopbaan in de offshore, software-ontwikkeling en informatiebeveiliging koos Rienk (45) drieënhalf jaar geleden voor een carrièreswitch. Hij verruilde zijn kantoorbaan definitief voor het vak van elektricien en -af en toe- installateur van water en CV. "Ik was klaar met hele dagen achter een computer. Ik wilde weer met mijn handen bezig zijn."

Rienk omschrijft zichzelf als "hoofdzakelijk elektricien", maar zijn technische achtergrond is breder dan dat. Na de MAVO begon hij ooit aan een mbo-opleiding elektrotechniek, maar stapte over naar ICT, waar hij zijn mbo-4-diploma netwerkbeheer behaalde. Later volgde hij ook nog hbo Elektrotechniek en de opleiding Human Technology.

"Human Technology is een opleiding waarin je mens en techniek leert verenigen," legt hij uit. "Je kijkt naar wat mensen écht nodig hebben, in plaats van alleen naar wat technisch mogelijk is."

Die combinatie van techniek en mensgericht denken loopt als een rode draad door zijn carrière. Hij werkte elf jaar bij een klein maritiem technologiebedrijf, waar hij onder meer betrokken was bij de ontwikkeling van een datalogger voor bewegingssensoren voor schepen en boorplatforms. Van het ontwerpen van gebruikersinterfaces tot het installeren van systemen op werven in China: het werk was afwisselend en praktisch. "Die variatie vond ik prachtig. Ik was bezig met mijn hoofd én met mijn handen."

Burn-out (of Bore-out?)

Helaas kleefde er ook een nadeel aan het werk: periodes waarin er weinig te doen was, wisselden zich af met enorme hectiek. Dus ook verveling met grote stress.

Daarom stapte Rienk over naar een softwarebedrijf dat maatwerk-software ontwik-



kelt en wereldwijd onderzoeksinstituten als klant heeft. Hij werkte onder meer als projectmanager. Wetenschappelijke onderzoeken, vooral op zee, vergen een enorme logistiek. Daarin waren softwaresystemen een belangrijke schakel in de planning. "Maar ik kwam er al snel achter dat ik geen projectmanager ben," vertelt Rienk. Hij besloot parttime voor zichzelf te beginnen als elektricien, naast twee dagen per week in loondienst. Niet veel later kwam er een einde aan zijn vaste baan en koos hij volledig voor het ondernemerschap. "Met de oranje bus," zegt hij lachend.

Van keukenkastjes tot complete verbouwingen. Zijn werk varieert sterk. "De ene dag vervang ik verlichting in keukenkastjes die er al twintig jaar in zit. De andere dag leg ik een complete elektrische installatie aan in een woning die volledig wordt verbouwd."

Bij grotere projecten begint hij met een plan: welke apparaten komen er, hoeveel groepen zijn nodig, is een eenfase-aansluiting voldoende of moet het driefase worden? Ook het vervangen en uitbreiden van groepenkasten, het aanleggen van inductie-kookgroepen en het installeren van laadpunten voor elektrische auto's behoren tot zijn werkzaamheden.

Soms werkt hij via een aannemer, maar meestal weten particulieren hem rechtstreeks te vinden, via mond-tot-mond-rec-

lamen. "Vorig jaar heb ik meegewerkt aan de verbouwing van een loods van 700 vierkante meter, voor de opslag en het onderhoud van oldtimers. Daar heb ik een groot deel van de elektra gedaan, maar ook meegetimmerd en geïsoleerd. Ik heb twee rechterhanden."

Brandgevaar achter de muur

In oudere woningen komt hij regelmatig risicovolle situaties tegen. "Veel mensen knutselen zelf aan hun elektra. Dat mag ook, maar het gaat niet altijd goed."

Vooral in groepenkasten ziet hij fouten. "Klemmen worden niet met het juiste aanhaalmoment vastgezet. Dan kunnen draden losraken en gaan vonken. Dat levert brandgevaar op." Ook verkeerd gebruikte materialen of genegeerde kleurcodes van bedrading zorgen voor onveilige situaties.

Toch hoeven eigenaren van oudere huizen niet direct in paniek te raken, benadrukt hij. "Als een installatie goed functioneert, kun je die meestal laten zitten. Tenzij het echt om heel oude systemen gaat, met bijvoorbeeld aluminium bedrading en jute mantel. Dát moet je vervangen."

Repareren in plaats van weggooien

Naast installatiewerk repareert Rienk ook regelmatig apparatuur. Van audioapparatuur tot een elektrische step voor een buurt-



bewoonster met longproblemen. “Er wordt tegenwoordig ontzettend veel weggegooid. Soms is repareren economisch niet aantrekkelijk, maar bij duurdere of bijzondere apparaten kan het zeker de moeite waard zijn.” Hij juicht initiatieven als repaircafés toe. “Fantastisch dat die er zijn. Daar valt nog winst te halen.”

“Eerlijk advies staat voorop”

Wat hem onderscheidt van andere installateurs? Daar hoeft hij niet lang over na te denken.

“Ten eerste heb ik brede technische kennis. Maar belangrijker: ik ben mensgericht. Ik ben eerlijk en integer. Als iemand iets niet nodig heeft, dan zeg ik dat ook.”

Hij werkt meestal op regiebasis. Dat betekent dat de klant betaalt voor de daadwerkelijk gewerkte uren, zonder vaste aanneemsom. “De klant houdt de regie. Als iemand halverwege het project wil bijsturen, dan kan dat.” Tegelijkertijd stoort hij zich aan hoge tarieven die sommige bedrijven rekenen in

tijden van personeelsschaarste. “Voor een simpele groepencheck honderden euro’s vragen terwijl je er een half uur bezig bent? Dat vind ik niet netjes. Als we daarin doorslaan, kunnen gewone mensen straks geen vakman meer betalen.”

Zijn missie is helder: degelijk werk leveren tegen een eerlijke prijs. “Ik wil dat mensen veilig kunnen wonen, zonder dat ze het gevoel hebben dat ze worden uitgeknepen. Dáár sta ik voor.”

Bart

Populaire Tegeltaxi rijdt weer in april, mei en juni

Vanaf dinsdag 14 april rijdt de Tegeltaxi weer door de gemeente Groningen. Deze gratis service haalt tegels op die inwoners uit hun tuin hebben gewipt. De Tegeltaxi rijdt op elf vaste dinsdagen in april, mei en juni. Kijk op de [website van Duurzaam Groningen](#) voor de data, meld je aan en zet je tegels en klinkers klaar op een straathoek.

Waarom tegels wippen? Omdat een groene tuin simpelweg beter is. Planten zorgen voor verkoeling op warme dagen, helpen wateroverlast te voorkomen en zijn een paradijs voor vogels, bijen en andere dieren. En eerlijk is eerlijk: van een groene tuin word je ook gewoon blij. Dus: schop erin, tegels eruit en groen erin.

Zo werkt de Tegeltaxi

Wie tegels uit de tuin haalt en vervangt door planten, kan ze laten ophalen door de Tegeltaxi. Inwoners van de gemeente Groningen kunnen maximaal 20 m² aan tegels of klinkers aanbieden via [Duurzaam Groningen](#). Met dit maximum aantal krijgt iedereen een kans op de populaire service. Leg de stenen op een straathoek, zodat de grijper van de vrachtwagen ze makkelijk kan oppakken. Daarna worden ze gerecycled. Een tip: tegels hoeven niet altijd weg. Je kunt ze ook hergebruiken, bijvoorbeeld als border, planten- of moestuinbak.

Flinke wippers kunnen subsidie krijgen

Wie meer dan 20 m² verharding uit de tuin haalt en vervangt door groen, kan subsidie aanvragen bij de gemeente. Dat maakt vergroenen nog aantrekkelijker. Meer informatie staat op [Duurzaam Groningen](#).

Wip mee voor Groningen tijdens NK Tegelwippen

De Tegeltaxi rijdt ook in het kader van het NK Tegelwippen. Van 19 maart tot en met 31 oktober neemt Groningen het op tegen tientallen andere gemeenten. Hoe meer tegels eruit, hoe hoger Groningen op de ranglijst eindigt. Geef het aantal gewipte tegels door via [nk-tegelwippen.nl](#) en help Groningen naar de top.

**DUURZAAM
GRONINGEN**

Onderdeel van
Gemeente
Groningen

Jouw gids voor een **goed geïsoleerd** en
comfortabel huis mét 50% of 100%
subsidie

Nij Begun nu ook in de Noorderplantsoenbuurt

Het doel van Nij Begun is onze woningen zo te isoleren dat we kunnen stoppen met het fossiele aardgas. Met Nij Begun heb je als woningeigenaar recht op subsidie voor het isoleren en ventileren van je woning. Met ingang van deze maand kunnen we als inwoners van de Noorderplantsoenbuurt de aanvraag indienen voor ondersteuning door Nij Begun.

Dit kan op verschillende manieren. Ga naar de website van Nij Begun (www.isolatie.nijbegun.nl) en volg de stappen. Het kan ook handig zijn om eerst even met een energiecoach van de Groenstebuurt contact op te nemen om je te laten informeren over de mogelijkheden. Op 10 april organiseren we een bewonersavond over Nij Begun in het buurtcentrum aan de Prinsessenweg.



Groene tuinendag op 30 mei

Vorig jaar heeft de Groenst Buurt een zeer inspirerende groene tuinen dag verzorgd, waarbij we met een enthousiaste groep buurtgenoten een zestal tuinen hebben bezocht. Ook dit jaar willen we een open tuinen dag organiseren en wel op 30 mei. Dit om ons te laten inspireren door het groen, de architectuur, allerlei creatieve ideeën voor wateropvang en het hergebruik van materialen. Voor dit jaar zijn we op zoek naar buurtgenoten die hun tuin willen openstellen voor de open tuinen dag. Heb je een leuke tuin en ben je bereid enthousiaste buurtgenoten te ontvangen dan kun je je opgeven via info@groenstebuurt.nl. Via dit e-mail adres kun je je ook opgeven als bezoeker van de open tuinen dag.

Geveltuin-buddy zoekt verweesde geveltuin

Er zijn buurtgenoten met groene vingers die graag buurtgenoten met verweesde geveltuintjes willen helpen bij het opknappen van hun geveltuin. Zakt de moed je in de schoenen als je naar je geveltuintje kijkt? Neem dan contact met ons op en wij koppelen je aan een groene geveltuin-buddy.

Infrarood vloerverwarming: aanleg goedkoop én snel!

‘Kom gauw binnen,’ begroet Leon Dirrix me als hij de voordeur opent, ‘het is echt winter hè’. Binnen is het aangenaam. Leon weet dat ik kom vanwege zijn niet alledaagse en nog niet algemeen bekende manier van het verwarmen van zijn huis. ‘Het is wel even wennen hoor’, opent hij het gesprek, ‘want infrarood verwarmt niet de lucht, maar de dingen. En de mensen,’ voegt hij eraan toe en de vloer is lekker warm. Ik loop meestal op sokken.’

Of, zoals het op internet uitgelegd staat: In plaats van de lucht te verwarmen, straalt infrarood direct warmte uit naar mensen en objecten in de ruimte. Dit zorgt voor een gelijkmatige warmteverdeling en een efficiënt gebruik van energie.

In de kamer/keuken van Léons huis ligt laminaat, een goede geleider voor de infrarood warmte. De eikenhouten vloer van 2 cm dik die er lag, is verhuisd naar de bovenverdieping.

De folievellen, 0,3 mm dik, liggen op een isolatiemat in banen (zie foto) door de kamer/keuken en badkamer. Daaroverheen is het laminaat gelegd. Onderling zijn de vellen zo gekoppeld dat de ruimte in drieën verdeeld kan worden, elk deel met een eigen thermostaat. Léon vertelt dat als hij op de bank zit, alleen het kamerdeel aan staat. Na een minuut of 4 is de vloer al behaaglijk aan de voeten. Hetzelfde geldt voor de keuken. In de badkamer hangt ook nog een infrarood paneel aan het plafond dat directe warmte van boven geeft. Dat paneel hing er al voordat de folie er lag en Léon geeft aan dat dat heel prettig is. Zeker met het raam open is het anders wel fris.

Het grootste voordeel vindt hij dat de warmte niet meer weglekt naar boven. Met de CV hoefde hij boven nooit te verwarmen, het was er altijd behaaglijk. Nu met de IR-folie blijft de warmte beneden en blijft het boven koud en dat mag het wat hem betreft ook, ‘je slaapt er hè, je kruipt onder je dekbedje’. Als het hem te fris wordt, zet hij een elektrisch kacheltje aan.

Omdat Léon niet goed kon inschatten of deze manier van verwarmen voldoende was, heeft hij de radiatoren laten hangen. In geval van extreme kou kan hij bij verwarmen. Zelfs in de afgelopen toch flink koude winter is dat nauwelijks nodig geweest.

Hij ervaart dat je met de infrarood warmte bewuster met energie omgaat. Bij een CV zet je de thermostaat op de gewenste temperatuur en verder kijk je er niet naar om. Bij de folie beslis je wanneer je nog een ander deel van het huis erbij wilt verwarmen of over wilt gaan op een ander deel.

Een tegenvaller is de hoeveelheid elektra die gebruikt wordt. In januari was dat met een factor 8 gestegen naar ruim 800 kWh ten opzichte van vorig jaar januari. Daar staat tegenover dat het gasverbruik, -Léon wil ook graag van het gas af-, daalde van 183 naar 32 kubieke meter, maar toch. Daarmee waren de kosten ongeveer gelijk over beide maanden.

Op mijn vraag hoe hij deze vorm van verwarmen heeft gevonden, vertelt hij dat het huis waar hij woont (schipperswoning) moeilijk te verduurzamen is en dat hij op internet is gaan zoeken naar vormen van verbetering. Verbeteringen waarmee hij ook het energielabel van het huis kon opkrikken. Hij voelde wel wat voor vloerverwarming maar zat niet te wachten op het wegbreken van zijn vloer en het storten van beton. Zo kwam hij via een duurzaamheidscentrum uit bij verwarmen met infrarood.

De aanleg ervan ging razendsnel:

1e dag vloer eruit, 2e dag IR-folie leggen en aansluiten, 3e dag vloer erin. De kosten van de aanleg waren rond de €2500,-, exclusief de laminaatvloer en de veranderingen in de meterkast. In zijn meterkast zat een aansluiting van 1 x 35 ampère in plaats van de benodigde 3 x 25 ampère. Kosten ongeveer €850,- (aanleg verplicht door een erkende elektricien). Conclusie: in verhouding tot andere vormen van vloerverwarming is de aanleg zo gebeurd en zijn de kosten ervan te overzien. Het wennen aan deze vorm van warmte kost wel even tijd.

Geïnteresseerd geraakt? Nadere informatie: leondirrix@gmail.com

Geeske Planten
(lid Groenste Buurt Team)

Het Groenste Buurt Team ijvert voor het vergroenen en verduurzamen van de Noorderplantsoenbuurt. Het team wordt gevormd door vrijwilligers, buurtbewoners met belangstelling voor ‘groen’ en ‘duurzaam’ in de breedste zin van het woord. We werken geregeld samen met de gemeente en lokale coöperaties.

Onderwerpen zijn bijvoorbeeld: energiebesparing, groene beplanting in de straat, in de buurt of op het dak, duurzame acties, informatie en bewustwording.

Blijf op de hoogte en meld je aan voor de digitale nieuwsbrief; stuur een mail naar: info@groenstebuurt.nl en je

ontvangt de volgende editie in je inbox. Wil je meedoen met het Groenste Buurt Team? Stuur een berichtje en we nemen contact met je op.
over ons

Volg ons op Facebook, Twitter en www.groenstebuurt.nl



lambik

Elke dag lunch,
borrel en diner!

Ma - Do	12.00 - 23.00	Grote Kruisstraat 73
Vrij	12.00 - 01.00	050 314 4360
Zat	11.00 - 01.00	info@eetcafe-lambik.nl
Zon	11.00 - 23.00	www.eetcafe-lambik.nl



Arokaya thai massage

U kunt hier terecht voor :

- Traditionele Thai Massage
- Sport Massage
- Ontspannende Olie Massage
- Kruidenstempel Massage

Prijslijst

30 minuten 25 euro
60 minuten 45 euro
90 minuten 65 euro
120 minuten 85 euro

Openingstijden: Ma t/m Za 11:00 - 22:00. Zondag gesloten.

Kloosterstraat 1A 9717 LA Groningen

U kunt alleen telefonisch afspreken: 06 18843545.



Titia de Groot
Sensi-therapie

begeleiding hoogsensitiviteit
stress vermindering
trauma behandeling
Dorn therapie:
voor rug- en nekklachten
en nog veel meer

Info@praktijkderozentuין.nl

praktijkderozentuין.nl

06-17625974

Koninginnelaan 97a, Groningen



Spelenderwijs leren pianospelen

Pianoles en improvisatiespel voor alle leeftijden:
Op ontspannen en creatieve wijze les volgen,
in dialoog met jouw vragen en muziekinteresse.

Bij ervaren docent en pianist/ improvisator:
Verlengde Grachtstraat 33 • 06-13 56 92 87

PIANOLESOPMAATGRONINGEN.NL • COERTHUIJSMAN@GMAIL.COM

Cafetaria "Kerklaan"



Het adres voor uw friet, snacks, (stok)broodjes, (soft)ijs en Milkshakes
Daarnaast hebben we een ruim aanbod aan menu's. Probeer ook eens
onze zelfgemaakte eierbal, hamburger, kipsaté of gehaktbal!

U bent van harte welkom en we zien u graag terug!

Fung Luk en Cuiwei Ji

Kerklaan 5, 9717 HA Groningen, 050-8507428 | Openingstijden:
ma 16:00-22:30 . di t/m vrij 12:00-23:00 . za 14:00-23:00 . zo 14:00-22:30

RIJWIELHUIS
LUUK WESTERKAMP

Voor al uw

nieuwe fietsen
gebruikte fietsen
onderdelen
reparaties
goed advies



GAZELLE

Moesstraat 52 9717 JX Groningen
tel. (050) 571 33 47

Bericht vd gemeente Groningen Isolatiesubsidie Nij Begun voor VvE's uitgelegd

Als woningeigenaar kun je gebruik maken van de Isolatieaanpak Nij Begun. Daarmee kun je je huis beter isoleren en ventileren met subsidie. Je kunt 50% tot 100% vergoed krijgen. Hoe werkt het als jouw huis onderdeel is van een VvE? Wat krijg je vergoed en hoe vraag je de subsidie aan? In dit webinar nemen experts je stap voor stap mee. Scan de QR-code om het webinar te bekijken.



”

**MIJN AFVALBAK
KRIJGT STEEDS
MINDER TE ETEN.**

Je doet meer dan je denkt!
Deel jouw laifhack en
win een Lutje Lokaal
bon t.w.v. € 150,-.

CIRCULA-WATTES.NL

**19 T/M 27
MAART**

**CIRCULA-
WATTES?**
WEEK VAN DE CIRCULAIRE ECONOMIE

Doe Mee met Samen vitaal! Beweeglessen voor 65+ers.

Wilt u op een leuke en gezellige manier aan uw fitheid en gezondheid werken, samen met anderen? Kom dan naar samen vitaal! Hier ontmoet u leeftijdsgenoten (65-85 jaar) in een ontspannen sfeer, terwijl u werkt aan uw gezondheid én nieuwe vrienden maakt.

Wat kunt u verwachten?

- **Wekelijkse beweeglessen** – Of u nu fit wilt blijven of juist sterker wilt worden, de lessen zijn afgestemd op uw niveau. Samen bewegen, ieder op zijn eigen tempo, en vooral: plezier hebben!
- **Gezellig samenzijn** – Na de les is er ruimte voor een kop koffie en een gezellig praatje. Ontmoet nieuwe mensen en geniet van het samenzijn!

Kom langs en ontdek hoe leuk en gezond bewegen kan zijn! Samen vitaal is er voor iedereen die fit, sociaal en actief wil blijven – en dat allemaal in een fijne, veilige omgeving.

Groningen:

Samen Vitaal Corpus

Elke dinsdag om 10:30u. Heymanscentrum, Henri Dunantlaan 20,

Samen vitaal Oosterparkwijk

Elke woensdag om 10:00u “Bij van Houten”, Oliemuldersweg 47, Groningen.

Samen vitaal oranjewijk

Elke donderdag om 13u, buurtcentrum Oranjewijk, prinsesseweg 44-1, Groningen

Neem contact op met Maarten Westerhuis

maartenwesterhuis@iedereenvitaalgroningen.nl

tel 06-41253214

TIRION



HYPOTHEKEN

De juiste hypotheek
biedt uitzicht
op zekerheid en rust



Nieuwe Boteringestraat 102 - 9712 PS Groningen
Postbus 1177 - 9701 BD Groningen
T 050-313 13 13
info@tirionhypotheken.nl
www.tirionhypotheken.nl



Ben jij een lokale ondernemer?



Adverteer bij ons en ondersteun
zowel je bedrijf als het succes
van je buurtkrant.



Meer weten?
Scan QR code