

Van Kerklaan
tot **fietsstraat**

Personal trainer
met een **lach**

Krijg **poen** voor
je **groen**

NOORDERPLANTSOEN

VOORJAARS EDITIE • APRIL 2025 • JAARGANG 51

BUURTKRANT



AAN DE BEWONERS VAN DIT PAND

NOORDERPLANTSOENBUURT.NL



MAHALO

BIOLOGISCH | PLANTAARDIG | GOOD VIBES

Massagepraktijk Groningen



Bij Massagepraktijk Groningen kunt u, op afspraak, terecht voor:

klassieke massage
sportmassage
stoelshiatsu
stretching
kinesio taping

Voor een afspraak of meer informatie kunt u contact opnemen met:

John Molenaar

gediplomeerd sport- en stoelmasseur

06 - 54654770

info@massagepraktijkgroningen.nl

www.massagepraktijkgroningen.nl

praktijkadres:
**Tuinbouwstraat 166
GRONINGEN**

studentenkorting op vertoon van collegekaart

19 *de* 85
BRES
CAFE • BILJART
NO MORE, NO LESS

IEDERE DAG OPEN VANAF 16:00

HOEK KERKLAAN - GRACHTSTRAAT

WWW.CAFEDEBRES.NL

FACEBOOK.COM/CAFEDEBRES

INSTAGRAM.COM/CAFEDEBRES

CAFEDEBRES@GMAIL.COM



Goed eten. Daar houden we van.

Wij heten u van harte welkom bij de Plus Kerklaan

Jona Yoga, studio Moesstraat 47, docent Nanette Baker

Jona Yoga helpt je om op een ontspannen wijze balans te vinden tussen lichaam en geest!

Persoonlijke benadering

Gericht op het ontwikkelen van evenwicht, kracht, bewegelijkheid en ontspanning

Basis Hatha yoga: iedere zondag 11.00-12.15 en woensdag 19.45-21.00 (lekker voor het slapen gaan!)

Toegankelijk voor iedereen; je hoeft niet lenig, fit of klachtenvrij te zijn
Aandacht voor wat een ieder nodig heeft om een fijne, effectieve les te hebben

Hatha Yoga: iedere zondag 9.30-10.45 en woensdag 18.15-19.30

Net als Basis Hatha Yoga, maar met een iets hoger tempo en meer fysieke uitdaging

Voor meer info zie: www.jonayoga.nl of www.studiomoestraat.nl

Of bellen/appen naar 06-30415244

Studio Moesstraat is een rustige, besloten cursus- en praktijkruimte van ca. 50 m2, die per dagdeel te huur is voor zowel cursussen en workshops als praktijk- en werkruimte. www.studiomoestraat.nl



Inhoud

- 03 Woord van de voorzitter
- 04 Buurtdichter
- 05 Je leven als verhaal
- 08 Muziek op Schoot concert
- 09 Van Kerklaan tot fietsstraat
- 10 Voorjaarsschoonmaak
- 11 Personal training
- 15 Op de bank bij PUCK
- 17 Mathieu Keuter
- 18 De ombudsman
- 20 Puzzel
- 22 De lerende coach
- 23 Verstoppte verwondering
- 25 Stadhouderslaan verbeterd
- 28 Groenste buurt
- 29 Poen voor je groen /
Excursies Noorderplantsoen

Het voorwoord

Lente!

Beste buurtbewoners, ik kan dit voorwoord natuurlijk beginnen met dat je de lente in maart al kan ruiken, dat je allerhande bloempjes omhoog ziet schieten, dat de meerkoetjes en waterhoentjes een drukte van belang maken in het Noorderplantsoen, dat je niet goed weet welke jas je aan moet doen, dat je al op het terras kunt zitten... Maar ach, dat hoeft niet. U heeft per slot van rekening zelf ogen, oren en een neus.

Ik wil graag Sietze verwelkomen als nieuw redactielid. Hij was al bestuurslid van onze buurtvereniging. Van hem kun je nog veel verwachten, omdat we hem gerust 'de razende reporter' mogen noemen. Dit blijkt wel als je zijn stuk leest over de aanstaande werkzaamheden in de Kerklaan, waarbij hij een vinger aan de pols heeft gehouden bij verschillende ondernemers in die straat.

We moeten helaas afscheid nemen van onze fotograaf Avelon Hoving, die een belangrijke bijdrage leverde aan de kleur van onze buurtkrant. We willen haar hartelijk danken voor haar inzet!

Onze buurt is ook een plek van komen en gaan. Huizen staan te koop en voordat je het weet verwelkomen we een nieuwe buurtgenoot. Ik heb het genoeg gehad om Herman te leren kennen die met zijn coach praktijk vanuit de verlengde Grachtstraat aan de slag is gegaan.

Alfons is afgebeeld in Ibby's gym. Hoewel niet echt in onze wijk, is het toch dichtbij.

En natuurlijk kun je in dit nummer het nodige nieuws verwachten op de speerpunten van onze wijk: duurzaamheid en onderhoud van onze mooie huizen en ons mooie groen.

Veel lees-kijk en puzzelplezier!

Bart Jongeling



Buurtvereniging

Gerard van de Poll (Voorzitter)
Léon Dirrix (Secretaris)
Jesse Koffeman (Penningmeester)
Sietze Jan Boer, Els Lugthart

(050) 5713523

Prinsesseweg 44-1

9717 BK Groningen

NL43TRIO0197898858

bestuur@noorderplantsoenbuurt.nl

Buurtkrant

Alfons Pot, Bart Jongeling, Sietze-Jan Boer, Avelon Hoving, Janneke Hoek, Mathieu Keuter, Jelmer Achenbach

redactie@noorderplantsoenbuurt.nl
noorderplantsoenbuurt.nl

Druk & verspreiding

CopyRight!

Kerklaan 49-51

(050) 5714666

Handig

Brandweer Sontweg: 088 162 5000

Wrak of weesfiets melden: 14 050

Overlast: 050 587 5885

Storing container: (050) 367 1000

Whatsapp Gemeente: 06 12 82 39 73

Wijkagent: 0900 8844

Oudpapier

Gemeente.groningen.nl/afvalwijzer/groningen

Woord van de voorzitter



Het is begin maart en de zon schijnt de laatste dagen volop. De sneeuwklompjes staan parmantig boven de grond en ook de krokussen bloeien in het plantsoen in grote getale. Het is de voorbode van het voorjaar en daar zal iedereen wel weer zin in hebben!

De Nieuwjaarsborrel op de 5e januari was heel gezellig in een volgepakt café De Moesker. Meer dan 100 buurtbewoners kwamen ondanks het koude weer naar de traditionele borrel om elkaar nieuwjaar te wensen en een glas met elkaar te drinken. De nieuwe locatie beviel goed.

Onderhoud aan straten

Eerder hadden had ik al bericht over een conflict tussen de gemeente en aannemer Oosterhoff/Holman. Dat ging over het afwikkelen van de aanleg van kabels en leidingen. Daarbij hoorde ook het gedeeltelijk of helemaal herinrichten van straten. Dat is door het conflict op een aantal plekken in de wijk nog steeds niet aangepakt. Er lijkt nu toch een doorbraak te zijn. We weten nog niet hoe de doorbraak eruit ziet, maar beweging is altijd goed. We kregen in elk geval het signaal van de gemeente dat er binnenkort (?) weer gewerkt gaat worden aan kabels en leidingen en straten. Hopelijk kan er nu snel een akkoord komen.

De Tuinbouwstraat is één van de straten die aangepakt zou worden. "Dankzij" het oponthoud wordt er nu een plan gemaakt om de Tuinbouwstraat vanaf de Noorderstationsstraat tot en met de Tuinbouwdwarsstraat helemaal aan te pakken en te vernieuwen. Zoals het nu lijkt zal het laatste stuk van de straat voorbeeld zijn voor de aanpak vanaf de Tuinbouwdwarsstraat tot bijna bij de Akkerstraat. Vanaf de Akkerstraat tot de Noorderstationsstraat was eerder al met de bewoners een deelplan uitgewerkt. Zodra het hele plan klaar is zal het aan de bewoners worden voorgelegd en kan er op gereageerd worden. Het zou toch fantastisch zijn dat de hele Tuinbouwstraat straks is vernieuwd en er weer als een eenheid uitziet!

Voor de aanpak van de Zwarteweg is in elk geval duidelijk geworden dat de gemeente de hele hoge bomen in de straat niet gaat rooien. Diverse bewoners uitten hun zorg dat de bomen bij een storm zouden omwaaien. De gevolgen van zoiets zouden catastrofaal zijn. Binnenkort zullen de bewoners van de gemeenteamtenaar uitleg krijgen over de kwaliteit van de bomen. Daarna kan de groep bewoners verder met de ideeën voor een herindeling van de straat.

Het plan voor de herinrichting van de Moesstraat is op verzoek van de gemeente in de wachtkamer gezet. Tegen de zomer hopen we verder te kunnen. De werkgroep GROEN gaat wel door om meer groen in de straat voor elkaar te krijgen.

Kerklaan 61

De voormalige afhaalchinees aan de Kerklaan staat al ruim 2

jaar leeg. Er is een plan voor de verbouwing gemaakt en daar waren de omwonenden in eerste instantie redelijk tevreden mee. Nu blijkt dat er veel slechte informatie van de bouwaanvragers bij de gemeente is gekomen, waar we al begin januari de gemeente voor hebben gewaarschuwd. Desondanks is het plan door de gemeente goedgekeurd. Er is inmiddels een uitgebreid bezwaarschrift ingediend met steekhoudende argumenten. We zijn benieuwd wat het gaat opleveren.

Eén van de bezwaren gaat over de karakteristieke voorgevel, die in het ingediende plan geheel plaats zal maken voor een slechte nieuwbouw, niet passend bij de omgeving. En daar zijn in de Kerklaan al voorbeelden genoeg van!

Optoppen

Sommigen zien in optoppen van het huis een kans, anderen vinden het een drama. Op een bewonersbijeenkomst van 28 februari is hier met voor- en tegenstanders over gesproken. Er zijn voorbeelden van een verdieping bovenop een bestaande woning die er prima uitzien en keurig in het straatbeeld passen. Soms lijkt een verdieping willekeurig op een woning te zijn gezet. Het is dan een dissonant in de straat. Ook kan licht- en zoninval voor omwonenden flink verslechteren.

De conclusie van de avond is dat er vooral met karakteristieke woningen - en daar hebben we er veel van - voorzichtig omgegaan moet worden. We moeten af van de gewoonte dat wanneer het bestemmingsplan verhoging van de woning toelaat, deze ook met weinig regels opgetopt kan worden. Daarom is besloten om met een aantal bewoners van de Oranjebuurt en de Noorderplantsoenbuurt en met de gemeente tot een visie op dit gebied te komen, zodat iedereen weet wat de afspraken zijn waaraan getoetst kan worden. We zijn op zoek naar buurtbewoners die zich bij deze groep aan willen sluiten. Meld je aan via een mail aan het bestuur!

De volgende **bewonersvergadering** is op maandag 14 april om 20 uur in het Buurtcentrum.

Zie de raamposters. De avond staat in het teken van de uitkomsten van het buurtonderzoek dat afgelopen winter in de wijk werd gehouden. Wat kunnen we en willen we samen doen?

Het bestuur wenst je een prachtig voorjaar!

Namens het bestuur
Gerard van de Poll



Buurtdichter

Pril

De specht met rode borst schittert in mijn boompje
Kleuren springen uit het groen als verf op een palet
paars geel roze

Krokusjes in het veld en om de stammen
tegelijk komen ze tot bloei, hebben ze het afgesproken?
Sneeuwkllokjes sieren de grond
Moeder Aarde verrast mij iedere dag
de vogels verzamelen fanatiek hun nest bij elkaar

Is liefde van de lente?

Aangeraakt door het licht luister ik naar mijn intuïtie
volg je pad las ik

Jij bent er en vult mijn hoofd met dromen
je stond on hold, het gemis te groot
maar echt onderdrukken is onmogelijk
Fantaseren om te overleven
dromen om te manifesteren

Ik kies een lente vol prille liefde.

© Janine Spoelman

Je leven als verhaal

Als ik de hond uitlaat heb ik als redactielid altijd een extra paar ogen voor uitingen op gevels en ramen: wat houdt onze bewoners bezig? Waar zijn ze druk mee? Op die manier stuitte ik op een bordje in de Verlengde Grachtstraat dat mij niet eerder was opgevallen: 'Source Material' stond erop.

Het blijkt te gaan om de onderneming van de zesenvetigjarige Herman Annema, intuïtief begeleider en schrijver. Samen met zijn zoon in de basisschool leeftijd woont hij sinds mei 2024 in onze buurt. Met Source Material ondersteunt Herman jou in: je hartsverlangens te ontsluiten, je eigen licht te zijn en meester van je verhaal. Hoe dat werkt, wordt misschien wel het best duidelijk aan de opmerkelijke loopbaan van Herman zelf.

'Ik ben de coaching ingerold', aldus Herman. 'Ik heb een achtergrond in marketing en management, maar voelde me daar al snel ongelukkig. In het derde jaar van mijn studie in Leeuwarden kreeg ik de kans om in een uitzendbureau in Sneek mensen te woord te staan die op zoek waren naar werk. Ik werd in het diepe gegooid als negentienjarige, waar ik mensen die veel ouder waren adviezen moest geven.'

Herman kwam tot de conclusie dat de vragen van zijn klanten vaak dezelfde waren als die hijzelf had. Hij begreep dat het vertrekpunt van waaruit hij destijds adviseerde, herkenning was. Hij ontdekte dat coaching en begeleiding goed bij hem paste, of zoals hijzelf zegt: 'Het smaakte naar meer'. Want ondanks dat hij – ooit begonnen op een Christelijke mavo in Buitenpost – zoals hij zelf zegt, een concrete, zakelijke opleiding genoot, was hij altijd bezig met hoe hij zich als mens kon uitdrukken.

'Ik hield van tekenen en ben later gedichten gaan schrijven. Ik ben een vrije geest', zegt Herman. 'Ik heb altijd voor een creatieve insteek gekozen. Structuur moet dienend en niet leidend zijn.'

De zaken die aan de orde kwamen tijdens zijn werk voor het uitzendbureau waren vooral praktisch van aard. Herman begon na te denken over onderliggende patronen en overtuigingen bij mensen: moesten deze niet meegenomen worden in hun hulpvraag?

Gaandeweg kwam hij tot de conclusie dat die hulpvragen vaak terugkwamen op fundamentele vragen. Wie ben ik? Waarom ben ik? En wat betekent dat voor de keuzes die ik maak in mijn leven? Deze ervaring deed hij op in zijn werk als recruiter, als re-integratiecoach bij het UWV en begeleider van

jongeren met een afstand tot de arbeidsmarkt. Maar ook andere ervaringen, zoals zijn vele reizen droegen eraan bij.

'In de westerse wereld proberen we levensvragen te beantwoorden in ons bezit, in relaties, in het stichten van een gezin met als doel daar het geluk te vinden. Maar als huwelijken knallen, als je ontslagen wordt of failliet gaat, wat blijft er dan over? Dan merk je dat geluk niet zit in altijd maar je schaapjes op het droge te hebben.' Over deze tegenslagen kan Herman uit eigen ervaring spreken, maar hierover later meer.

Hoe begin je dan vanuit die situatie met een eigen onderneming? 'Ik begon met het schrijven van een ondernemingsplan', zegt Herman. 'Daarin verwoordde ik voor mezelf: wat straal ik uit? Wat is mijn boodschap? En wat wordt dan mijn dienstverlening?' Daaruit ontstond een website en een feestelijke kickoff in cafe de Minnaar. 'En daarna gebeurde er niet', lacht Herman. 'Ik was druk in de weer met flyers en met mensen praten, maar vroeg me iedere keer af: werkt dit nou? Toen ben ik weer in dienst gegaan als coach. Ondertussen ontwikkelde ik een trainingsprogramma

'ik hield van tekenen en later ben ik gedichten gaan schrijven. Ik ben een vrije geest'

getiteld "De reis van de held". Dat zorgde voor een doorbraak: via mijn netwerk kreeg ik mijn eerste klanten'.

Dit leidde tot zijn eerste bedrijf, Epic Ventures, dat hij eerst runde in Groningen en later vanuit zijn woning in het Drentse Buinerveen. 'Mijn ex-partner en ik hadden een huis met een grote lap grond. Er stond een yurt op het terrein waar mijn kantoor was, en waar we meer activiteiten zouden gaan organiseren. Helaas liep onze relatie op de klippen,' zegt Herman.

Er volgde een periode van verwerken, maar zeker niet bij de pakken neerzitten. 'Het was een tijd van mezelf opnieuw uitvinden, als mens, als professional, als vader', zegt Herman. Intussen woont hij in zijn sfeervolle schippershuisje in de Grachtstraat dat hij naar eigen smaak aan het verbouwen en inrichten is en van waar de individuele begeleiding plaatsvindt. Daar is Epic Ventures overgegaan in Source Material.

'Mijn vlaggenschip is de training "Hart van leiderschap". Leiderschap over je leven, je ervaring en wat je wil creëren. Je bent een soeverein wezen. Je kunt vaak meer invloed uitoefenen dan je denkt over wat er in je leven gebeurt. Dat geldt zowel mentaal als voor het luisteren naar je hart. Daarmee ga je heel veel oefenen, ook als huiswerk.'

Een voorbeeld van zo'n oefening is dat je je





bewust bent van je gevoel en je emoties en dat je probeert te achterhalen waardoor ze getriggerd worden. Hou daar een dagboekje van bij, is zijn advies. Herman zoekt samen met de klant niet uitsluitend naar verklaringen en oplossingen. Soms is het alleen al het leren naar je gevoel toe te gaan bij klanten een essentieel, maar waardevol proces. 'Ik heb ondanks de soms diepgaande begeleiding, geen dokter-patiënt relatie. De verhouding tussen mij en de klant is gelijkwaardiger. Maar het gaat wel om vertrouwen,' aldus Herman.

Naast de begeleiding doet Herman aan workshops en trainingen die binnen organisaties plaatsvinden. We hadden het al even over "De reis van de held", waar Herman aan de hand van filmfragmenten inzicht bij de klant stimuleert. Dit heeft hij, als filmliefhebber, doorontwikkeld naar 'Cinemapping': een lezing die inzicht hoopt te geven in veranderprocessen binnen organisaties.

Maar dat is nog niet alles. Herman heeft ook twee romans voltooid. Met de uitgangspunten van die verhalen houdt Herman zijn andere lezingen.

Over het avontuur dat het leven is: vol gevaren, tegenslagen, geluk en raadsels.

Bart Jongeling



Meer weten?
Scan de QR code



Eye Catchers
Onderhoud & Schilderwerken

Schilder-, behang-,
onderhouds en
renovatiewerken,
houtrotreparatie,
wandafwerking,
vloercoating en
kleuradvies

Vincent Veenstra
eyecatchersonderhoud@outlook.com
06-54796642



**Het Juridisch
Spreekuur**

Gratis juridisch advies

De medewerkers van Het Juridisch Spreekuur staan elke dag voor u klaar op verschillende locaties in Groningen.

Heeft u een juridisch probleem en komt u er zelf niet uit dan helpen wij u graag!

U kunt bij ons terecht met vragen over huur, consumentenkoop, verzekeringen, erfissen en vele andere kwesties.

Voor meer informatie en voor het maken van een afspraak kunt u terecht op onze website:
hetjuridischspreekuur.nl

Maandag
16.30 - 17.30
Oranjewijk

Dinsdag
17.00 - 18.00
Helpman
Hoogkerk

Woensdag
17.00 - 18.00
Onder de bogen
Paddepoel

Donderdag
17.00 - 18.00
De Wijert
Noorderplantsoen

Vrijdag
17.00 - 18.00
Oosterparkwijk

Heeft u een juridische vraag?
Loop gerust binnen, want ook zonder afspraak bent u bij ons van harte welkom.



GLASMEESTERS

Ga voor éxtra duurzaam met ECLAZ ONE glas.

10% betere isolatie ten opzichte van normaal HR++ glas.

Ontvang meer informatie.
www.glas-meesters.nl




**DE WILDE
SLAGER**
SEDERT 2015

De Wilde Slager: een winkel, een keuken, een slagerij, een proeflokaal, een school. De enige plek in Groningen waar u wild kunt kopen, bereiden, voelen, ontdekken, aanraken, ruiken en proeven.

 @dewildeslager
 /dewildeslager
 /dewildeslager

Nieuwe Kerkhof 10
Groningen
Tel +316 23 88 5232
www.dewildeslager.nl



BROODJESHUIS
CROSSROADS
Kerklaan 66 (t.o. de Coop supermarkt)
Geopend di t/m zat 11.00-17.00
Vergaderlunch, Broodjes online bestellen.
Complete menulijst en informatie kijk op:
WWW.broodjegroningen.nl

06 239 439 34



KIDVANHEES.NL

info@kidvanhees.nl



Gezapige JackPot.com

KAPSALON FAYA



050 364 6273

Zaterdag 5 april 2025

10.30-11.30 uur

De Oranjerie, Kloosterstraat 4a
Groningen



Muziek op Schoot concert

Voor (groot)ouders met
een jong kindje (0-4 jr)

Prijs: € 15 voor 1 ouder + 1 kind

Voor informatie en kaartjes:

www.rie-jetske.nl

*Met muzikjuf Rie-jetske en
fluitiste Fiona*



Van Kerklaan tot fietsstraat

Veel straten in de Noorderplantsoenbuurt zijn toe aan een opknappbeurt. De Kerklaan is de eerste straat waar de gemeente aan het werk gaat. Het wordt grondig aangepakt. Bomen zijn verwijderd en Enexis legt nieuwe kabels. Rond de zomer zullen we het pas echt goed gaan merken. Dan wordt de straat wekenlang (bijna) volledig afgesloten. In de herfst is de Kerklaan veranderd in een fietsstraat.

Fietsstraat

De Kerklaan is een nauwe, maar ook drukke straat. Op werkdagen wordt de straat tijdens het spitsuur in de ochtend en middag overgenomen door fietsers. 9.000 fietsers tegen 2.500 motorvoertuigen passeren er dan. (gemeten in maart 2023 tussen Grachtstraat - Kolfstraat). Daarnaast wandelen praktisch ieder moment van de dag mensen door de straat. Verkeer, wonen, winkels en horeca samen maken het tot een drukke stadsstraat met een belangrijke functie voor de wijk.

De hoeveelheid fietsers heeft te maken met dat de Kerklaan onderdeel is van de fietsroute naar Zernike. Voor veel mensen is hij daardoor al een fietsstraat, dus wat is dan het verschil tussen nu en straks? Robert Bleeker, wijkcoördinator van de gemeente, zegt hierover: 'De auto is straks echt ondergeschikt aan de fiets. De straat krijgt voor fietsers de herkenbare rode kleur, de fietsers hebben voorrang ten opzichte van de zijwegen en de fietsers mogen geen hinder hebben van geparkeerde auto's op de rijbaan'.

Toch is dat niet de enige verandering. De gemeente is al een tijd in gesprek met de buurt over de opknappbeurt. 'Er is een klankbordgroep van omwonenden gevormd. Daarmee zijn plannen besproken en er zijn twee inloopsessies geweest'. Robert Bleeker: 'De gesprekken hebben een belangrijke rol gespeeld bij de totstandkoming van het ontwerp. Met bewoners hebben we een ontwerp gemaakt en ook bij de materiaalkeuze is rekening gehouden met de wensen uit de buurt. Er komt meer ruimte voor groen en bomen die nog gezond genoeg zijn laten we volgens afspraak staan. Ook komen er meer fietsklemmen. Wat betreft ruimte voor voetgangers: Samen met de buurt hebben

we besloten om twaalf parkeerplaatsen op te offeren. Straks zijn er nog 48 plekken over voor aanwonenden. Dat zijn ingewikkelde afwegingen die we als gemeente niet alleen maken.'

Bomen en kabels

Op 5 maart moest de straat afscheid nemen van 21 bomen. Ze bleken niet meer in goede staat en de straat bood geen goede ondergrond voor de soort. Het goede nieuws is dat er 27 bomen voor terugkomen. In totaal bieden in de toekomst 35 bomen op warme dagen beschutting tegen de zon. Bovendien zullen ze samen met de geveltuinen van aanwonenden straks zorgen voor een levendig groen in onze stadsstraat.

Op dit moment liggen de trottoirs in de Kerklaan open, voor de zoveelste keer zult u denken. Ditmaal gaat het om het elektriciteits- en gasnet in de Kerklaan. Dat werk moet eerst zijn afgerond voordat de straat zelf aan de beurt is. Als de kabelleggers vertrekken zal het niet lang duren voordat de busjes en graafmachines de straat inrijden om de straat om te bouwen tot fietsstraat.

Planning werk

De bomen en kabels zijn dus slechts inleidende handelingen want in de zomer begint het echte werk. U begrijpt, praktisch alles gaat er dit jaar uit in de Kerklaan.

'De gemeente wil de straat in fasen aanpakken', zegt Klaas Hiddink van broodjeshuis Crossroads'. De aannemer start de eerste fase vanaf het viaduct tot aan de Louise Henriëttestraat. Daarna volgt het stuk tot aan de Kloosterstraat en als dat klaar is, wordt het tijd voor de zomervakantie en Noorderzon. Daarna wordt het werk afgemaakt. Gedurende die hele periode is het wegdek ruw. Als alle werk bijna klaar is, wordt het nieuwe rode wegdek aangebracht. Klaas Hiddink is positief over de plannen en de aanpak. 'Ik ben blij dat ze de straat opknappen. Ik zat in de Klankbordgroep en we hebben vanuit de buurt mee kunnen denken. Voor voetgangers wordt het beter en er is straks meer ruimte voor mijn gasten om buiten te zitten'. Bang is hij niet voor de afsluiting. 'Natuurlijk zal het een lastige periode zijn, maar aanpak van de straat is zo nu en dan noodzakelijk. Ik denk dat we er een mooie straat voor terugkrijgen.'

Ook Hoi Fung Luk en Wendy Ji van Cafeteria Kerklaan vinden het goed dat de straat wordt opgeknapt. Ze kijken wel met spanning naar de komende zomer. 'Voor ons is de zomer erg belangrijk. We weten nog niet of we ons terras wel buiten kunnen zetten. En hoe bereikbaar zijn we straks nog?', vraagt Fung zich af. De bereikbaarheid baart Peter Blaauw van supermarkt Plus ook zorgen. 'Ik denk dat het goed is om de straat op te knappen', zegt hij. 'Maar ik maak me ook zorgen want de werkzaamheden duren voor ons erg lang. Dat

onze klanten allemaal zand en modder door de werkzaamheden naar binnen gaan lopen is geen probleem. Dan poetsen we een keer extra. Maar hoe komen onze klanten straks de winkel binnen? Het moet apenkooi worden om hier te komen. Verder wordt het viaduct een paar weken volledig afgesloten. Een flinke groep komt via die weg naar ons toe.' Ook de bevoorrading en de emballage kan nog weleens een probleem worden, schat hij in. 'De vrachtauto's zijn kleiner dan voorheen, maar ze passen niet door de Zwarteweg. Dan zou het vanuit de kant van de Kloosterstraat moeten komen. Maar hoe dan? Dat weet ik nog niet en ik hoop dat ik er wel uit ga komen met de gemeente. Ik kan moeilijk de winkel een paar maanden dichtdoen.'

De bedrijfsleider is niet de enige die overlast gaan ondervinden. 'De graafmachines en vrachtwagens rijden bij wijze van spreken straks je huiskamer binnen', zegt iemand in de straat.

Concluderend: Bijna alle omwonenden zijn blij met de plannen op hoofdlijnen. Dat laat onverlet dat we even door moeten bijten in de zomermaanden. Wie mooi wil zijn moet pijn lijden, luidt het gezegde. Als het klaar is, kunnen we weer een flinke tijd vooruit. Een duurzame verbetering dus.

Sietze-Jan Boer



Voorjaars schoonmaak Noorderplantsoen



Zaterdag 5 april

Zaterdag 5 april organiseren buurtgenoten en Liefhebbers van het plantsoen Tineke de Haan, Tonny Evers en Ronald Kaatee in samenwerking met de gemeente Groningen weer de voorjaarsschoonmaak in het Noorderplantsoen. Iedereen is van harte welkom om zoveel mogelijk rotzooi uit het plantsoen op te ruimen. Nuttig en mooi werk om te doen en nog gezellig ook. Het resultaat is direct zichtbaar. Ronald zal zijn fietskar meenemen waarmee hij (zware) vuilniszakken kan ophalen en wegbrengen.

Iedereen die mee wil helpen, is vanaf 11u00 van harte welkom bij restaurant Zondag. Restaurant Zondag zorgt voor iets te drinken en wat lekkers en ook voor zakken, grijpers en handschoenen wordt gezorgd. Rond 12u30 houden we er weer mee op, maar je mag natuurlijk ook eerder stoppen.

**Tineke de Haan, Tonny Evers
en Ronald Kaatee**



Ibby's gym

Personal training met een lach

Ik was er vooraf al een beetje bang voor, maar aan het einde van het interview zette Ibby mij met een glimlach nog even aan het 'werk' in zijn sportschool. Ik oefende een wallsit, verbeterde m'n squat houding en ervoer een goed uitgevoerde push up. Als luie sporter hoopte ik op m'n sportverleden te kunnen teren, maar ik merkte al gauw dat resultaten uit m'n verleden niet meer golden. 'Het is geen wedstrijd, het gaat om wat jij wilt en in jouw tempo,' stelde hij me gerust.

Ibby's gym zit aan de kop van het Noorderplantsoen, Nieuwe Ebbingestraat 121 en is sinds november geopend. Ibby is negenentwintig jaren jong en heet eigenlijk Ibrahim. Hij is op en top fit, enthousiast en wil mensen vanuit de grond van z'n hart helpen. Het maakt hem niet uit of mensen voor persoonlijke training om zes uur 's ochtends willen komen, hij staat dan bij wijze van spreken om vijf uur al voor ze klaar. Wil je deelnemen aan een groepsles samen met vrienden, burens of met onbekenden? Het kan allemaal.

De ingang van de sportschool is aan de achterkant, aan het Boterdiep, tegenover de apotheek. Als ik om elf uur 's ochtends bij z'n sportschool aankom voor het interview, heeft hij al een sportochtend van zes tot tien erop zitten. Ibby schudt me warm de hand en opent z'n hart. Hij laat z'n trots zien - z'n eigen sportschool. Ibby is een jongen met een



verhaal. Op z'n zestiende werd hij wees en woonde in Sierra Leone. Hij heeft het moeilijk gehad, heel moeilijk en even wordt het verdriet hem teveel als hij daaraan terugdenkt. Toen wist hij aan het begin van z'n dag niet of hij die dag iets zou eten. Omdat hij geen onderdak had, sliep hij in een auto. Als je flarden van zijn verhaal hoort, is het voorstelbaar dat hij trots en dankbaar is dat hij na tien jaren hard werken in Nederland z'n eigen sportschool heeft.

Ibby heeft een gunfactor dankzij z'n enthousiaste glimlach en warme hart en als je zijn verhaal leert kennen, dan begrijp je waar z'n wil om mensen te helpen is ontstaan. Hij is een verlegen jongen en zegt dat hij eigenlijk geen grote prater is. Hij luistert vooral naar wat je zegt. Wie ben je en wat wil je? Hij zoekt samen met jou naar een evenwicht in je training. Gaat de oefening makkelijk, dan kan er misschien nog een tandje bij. Is het te zwaar, dan doen we er een gewichtje af. Hij wil dat een ieder zich veilig voelt en dat z'n sportschool als een thuis

“Ga iets doen waar je van houdt, doe het niet voor het geld.”

aanvoelt. 'Als het goed weer is, dan kunnen we in de zon trainen en na de training buiten samenzijn. Mensen moeten plezier hebben als ze hier zijn, zodat ze zich mentaal goed voelen.'

Het is duidelijk dat Ibby gepassioneerd is en die passie werkt aanstekelijk, ik denk er serieus over na om bij hem te gaan sporten ondanks m'n luie aard.

Als ik op m'n terugweg bij Mahālo een smoothie ophaal, weet een medewerkster mij te vertellen dat ze Ibby kent en met veel plezier bij hem sport. Hij heeft daadwerkelijk het advies, dat hij ooit van z'n moeder kreeg, opgevolgd: 'Ga iets doen waar je van houdt, doe het niet voor het geld.' Hij had z'n moeder graag de sportschool laten zien. Ibby is de man geworden die haar geduld heeft en het vertrouwen heeft opgedaan dat het allemaal goed komt.

Hij nodigt u uit om een keer gratis proefles te nemen en te ervaren wat sporten ook mentaal voor u kan betekenen. Wat uw beweegreden ook is, revalidatie of algehele fitheid, van beginnend tot gevorderd. Ibby wacht op u met een glimlach en heet u hartelijk welkom in zijn sportschool – www.ibbysgym.nl

Alfons Pot

ONS AANBOD:

- PERSONAL TRAINING
- EMS
- SMALL GROUP TRAINING
- GROEPSLESSEN
- FLEXIBELE ABONNEMENTEN
- MYBODY ANALYSE
- VOEDINGSADVIES



PROEFMAAND: GRATIS GROEPSLESSEN
INTRODUCTIE PT: 3 SESSIES VOOR €45
INTRODUCTIE EMS: 3 SESSIES VOOR €25

WWW.MYGYMGRONINGEN.NL // INFO@MYGYMGRONINGEN.NL //
AKKERSTRAAT 97A, 9717KZ GRONINGEN // 0645839477



BRAMBLE

WIJN- & COCKTAILBAR

De lekkerste cocktails en wijnen in
het leukste en gezelligste huiskamercafé
aan het Noorderplantsoen!

NOORDERSTATIONSSTRAAT 2, INFO@BRAMBLEGRONINGEN.NL



Voor een verzorgd kapsel

Nw. Ebbingestraat 153
Groningen
t.o. Noorderplantsoen
Ook volgens afspraak
Telefoon (050) 573 12 61



WWW.KLUSGRONINGEN.NL

Bij U in de buurt.

Schilderwerkzaamheden binnen en buiten, hout bewerking in vele
vormen, licht elektra werk. Zie website voor een indruk.

Ivar Mulder Klusgroningen, Kleine Bergstraat 41 Groningen
klusgroningen@gmail.com/06-48560234

TIRION



HYPOTHEKEN

De juiste hypotheek
biedt uitzicht
op zekerheid en rust



Nieuwe Boteringestraat 102 - 9712 PS Groningen
Postbus 1177 - 9701 BD Groningen
T 050-313 13 13
info@tirionhypotheken.nl
www.tirionhypotheken.nl



Op de bank bij PUCK

De lente hangt in de lucht. De eerste zonnestralen voelen alweer warm aan op je gezicht en dat betekent maar één ding: we kunnen weer heerlijk buiten zitten! Op de bank bij PUCK, met een cappuccino in de hand en uitzicht op het Noorderplantsoen komen de mooiste gesprekken tot stand. Of je nu langskomt om te werken, bij te kletsen of gewoon even tot rust te komen—de bank is er voor iedereen.

PUCK is meer dan alleen een plek om koffie te drinken of creatief bezig te zijn. Het is een ontmoetingsplek waar de buurt samenkomt, ideeën ontstaan en mensen elkaar inspireren. Zo kwam de buurvrouw van de week langs voor een koffietje. Niet zomaar, maar met haar laptop opengeklapt en een sollicitatieformulier voor zich. “Even een rustige plek opzoeken om te solliciteren voor misschien wel mijn droomfunctie,” zei ze lachend. En gelijk had ze—met een goede kop koffie en een relaxte sfeer schrijf je de beste motivatiebrieven.

En soms komt inspiratie uit onverwachte hoek. Zoals van onze buurman, die net terug was van een weekend Texel. In plaats van een standaard souvenir, haalde hij een verzameling schelpen uit zijn tas. “Ik dacht, misschien kun jij hier wel een leuke workshop mee doen,” zei hij, terwijl hij een hand vol zand en zoutkristallen op de toonbank leegschudde.

Dat is precies wat PUCK (en de Noorderplantsoenbuurt) zo bijzonder maakt. Het gaat hier niet alleen om workshops, koffie of cadeaus, maar om mensen. De vriendinnen die samen een bedelketting rijgen en ondertussen hun lief en leed delen. De moeder en dochter die schaterlachen om hun schilderkunsten tijdens een Sip & Paint. De onbekenden die binnenkomen als vreemden en vertrekken met elkaars nummer om ‘zeker nog eens samen te gaan haken’.

Creativiteit ontstaat niet alleen uit verf, klei of garen, maar ook uit spontane ingevingen, een goed gesprek of een buurman met een zak schelpen. Dus of je nu langskomt om iets moois te maken, een koffie te drinken of even te werken aan je volgende grote stap—bij PUCK ben je altijd welkom. En wie weet... misschien sta jij met jouw verhaal straks ook in deze krant.

**Liefs Carlijn
PUCK Groningen**









Hoop gras rolt niet vanzelf weg



Het is een gewone dag als een bezorgde oudere man de telefoon oppakt om de ombudsman te bellen. Al maanden ligt er een hoop gras te rotten en te stinken

in een groenstrook naast het fietspad. Dit fietspad is een essentiële route naar de wijk en de man maakt zich zorgen. Omdat hij op leeftijd is, lukt het hem niet om foto's aan te leveren van de situatie.

De ombudsman besluit dat het tijd is voor actie en gaat zelf op onderzoek uit. Eenmaal op locatie aangekomen, ziet zij geen "hoop" gras zoals de man had beschreven, maar meerdere rollen gras die er duidelijk al enige tijd liggen. De kleur verraadt dat het gras niet vers is. In het kader van een snelle actie neemt de ombudsman contact op met de gemeente. De situatie is niet meteen duidelijk, de vraag is of de gemeente verantwoordelijk is voor deze slapende rollen gras. Toch belooft de gemeente om de zaak te bekijken.

Tot ieders verrassing krijgt de ombudsman nog dezelfde dag een bericht van de gemeente zij zullen de rollen gras verwijderen en de ombudsman informeert de man over deze ontwikkeling.

De man is opgelucht en blij. Het gras wordt eindelijk weggehaald en de entree naar de wijk wordt weer netjes en fris. Het is een voorbeeld van hoe een snelle actie kan leiden tot een snel en bevredigend resultaat. De man kan weer genieten van zijn dagelijkse wandelingen zonder last te hebben van de stank en aanblik van verwaarloosd gras.

Mocht u ook de gratis hulp van de ombudsman kunnen gebruiken, kijk dan gerust eens op onze website – www.ombudsmangroningen.nl

WIL JE HULP BIJ DE AANKOOP OF DE VERKOOP VAN JE THUIS...



WIJ KLAREN DE KLUS!



Makelaars van Stad! (en iets daarbuiten)

VOOR HET KOPEN OF VERKOPEN VAN JE THUIS

A-Kerkhof 20B | 9711 JB Groningen
(050) 3 600 600 | info@huisvangroningen.nl | www.huisvangroningen.nl

DAT IS THUISKOMEN



Smul van onze overheerlijke
Okraïense lekkernijen. Terwijl je
van je lekkere gerecht geniet, help
je ook Oekraïners die het nodig
hebben.

Kerklaan 23

06 387 262 73

info@ukrainefood.nl

Maandag gesloten



Koninginnelaan 35, 9717 BN Groningen
tel. 06 42 92 00 12, terluinuitvaart.nl

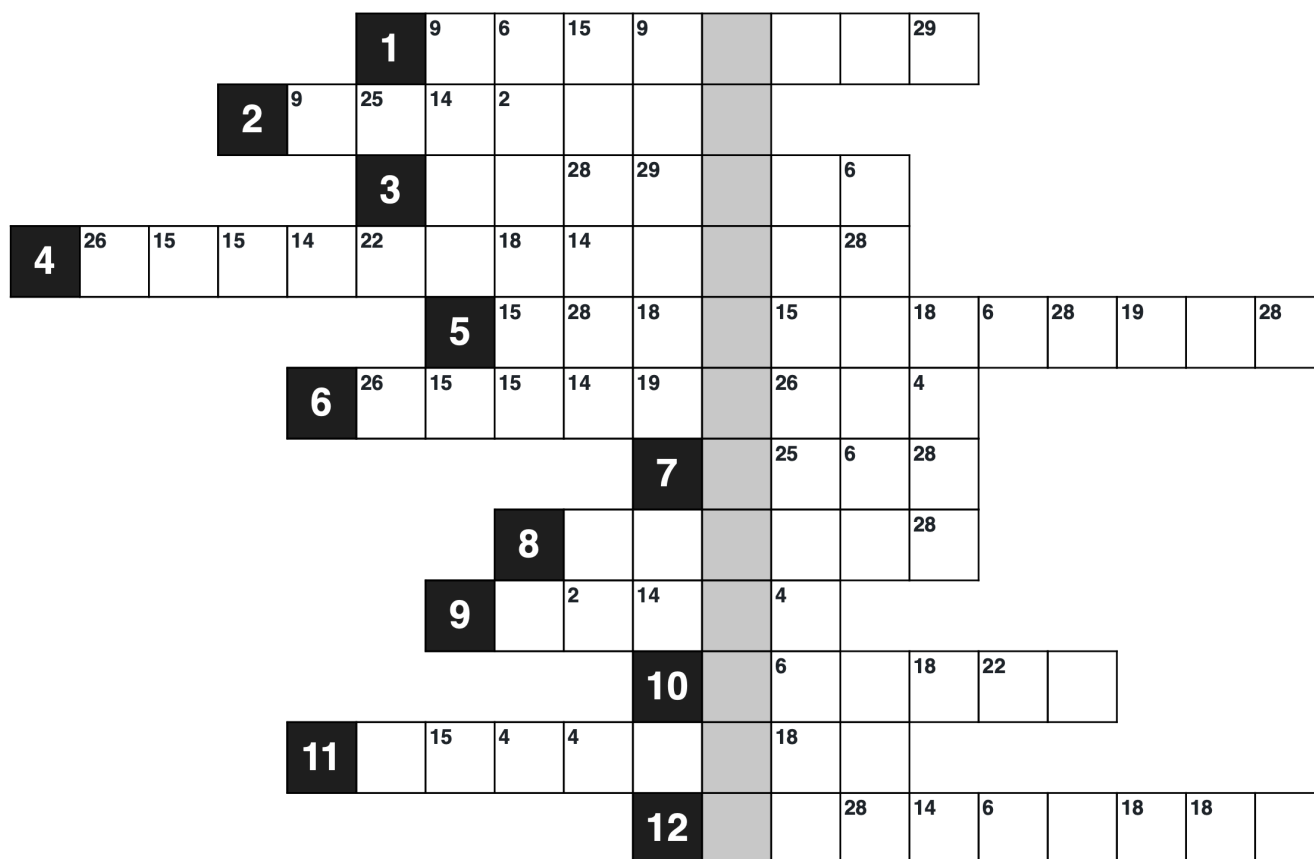


ZONDAG
LUNCH BORREL DINER

Met deze bon bij twee glazen bier of wijn **gratis portie bitterballen**

De puzzel

Gerda Poel



1. Gebaseerd op natuur
2. Oefening die Alfons niet hoefde te doen
3. Hoi Funk Luk en....
4. Deze vensters zijn zo jaren 80...
5. Deze kun je verwachten bij Puck
6. Een stukje Chinees restaurant
7. Kan zowel horizontaal als verticaal
8. New coach in da hood!
9. Op de vijfde gaan we plantsoen kuisen!
10. De nieuwe van de redactie
11. Hier heb je een bus voor nodig
12. Deze Louise loopt naar de Kerk

Stuur de oplossing met naam, maat en adres
naar: redactie@noorderplantsoenbuurt.nl



De lerende coach

In dit artikel kom je waarschijnlijk een bekend gezicht tegen. De oplettende lezer weet dat Bern Bramsleven recent in de buurtkrant is geïnterviewd over zijn kunst. Bern heeft echter ook veel te vertellen over zijn rol als duurzaamheidscoach, vandaar dit weerzien.

Hij en partner Ineke wonen al sinds 1973 op hetzelfde adres in de Kloosterstraat. 'De samenstelling van de straat leek op die van nu. Er waren gezinnen, alleenstaanden en studenten,' zegt Bern. 'Maar aan het eind van de jaren 70 had de gemeente het plan om de huizen plat te gooien. Men vond ze verouderd en uitgewoond. Wij als buurtbewoners wezen de gemeente met succes op het authentieke karakter van de buurt. We kwamen overeen dat we onze huizen zouden gaan verduurzamen.' Woningisolatie kreeg begin jaren 80 meer en meer aandacht. Het was de tijd van voorzetramen en tochtstrips. 'Uit die tijd hebben we nog de polystyreen blokken in de kruipruimte,' zegt Bern. 'Die doen het nog steeds goed.' Dat er sinds die tijd veel veranderd is, mag duidelijk zijn. Voorzetramen en schuimrubber tochtstrips, die na een tijdje vervulverden, veranderen in HR++ glas en andere ingrijpende materialen.

In ongeveer 2014 werd Bern gevraagd om energiecoach te worden voor de Groenste Buurt.

'Tips voor de bewoners zijn hard nodig,' zegt Bern. 'Ook nu kampen mensen nog steeds met kostbare warmte die uit hun huis ontsnapt, en niet te vergeten, vocht.' Op mijn vraag of hij nog een cursus moest volgen voor deze taak, grijnst Bern. 'Nee! Het was in het begin een functie van 'al doende leert men'! Maar omdat we als coaches zo bevlogen waren en alles op het gebied van verduurzaming volgden, bouwden we vanzelf knowhow op. Later zijn we min of meer opgeleid door Grunneger Power. Hij laat me een folder zien waarin een tochtstrip staat afgebeeld. 'Neem bijvoorbeeld dit product. Het is ideaal voor onze huizen, waarin niets recht loopt, zelfs de kieren niet. Door de v-vorm voegt de tochtstrip zich naar

elke kier. Maar dit kun je niet zomaar in iedere bouwmarkt kopen. Dat moet online, at weten wij dan weer.'

In zijn begintijd als coach had Bern handige materialen op zolder opgeslagen om aan de bewoners te leveren, maar dat werd wat vol. Dus nu verwijst hij naar de aanbieders online.

Als je gaat verduurzamen krijg je te maken met dilemma's, zoals: waar moet je beginnen, wat kost het en: is een te goed geïsoleerd huis slecht voor de ventilatie? Punt voor punt nemen we het door:

Waar begin je met verduurzamen?

'Eigenlijk klinkt het logisch als ik het vertel, maar je moet eens bedenken hoeveel mensen beginnen met een inductiekookplaat,' zegt Bern. Hij laat een schets zien van een doorsnede van een huis. Het is de bekende oervorm: een vloer, muren en een schuin dak. 'Dit neem ik altijd mee naar de medebewoner die ik ga adviseren. Je huis is een doos. En wil je die doos aangenaam krijgen, dan begin je met de wanden en het dak. En het dak, dat is het meest belangrijk, dan de vloer en de muren.

'Het was in het begin een functie van: al doende leert men.'

De vloer is een verhaal apart, at heeft vaak te maken met vocht. Neem je HR++ glas? Veel huizen in onze wijk zijn één steens, hoe ga je dat isoleren?

'Ons advies als duurzaamheidscoach zal vooral de niet-ingrijpende oplossingen omvatten. Oplossingen die echter wel meteen effect hebben.' Bern noemde al eerder de slimme tochtstrips, radiatorfolie enz , enz.

Hoe wegen de kosten van het verduurzamen op tegen de baten?

'Dat is een heel relevante vraag, maar die moeten de bewoners zelf beantwoorden,' zegt Bern. We kunnen zeker met ze meedenken, maar de regelgeving verandert erg vaak en is ingewikkeld. Dan heb je het over salderingsregelingen, subsidie voor isolerend glas en het energielabel van je woning. Dat zijn vaak ingrijpende beslissingen die de bewoners dan ook in eigen verantwoordelijkheid moeten maken.' Het gaat ook om de vraag waarom je gaat verduurzamen: doe je het alleen voor een lagere energierekening of ook omdat je een betere wereld wilt achterlaten voor de generaties na jou.

Samen met de coaches Johan Oord, Joan Quales van Ufford, Hans Ottelé en Hans van Ulsen probeert hij de wijk te verduurzamen. We worden nu geholpen met een paar geldstromen voor het verduurzamen in de

provincie Groningen en Drenthe. Onder anderemaatregel 29 NIJ BEGUN, isoleren en ventileren (zie laatste blad Buurtkrant december 24).

In de Groenste Buurt en de Oranjewijk kunnen we nu een behoorlijke slag slaan met het verduurzamen. Het mooie aan het werk als coach is juist het dynamische karakter ervan.

Algemene tips:

*Let op de infoavonden van de Groenste Buurt en Grunneger Power.

*De coaches kunnen ook warmtefoto's maken

*In onze buurt zijn er ook fixers, onder leiding van Suze van Leeuwen, die de helpende hand kunnen bieden bij o.a het aanbrengen van radiatorfolie.

Bart Jongeling



Weet jij deze te vinden?

Verstopte verwonderingen in onze buurt

Heb jij suggesties voor een volgende verwondering of heb je een verhaal bij deze? redactie@noorderplantsoenbuurt.nl





Stadhouderslaan verbeterd

In 2025 gaat de gemeente een aantal aanpassingen doen aan de Stadhouderslaan. Na rondvragen bleek dat aanwonenden last hadden van hardrijdend verkeer en geparkeerde fietsen op de stoep. Fietzers en auto's konden elkaar soms niet passeren. Daarom worden de verkeersdrempels aangepakt en er komen fietsenrekken. Om als fietser beter te kunnen uitwijken, worden de stoepranden schuin gemaakt. De werkzaamheden zullen enkele dagdelen in beslag nemen. Omdat er veel fietsverkeer langskomt is de straat sinds deze winter ook onderdeel van de strooiroute. Hopelijk betekent dat ook een einde aan de glijpartijen.

De buurtvereniging heeft een stratenplan opgesteld. In het plan staan zeven straten waar de inrichting niet meer voldoet en waar sprake is van achterstallig onderhoud. Het bestuur bespreekt dit met de wethouder. Naast de Kerklaan en de Stadhouderslaan staan op die lijst ook de Tuinbouwstraat, Moesstraat en Zwarteweg. Net als aan de Kerklaan en Stadhouderslaan stimuleert en ondersteunt de buurtvereniging dat gemeente en bewoners in samenspraak knelpunten in kaart brengen en plannen ontwikkelen. Is dit onderdeel van die klankbord constructie met de gemeente? Het lijkt net alsof deze alinea losstaat van het Kerklaan stuk.

Sietze-Jan Boer





lambik

Elke dag lunch,
borrel en diner!

Ma - Do	12.00 - 23.00	Grote Kruisstraat 73
Vrij	12.00 - 01.00	050 314 4360
Zat	11.00 - 01.00	info@eetcafe-lambik.nl
Zon	11.00 - 23.00	www.eetcafe-lambik.nl



Arokaya thai massage

U kunt hier terecht voor :

- Traditionele Thai Massage
- Sport Massage
- Ontspannende Olie Massage
- Kruidenstempel Massage

Prijslijst

30 minuten 25 euro
60 minuten 45 euro
90 minuten 65 euro
120 minuten 85 euro

Openingstijden: Ma t/m Za 11:00 - 22:00. Zondag gesloten.

Kloosterstraat 1A 9717 LA Groningen

U kunt alleen telefonisch afspreken: 06 18843545.



Titia de Groot
sensi-therapie

- stress vermindering
 - burn-out behandeling
 - voedingsadvies
 - energetisch werk
 - trauma behandeling
- en nog veel meer

Info@praktijkderozentuin.nl

praktijkderozentuin.nl

06-17625974

Koninginnelaan 97a, Groningen



Spelenderwijs leren pianospelen

Piano's en improvisatiespel voor alle leeftijden:
Op ontspannen en creatieve wijze les volgen,
in dialoog met jouw vragen en muziekinteresse.

Bij ervaren docent en pianist/ improvisator:
Verlengde Grachtstraat 33 • 06-13 56 92 87

PIANOSOPMAATGRONINGEN.NL • COERTHUIJSMAN@GMAIL.COM

Cafetaria "Kerklaan"



Het adres voor uw friet, snacks, (stok)broodjes, (soft)ijs en Milkshakes
Daarnaast hebben we een ruim aanbod aan menu's. Probeer ook eens
onze zelfgemaakte eierbal, hamburger, kipsaté of gehaktbal!

U bent van harte welkom en we zien u graag terug!

Fung Luk en Cuiwei Ji

Kerklaan 5, 9717 HA Groningen, 050-8507428 | Openingstijden:
ma 16:00-22:30 . di t/m vrij 12:00-23:00 . za 14:00-23:00 . zo 14:00-22:30

RIJWIELHUIS LUUK WESTERKAMP

Voor al uw

nieuwe fietsen
gebruikte fietsen
onderdelen
reparaties
goed advies



GAZELLE

Moesstraat 52 9717 JX Groningen
tel. (050) 571 33 47

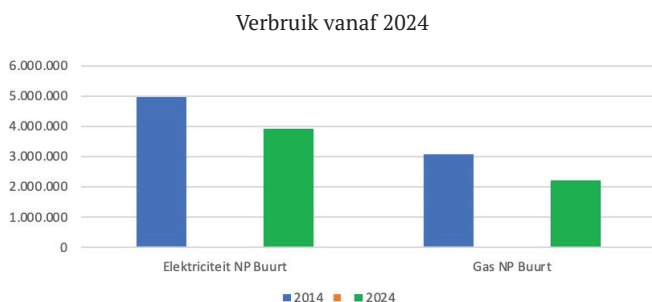
Xander Niezing
www.xanderniezing.nl

Tonny van Leeuwenlaan 39
9731 KH Groningen
Telefoon (050) 314 41 70

Op de goede weg: energieverbruik Noorderplantsoen daalt gestaag

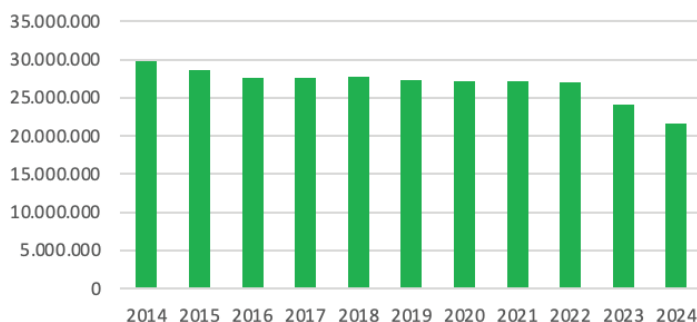
Onze team captain Harry volgt sinds 2014 het energieverbruik in onze buurt. Daarvoor haalt hij de gegevens uit de openbaar beschikbare bronnen en analyseert die dan.

Onlangs bekeek hij de resultaten van 2024 en wat blijkt: alweer gedaald! Ten opzichte van 2014 gebruiken we in onze buurt bijna 28% minder energie (elektriciteit en gas opgeteld)! En dat terwijl er meer bewoners zijn dan ooit: 3935. Te zien is dat het gemiddeld verbruik per aansluiting ook daalt.

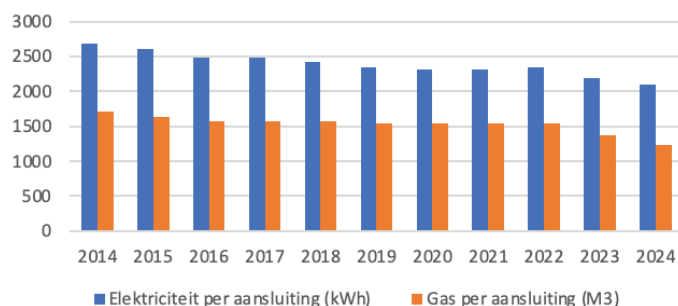


Conclusie: de plaatsing van onder andere zonnepanelen, het aanbrengen van isolatie en het plaatsen van warmtepompen e.d. naast het aanpassen van ons gedrag, helpt dus echt!

Totale energieverbruik Noorderplantsoenbuurt
Uitgedrukt in kiloWattuur per jaar



Gemiddeld verbruik per aansluiting in de Noorderplantsoenbuurt



Wie wil onze cijfers doen? Penningmeester gezocht!

Zonder penningmeester zijn we niet compleet – daar zit een formele kant aan (het officiële werk voor onze coöperatie) én een gezellige: we komen maandelijks bij elkaar om plannen te smeden voor de vergroening en verduurzaming van onze mooie Noorderplantsoenbuurt. Het financiële werk is niet heel omvangrijk maar wél belangrijk.

Lijkt het je wat? Schuif eens aan bij een vergader-avond om meer te weten en de sfeer te proeven. Een mailtje is zó gestuurd, naar: info@groenstebuurt.nl



Het Groenste Buurt Team zoekt Straatambassadeurs

Vind je het leuk om als straatambassadeur bewoners in je buurt te betrekken bij de Groenste Buurt, ze te informeren over onze initiatieven en met elkaar te verbinden op gebied van duurzaamheid en vergroening? Meld je dan bij ons.

In deze rol is het vooral belangrijk om informatie op te halen uit je buurt om hiermee ervaringen uit te wisselen. Die kennis kan dan worden gebruikt voor onze nieuwsbrief, de buurtkrant, bijeenkomsten en ter inspiratie voor andere buurtbewoners.

In het voorjaar richt je je als straatambassadeur op gezamenlijke vergroening van je straat, in het najaar ligt de nadruk op aandacht voor verduurzaming van de woning.

Ondersteuning krijg je van de Werkgroep Groen en de energiecoaches van de Groenste Buurt.

Lijkt je dit wat, stuur dan een e-mail naar info@groenstebuurt.nl en we nemen contact met je op.

Boomspiegel puzzelroute

Na een succesvolle groene tuinenroute richten we ons dit jaar op pareltjes op de stoep: de boomspiegels. Ontdek de mooie boomspiegels in onze buurt tijdens de boomspiegel puzzel route! Misschien doet u zelfs wel wat inspiratie op om zelf een boomspiegel te beplanten. De route is aangemeld bij het initiatief van Natuur & Milieu: 24 uur voor de stadsnatuur en vindt plaats op 14 juni van

half twee tot half vier. Stadsnatuur heeft een positieve invloed op de stadsbewoners en draagt bij aan de biodiversiteit, genoeg redenen dus om daar eens even actief van te genieten met de puzzeltocht. Meld je aan via info@groenstebuurt.nl en loop gezellig mee!

Het Groenste Buurt Team ijvert voor het vergroenen en verduurzamen van de Noorderplantsoenbuurt. Het team wordt gevormd door vrijwilligers, buurtbewoners met belangstelling voor 'groen' en 'duurzaam' in de breedste zin van het woord. We werken geregeld samen met de gemeente en lokale coöperaties.

Onderwerpen zijn bijvoorbeeld: energiebesparing, groene beplanting in de straat, in de buurt of op het dak, duurzame acties, informatie en bewustwording.

Blijf op de hoogte en meld je aan voor de digitale nieuwsbrief; stuur een mail naar: groenstebuurt@gmail.com en

je ontvangt de volgende editie in je inbox. Wil je meedoen met het Groenste Buurt Team? Stuur een berichtje en we nemen contact met je op over ons

Volg ons op Facebook, Twitter en www.groenstebuurt.nl

Excursies Noorderplantsoen

Elke tweede zondag van de maand
(behalve augustus)

Vertrek 10.30 uur Paviljoen 'Zondag'

hgkamma@telfort.nl

Vraag subsidie aan en krijg poen voor je groen!

Breng meer groen aan in je tuin, aan je huis of bedrijfspand en ontvang hiervoor subsidie. De gemeente Groningen stelt vanaf nu weer een flinke pot klimaatsubsidie beschikbaar. Voor verschillende maatregelen, zoals een groene muur, groen dak, aanplanten van bomen, tegels vervangen door planten en ook waterberging, kunnen inwoners en bedrijven het komend half jaar subsidie aanvragen. Poen voor je groen!

Door klimaatverandering hebben we 's zomers steeds vaker te maken met extreem hete dagen en vallen er ook vaker fikse regenbuien. Met meer groen en het afkoppelen van regenwater wil onze gemeente, samen met bewoners en bedrijven, Groningen beter beschermen tegen deze gevolgen van het veranderende klimaat. Groen werkt namelijk verkoelend, bomen geven schaduw, in een tuin met planten kan regenwater beter wegzakken en groen stimuleert de biodiversiteit.

Op = op

Nog even en dan begint de lente. Een goed moment om aan de slag te gaan in je tuin. Haal tegels of klinkers eruit en vervang ze door gras, bloemen, planten en/of een of meerdere bomen. Ook kun je groen tegen de muur laten groeien of sedum op een schuin of plat dak laten aanbrengen. Als je de regenpijp afkoppelt van het riool en het water opvangt, ben je ook goed bezig. Voor al deze maatregelen en de aanschaf van groen kun je subsidie aanvragen. Dat kan tot 30 juni en er geldt: op = op. Deze subsidie is óók aan te vragen als je een huurwoning hebt. Vraag wel eerst toestemming aan de verhuurder als je maatregelen neemt.

Wat moet je doen?



Je kunt ook subsidie aanvragen voor het vervangen van tegels uit je tuin door planten.

Ga naar :

<https://gemeente.groningen.nl/subsidie-klimaat-aanvragen> en vul het formulier in met wat je wilt aanpakken. Voorbeelden zijn:

- Je dak vergroenen
- Stenen verwijderen en je tuin vergroenen
- Je regenpijp afkoppelen (schoon regenwater niet in het riool)
- Het aanbrengen van 'groene muren' (met bijvoorbeeld klimplanten)
- Het planten van bomen
- Extra berging van regenwater (bijvoorbeeld in een regenput)

Een aanvraag is geldig tot een jaar vooruit of een jaar terug. Indien kan tot 30 juni.

IBBY'S GYM

Nieuwe Ebbingestraat 121
T 06 57 53 43 16
www.ibbysgym.nl

Wil je samen met mij werken aan jouw
fysieke én mentale doelen in een
positieve en motiverende omgeving?

Kom dan een gratis proefles volgen:

- **PERSONAL TRAINING**
- **GROEPSLESSEN**

Maak snel een afspraak voor een proefles.
Plus €15,00 korting op het eerste maand abonnement.

Elke dag een beetje vooruitgang levert grote resultaten op



the tee company