

Een **nieuwe gallerij**
in de wijk

Binnen gluren
bij **buurtbewoners**

Marzia en de night
of the refugees

NOORDERPLANTSOEN

OKTOBER 2024 • JAARGANG 50

BUURTKRANT

Achter de voordeur

**'Dus je kan wel
zeggen dat ik
graag in deze wijk
wilde wonen'**

p. 5

Hatha Yoga docente

**'Een gezonde geest
in een gezond lichaam'**

p. 17

Fietsend door Berlijn

**Dit is de
toekomst van
onze Kerklaan**

p. 10

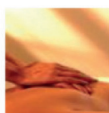
Gedrukt op
100%
ingezameld
oud papier



M A H A L O

BIOLOGISCH | PLANTAARDIG | GOOD VIBES

Massagepraktijk Groningen



Bij Massagepraktijk Groningen kunt u, op afspraak, terecht voor:

**klassieke massage
sportmassage
stoelshiatsu
stretching
kinesio taping**

Voor een afspraak of meer informatie kunt u contact opnemen met:

John Molenaar

gediplomeerd sport- en stoelmasseur

06 - 54654770

info@massagepraktijkgroningen.nl

www.massagepraktijkgroningen.nl

praktijkadres:

**Tuinbouwstraat 166
GRONINGEN**

studentenkorting op vertoon van collegekaart

de
19 BRES 85
CAFE • BILJART
NO MORE, NO LESS

IEDERE DAG OPEN VANAF 16:00

HOEK KERKLAAN - GRACHTSTRAAT

WWW.CAFEDEBRES.NL

FACEBOOK.COM/CAFEDEBRES

INSTAGRAM.COM/CAFEDEBRES

CAFEDEBRES@GMAIL.COM



Goed eten. Daar houden we van.

Wij heten u van harte welkom bij de Plus Kerklaan

Heerlijke Hatha Yoga doen in de buurt?

Doe dan mee met de Basis Hatha Yoga op de zondagochtend bij Nanette van Jona Yoga!

Persoonlijke benadering "Wel of geen ervaring? Wel of geen blessures? Voor iedereen is er een manier om de oefeningen te doen"

Ontwikkelen van evenwicht, kracht, bewegelijkheid

Balans tussen lichaam en geest "Tot rust komen in je hoofd en tot activiteit in je lichaam"

Meer info: www.jonayoga.nl - www.studiomoestraat.nl of bel/app naar 06 30415244

Iedere zondag vanaf 15 september

9.30-10.45

11.00-12.15

Moesstraat 47, Groningen

* Studio Moesstraat is een rustige, besloten cursus- en praktijkruimte van ca. 50 m2, die per dagdeel te huur is voor zowel cursussen en workshops als praktijk- en werkruimte.

www.studiomoestraat.nl



Inhoud

02	Het voorwoord
03	Woord van de voorzitter
04	Buurtdichter
05	Achter de voordeur
08	Ingezonden
09	Beheerplan in de maak
10	Fietsend door Berlijn
11	Dood buurtinitiatief
11	Night of the refugees
14	Bombers
15	Zwarteweg Gallery
17	Hatha Yoga docente
20	Puzzel
21	Op de bank bij Puck
22	Voetjes van de vloer
23	Verwonderingen
24	Passanten in het plantsoen
25	Najaarsschoonmaak plantsoen
28	Schildpaddencyclus
29	Groenste buurt

Feel good

Als jullie dit lezen is de thermostaat misschien al weer aangeslagen. Vreemd eigenlijk, als je bedenkt dat deze krant tot stand is gekomen na overleg op het zonnige terras van de Bres, druk getypen en gefotografeer vanaf vakantieadressen of met de reuring van Noorderzon die over onze achtertuinen gonst. Jelmer vroeg zich zelfs af of we daarom deze krant wel de herfst editie moeten noemen. Het is tenslotte de neerslag van wat er in de zomer allemaal voor moois is gebeurd.

Is er eigenlijk wel een thema? Hmm. Gezonde geest in een gezond lichaam als je de artikelen ziet over

yoga, fietsen in Berlijn en wandelen voor vluchtelingen.

Maar ook ontmoeten, als je het verhaal van Puck leest. Ach, laten we het houden op het overkoepelende thema: feel good. Dat krijg je gratis en voor niets als je hier woont. Want we zijn een bevoorrecht stel Groningers.

Laten we dat nooit vergeten.

Bart Jongeling



‘Want we zijn een bevoorrecht stel Groningers. Laten we dat nooit vergeten.’

Buurtvereniging

Gerard van de Poll (Voorzitter)
Léon Dirrix (Secretaris)
Jesse Koffeman (Penningmeester)
Sietze Jan Boer, Els Lugthart

(050) 5713523

Prinsesseweg 44-1

9717 BK Groningen

NL43TRIO0197898858

bestuur@noorderplantsoenbuurt.nl

Buurtkrant

Alfons Pot, Bart Jongeling, Avelon Hoving
Janneke Hoek, Mathieu Keuter, Gabor Lodi
Jelmer Achenbach

redactie@noorderplantsoenbuurt.nl

noorderplantsoenbuurt.nl

Druk & verspreiding

CopyRight!

Kerklaan 49-51

(050) 5714666

Handig

Brandweer Sontweg: 088 162 5000

Wrak of weesfiets melden: 14 050

Overlast: 050 587 5885

Storing container: (050) 367 1000

Whatsapp Gemeente: 06 12 82 39 73

Wijkagent: 0900 8844

Oudpapier

Gemeente.groningen.nl/afvalwijzer/groningen

Woord van de voorzitter



Vanuit mijn raam zie ik de drukte van Noorderzon. Wij buurtbewoners zijn over het algemeen erg positief over

dit cultuurfestival dat in onze achtertuin plaatsvindt. Het is wel druk en soms ruikt het erg naar barbecue of ander eten, maar de organisatie klopt. De verordening is dat er om 12 uur geen muziek meer is en dat er na 1 uur geen drank meer besteld kan worden en dat werkt. Je weet als buurtbewoner waar je aan toe bent en dat is, denk ik, een belangrijke reden waarom wij positief zijn. Bovendien is Noorderzon natuurlijk gezellig. De zomer is bij het uitkomen van deze krant al weer voorbij. Het was zo nu en dan erg nat, zo nat zelfs dat huizen gedeeltelijk of behoorlijk zijn overstroomd, waar bewoners veel werk van hebben gehad. En nu is ieder weer terug in z'n "normale" leven van alledag en pakken we de draad weer op. Ook voor de buurt.

Gesprek met de Wethouder

Op 10 oktober staat er een afspraak met wethouder Carine Bloemhoff gepland. Helaas is de vorige afspraak niet doorgegaan en is het dus belangrijk dat we eindelijk onze punten met de wethouder kunnen bespreken en om naar een oplossing te zoeken. We gaan het o.a. hebben over de financiën van de buurt, het onderhoud aan verschillende straten (Tuinbouwstraat, Stadhouderslaan, maar er zijn meer straten waar sprake is van achterstallig onderhoud), over leegstaande panden en over het mislopen van de hotelfunctie in het voormalige pand van de apotheek aan de Moesstraat. Met nog een aantal kleine onderwerpen zal het een interessant gesprek worden.

Kerklaan

Begin 2025 zal de Kerklaan helemaal op de kop gaan. De straat wordt heringericht van gevel tot gevel en dat is een behoorlijk grote klus, zeker als je de functie van de straat bekijkt. Het is een belangrijke doorrijroute en dat zal niet veranderen. Wat wel verandert, is dat het een fietsstraat zal worden waar de auto een ondergeschikte rol zal krijgen. In mijn beleving is dat nu ook al zo en ik hoop dan maar dat er in de praktijk niet zoveel zal veranderen. Uit de inspraakavond, waar alle buurtbewoners het plan konden bekijken en hun commentaar konden geven, is naar voren gekomen dat er toch 2 zebrapaden worden aangelegd en dat er kleine aanpassingen zijn gemaakt waar auto's en/of fietsen geparkeerd kunnen worden. Laten

we hopen dat het plan snel en effectief kan worden uitgevoerd en dat de Kerklaan er weer prachtig gaat uitzien.

Er wordt nu gezocht naar een plek waar het bouw materiaal opgeslagen kan worden. Dat zal een plek worden waar niet ieder blij mee zal zijn. Er zijn helaas weinig mogelijkheden.

Kunstwerk bij het Noorderstation

Op vrijdag 26 juli is een kunstwerk over de historie van het Noorderstation door burgemeester Koen Schuiling onthuld. Het kunstwerk bestaat uit veel oud beeldmateriaal uit de geschiedenis van deze halte. Ik hoop dat velen dit komen bewonderen.

Noorderplantsoen

Er is de laatste tijd veel aandacht geweest voor de overlast rond het barbecueën en de te harde muziek. Het is zeker niet zo dat ieder zich hieraan stoort of dat de overlast door ieder op dezelfde manier wordt ervaren. Helaas heeft onze gemeenteraad niet de politieke moed gehad om het een en ander iets meer aan banden te leggen. De uitgebreide media aandacht heeft duidelijk gemaakt dat deze vorm van overlast in veel parken en gemeentes aan de orde is en dat daar vaak duidelijke maatregelen zijn getroffen. In Amsterdam is het bijvoorbeeld verboden om in het Vondelpark te barbecueën, sterker nog in Amsterdam is een kaartje gemaakt waarop precies staat waar je mag barbecueën en dat zijn relatief weinig plaatsen. De groep aanwonenden zal waarschijnlijk doorgaan met z'n missie.

Parkeerbeleid in Groningen

De groep aanwonenden zal waarschijnlijk doorgaan met z'n missie. Op 10 juli heeft de gemeenteraad het "nieuwe parkeerbeleid" vastgesteld. Op één van onze laatste bewonersvergaderingen is daarover uitleg gegeven door een medewerker van de gemeente. Het is voor alle wijkbewoners belangrijk om op de hoogte te zijn van het nieuwe beleid. Er staat op de website van de Noorderplantsoenbuurt een goed en leesbaar stuk – <https://www.noorderplantsoenbuurt.nl/vaststelling-nieuwe-parkeermaatregelen/>

Bewonersvergadering

Op maandag 21 oktober staat de volgende bewonersavond gepland om 20 uur in het Buurtcentrum aan de Prinsesseweg.

**Namens het bestuur wens ik ieder een
fijne zomer toe, Gerard van de Poll**





Buurtdichter

7000 stekels

Elke struik een mogelijke woning,
de bladeren met kleuren als goud
Mist is neergedaald over het gras
de natuur heeft haar eigen humeur
Vergeleken met jullie ben ik maar klein
Ik heb een lange snuit maar ik lieg niet
Bladeren trotserend wandel ik mijn weg
De koelte komt in golven
Als de kleine zon net schijnt smak ik slakken
Ook torren en duizendpoten smaken mij
Al vijftig miljoen jaar leven wij op aarde
Mijn kleintjes lopen na twee maanden
hun eigen pad
In oktober eet ik extra veel
Een vetlaag siert mijn buik
Het is tijd voor rust
maar wat zijn dat toch voor wezens
Met een mens aan het einde van de slang
Ze blazen mijn huis weg
De warme lucht blaast over mijn stekels
Mogen wij hier niet slapen?
We zijn al met zo weinig
Mag het uit, mag het stil?
Laten we zij aan zij leven
en samen de herfst trotseren.

© Janine Spoelman



Binnen gluren bij buurtbewoners

Achter de voordeur

In dit hoekhuis aan de Verlengde Grachtstraat en Plantsoenstraat wonen Martijn, Manon en hun zoon Noma van anderhalf. Ze zijn allebei ondernemers én ontwerpers, maar werken in verschillende sectoren. Manon runt Spring Studio, een interieurarchitectuurstudio op het Suikerunie-terrein. Ze ontwerpt onder andere voor culture bouwprojecten zoals het 'De Ploeg Kunstcentrum' in Wehe-Den-Hoorn, 'De Graanrepubliek' in Bad Nieuweschan en het 'Wereld Erfgoed Centrum (WEC)' in Lauwersoog.

Martijn daarentegen werkt zelfstandig als digitaal ontwerper vanuit zijn werkplek De Pijp aan het Boterdiep. 'Mijn expertise ligt bij het ontwerpen van digitale toepassingen zoals websites, apps en interfaces voor alle type schermen en gebruikers. Of het nu gaat om een museum-app of een boekingsplatform, ik onderzoek graag hoe gebruikers omgaan met digitale producten en ontwerp oplossingen die daarop inspelen.'

Sinds april 2022 woont Martijn in dit huis. Enkele maanden later voegde Manon zich bij hem, en sindsdien wonen ze hier samen. Het vinden van een huis in deze wijk was geen gemakkelijke opgave. 'Ik ben

meer dan een jaar actief opzoek geweest naar een leuk huis. Alleen al in deze straat heb ik 4 huizen bezichtigd en nu woon ik tegenover het huis dat ik als allereerste ging bekijken. Dus je kan wel zeggen dat ik graag in deze wijk wilde wonen.' lacht Martijn.

'Hiervoor woonde ik aan de Kleine Bergstraat en daarvoor aan de Kleine Rozenstraat. Al met al dik 10 jaar in ons buurtje. Manon ruim 6 jaar. Hiermee zijn we grote fans van deze vierkante kilometer van Groningen.' vertelt hij verder.

Het huis stamt uit 1892 en werd in de jaren '20 verbouwd tot een kruidenierswinkel, iets wat je nog steeds kunt zien aan de grote glazen pui aan de linkerkant. Daarna heeft de woning veel verschillende eigenaren gehad en is het vaak verbouwd, vooral de vorige eigenaren hebben veel gedaan. Enkel het dak was echt toe aan vernieuwing, met herstel van het houtskelet. Dit was gelijk een mooi moment voor zonnepanelen. 'Begin dit jaar hebben we ook de gang en plafonds in de eetkamer verwijderd om het huis terug te brengen naar zijn originele vorm. Voor nu zijn alle grote verbouwingen geweest, maar aannemend dat het huis op termijn te klein zal worden, houden we de te-koop borden in de buurt nauwlettend in de gaten.'



‘Waar ben je het meest trots op?’ vraag ik. ‘Ik denk toch wel het aanzicht van de gehele woning. Veel woningen in de buurt hebben een smalle voorkant en zijn diep, waardoor je weinig van de buitenkant kan zien. Dit huis is in de breedte gebouwd met de voordeur in het midden, maar is weer niet zo diep. Hierdoor zie je aan de buitenkant veel van het huis, iets wat twee ontwerpers waarschijnlijk aantrekt.’ glimlacht Martijn. ‘Een opvallende element is het schilderij van de watertoren, gemaakt door de wereldberoemde-schilder-in-eigen-buurt: Mathieu. Verder vinden wij het aanzicht van de woning van buiten erg mooi, omdat de woning een kwartslag gedraaid is t.o.v andere woningen in de buurt en daardoor de deur in het midden staat zie je veel van de woning.’

Verder zijn ze trots op de verbouwingen die ze zelf hebben gedaan ten behoeve van het wooncomfort voor henzelf en elke trotse eigenaar na hun.

‘En waarom deze wijk?’ vraag ik Martijn. ‘Ik ben al jaren gecharmeerd van deze wijk en woon er met heel veel plezier. Wij hebben hier een thuis en een huis. De ligging aan het park, de nabijheid van de binnenstad, het eenrichtingsverkeer en de unieke mix van oude huizen en bewoners geven de wijk een karakter waar velen trots op zijn. En

‘Dus je kan wel zeggen dat ik graag in deze wijk wilde wonen’

vergeet niet de kleine (of geen) tuintjes, die ons allemaal de straat opduwen voor een gezellige ontmoeting.’

Bijna alles binnen het interieur van het huis heeft een historie, veel tweedehands meubelen. Vanuit kwaliteit en vakmanschap. En met een klein huis heb je praktische en compacte meubelen nodig. Ze zijn dus best selectief met wat ze in het huis zetten. ‘Daarnaast houden wij van tijdloze objecten en speuren graag op markten of internet om ons meubilair bij elkaar te sprokkelen.’ vertelt Martijn.

‘En wat mag nooit bij jullie de deur uit?’ stel ik als laatste vraag ‘Ik hecht niet heel veel waarde aan onze spullen, maar de speakers en de boekenkast zijn zeer gekoesterde objecten.’ glimlacht Martijn.

Jelmer Achenbach

Eye Catchers

Onderhoud & Schilderwerken

Schilder-, behang-,
onderhouds en
renovatiewerken,
houtrotreparatie,
wandafwerking,
vloercoating en
kleuradvies

Vincent Veenstra
eyecatchersonderhoud@outlook.com
06-54796642



Het Juridisch Spreekuur



Maandag
16.30 - 17.30
Oranjewijk

Dinsdag
17.00 - 18.00
Hilpmann
Hoogkerk

Woensdag
17.00 - 18.00
Onder de bogen
Paddepoel

Donderdag
17.00 - 18.00
De Wijert
Noorderplantsoen

Vrijdag
17.00 - 18.00
Oosterparkwijk

Gratis juridisch advies

De medewerkers van Het Juridisch Spreekuur staan elke dag voor u klaar op verschillende locaties in Groningen.

Heeft u een juridisch probleem en komt u er zelf niet uit dan helpen wij u graag!

U kunt bij ons terecht met vragen over huur, consumentenkoop, verzekeringen, erfenissen en vele andere kwesties.

Voor meer informatie en voor het maken van een afspraak kunt u terecht op onze website:
hetjuridischspreekuur.nl

Heeft u een juridische vraag?
Loop gerust binnen, want ook
zonder afspraak bent u bij ons
van harte welkom.



GLASMEESTERS

Ga voor éxtra duurzaam met ECLAZ ONE glas.

10% betere isolatie ten opzichte
van normaal HR++ glas.

Ontvang meer informatie.
www.glas-meesters.nl

BROODJESHUIS

CROSSROADS

Kerklaan 66 (t.o. de Plus supermarkt)
Geopend di t/m zat 11.00-17.00

Vergaderlunch, Broodjes online bestellen.
Complete menulijst en informatie kijk op:

WWW.broodjegroningen.nl



De Wilde Slager: een winkel, een keuken,
een slagerij, een proeflokaal, een school.
De enige plek in Groningen waar u wild kunt
kopen, bereiden, voelen, ontdekken,
aanraken, ruiken en proeven.

📧 @dewildeslager
📱 /dewildeslager
📍 /dewildeslager

Nieuwe Kerkhof 10
Groningen
Tel +316 23 88 5232
www.dewildeslager.nl



06 239 439 34

info@kidvanhees.nl

KAPSALON FAYA



050 364 6273

'Toen & Nu' zomereditie



Beste leden van de redactie, Toeval-
lig en gelukkig zag ik een exem-
plaar van de zomereditie van de buurt-
krant. Ik reageer mogelijk wat laat en
ik zal misschien ook niet de eerste zijn,
maar de foto is gemaakt van het pand
Moesstraat nr 39.

Ik ben daar geboren (achter de tapkast)
op 30 december 1953. Mijn ouders had-
den destijds een café annex slijterij in
dit pand. Het café heette de Moeshörn
bij mijn weten. Zij hebben daar het
bedrijf gehad van 1953 tot in de jaren
'60. Ik weet het niet meer precies. Het
werd mijn ouders te veel om avonden
achtereen te werken en zijn na die tijd
door gegaan met een slijterij op nr 5 en
vervolgens nr 6 in de Moesstraat.

Tegenwoordig worden overal duizen-
den foto's van gemaakt maar in die
tijd erg weinig. Ik zou het bijzonder
leuk vinden als er nog iemand is die
nog foto's of informatie heeft over ons
café in die jaren. Na het vertrek van
mijn ouders kwam een cafetaria, een
meditatiecentrum en een aantal jaren
geleden werd het pand verbouwd in di-
verse kleinere wooneenheden.

Hans Westerhof

NB. Mijn oudere broer wees mij op een
correctie. Het was een tienjarig con-
tract destijds, dus we hebben het over
1953 t/m 1963. Het café zou de naam
van café de Tuinbouw hebben gehad.

Toos & Bertje

Het Pieterpad is tussen 1978
en 1983 bedacht, gelopen en
beschreven door Toos Goorhuis-
Tjalsma uit Tilburg en Bertje Jens uit
Groningen. Twee vriendinnen die
vonden dat Nederland wel een serieus
lange afstandspad kon gebruiken.

Het Pieterpad loopt voor een deel door
onze wijk, vanaf de plantsoenbrug
richting Moesstraat en beyond.....

Het is een mooie toevoeging in onze
buurt met zijn vele overnachting
mogelijkheden; b&b, fiets en
bankslapers.

Voor overnachting zijn de ad hoc
locaties als 'simplon' of 'the social hub'
niet altijd beschikbaar.

Mijn oproep aan onze buurt genieters
is dan ook deze....

Als je een bed over hebt om Ad Hoc
mensen op te vangen laat het aub
weten, soms staan mensen met tranen
in de ogen om geholpen te worden.

Ook alle b&b locaties worden
opgeroepen om zich beschikbaar
te stellen en zo Groningen en de
plantsoen buurt te noemen waar
je nooit alleen staat, ook niet voor
bezoekers als deze. Maak ik een lijstje
met adressen en telefoonnummers.

Dus geef je op; even langskomen,
een belletje of een mailtje naar:
**window59kerklaangroningen@
gmail.com**

Vast bedankt!
Gerard

ps in het winkeltje zijn Pieterpad
en andere (Groninger) souvenirs
beschikbaar.

Ingezonden door de buurt

Beheerplan Noorderplant- soen is in de maak

Een jarenlange wens van de Parkcommissie Noorderplantsoen gaat in vervulling. Sinds enkele maanden werkt de gemeente samen met externe deskundigen aan een beheerplan voor ons geliefde plantsoen.

Wat tot nu toe ontbreekt is dat er niet vastligt hoe de gemeente dient om te gaan met het plantsoen, bijvoorbeeld als er bomen doodgaan en herplant moet plaatsvinden, ondergroei vervangen moet worden, hoe vaak gemaaid moet worden en hoe zichtlijnen in het park behouden moeten worden en meer kwesties op het gebied van onderhoud en beheer

De gemeentelijke diensten doen fantastisch werk als het om het schoonhouden en het herstel van het park gaat na evenementen en drukke dagen. Maar er is behoefte om voor de toekomst richtlijnen te hebben die rekening houden met het karakter van het park en de gevolgen van de klimaatverandering. Er is al een tuinhistorisch onderzoek uitgevoerd, waarin gekeken is naar de uitgangspunten van dit Engelse landschapspark en de veranderingen en aanpassingen in de loop van de afgelopen eeuw. Zo blijkt dat het regelmatig maaien wat nu gebeurt, vroeger niet plaats vond in dit soort parken. Toen werd gemaaid met een zeis en niet met machines.

Dit onderzoek wordt nu gebruikt bij het opstellen van het beheerplan. Na afronding zal dit ook gedeeld worden met de aangrenzende buurten en kunnen bewoners ook hun mening geven over de inhoud ervan. Dit zal in 2025 plaatsvinden, waarschijnlijk via inloopbijeenkomsten.

Leon Dirrix



Fietsend door Berlijn



Bart met jongste zoon in Berlijn

Vanwege verschillende vakantie-wensen van de kinderen en zodat de dieren in hun vertrouwde omgeving konden blijven, gingen we dit jaar als gezin gefaseerd op vakantie. Onze oudste ging samen met mijn vrouw, daarna ging ik met vrouw en hond en vervolgens ging ik samen met de jongste op pad.

Met mijn zoon werd het een midweek Berlijn en we gingen de stad verkennen per fiets. Ik hoop in dit verhaal vergelijkingen te trekken met fietsen in den vreemde en fietsen in onze stad en wijk, ter lering en vermaak.

Toen we de fietsen gingen ophalen, bleek er alleen voor mijn jongste een kloek rijwiel met 24 versnellingen te zijn. Voor mij bleef er een damesfiets met mandje over, maar dat vonden we wel praktisch. Het was 27 graden en de daypacks konden er, na enig passen en meten, in.

Het eerste dat opvalt als je fietst is dat de enige andere toeristen Nederlanders zijn, maar zelfs die kwamen we niet veel tegen. Het was voor mij een teken dat veel toeristen het niet aandurfden en wij als Nederlanders toch wel iets gewend zijn. De fietsende Berlijners rijden vaak gehelmd en dat is toch wel verstandig. Waar je rekening mee moet houden in Berlijn, is dat een bestemming op de kaart in werkelijkheid een grote afstand is. Berlijn is vier keer zo groot als Amsterdam, dat heeft gevolgen voor wat je op een dag per fiets kan doen en wanneer het tijd is de metro te pakken.

Berlijn is meestal vlak, maar er is ook veel vals plat, wat ongemerkt in je benen gaat zitten. De schitterende wijk Prenzlauer Berg (voor mij het Quartier Latin van Berlijn) is dan weer heuvelig.

Er zijn door heel Berlijn fietspaden, maar die zijn allemaal verschillend en niet even goed aangegeven. Als je naar links wil op de fiets, moet je vaak in een voorsorteervak gaan staan die rechts is afgetekend. Heel vaak deel je namelijk het stoplicht met de voetgangers, maar niet altijd. Berlijners zelf fietsen als Nederlanders, maar misschien nog wat roekelozer. Ze halen je bij voorkeur rechts in waarbij ze over de stoep sjezen. Voordeel: er is een minimum aan fatbikes! Alleen een enkele bezorger zie je op zo'n ding.

Als de fatbikes in Berlijn net zo populair zouden worden als in Nederland, dan zou ik het fietsen in Berlijn uit mijn hoofd laten denk ik. Wel houden Berlijners van de elektrische step.

Die reden wij er zo uit. Berlijn is zo groen, dat soms hele delen fietspad zijn overwoekerd, waardoor je sowieso de stoep moet kiezen. Ook boomwortels tillen het fietspad op.

En dan ineens rijd je in de multiculturele wijk Kreuzberg in een Fahrradstraße! Mijn zoon was gepikeerd toen er toch een auto reed, maar ik vertelde hem dat de auto's te gast waren en gewoon moesten kunnen passeren. Dit is de toekomst van onze Kerklaan dus!

Op plekken met massatoerisme is het goed opletten. De Reichstag, de Brandenburger tor, het holocaust monument... de meeste toeristen verwachten geen fietsers en gebruiken de fietspaden als voetpad.

Het mooiste is dat je zo veel ziet en ook kan stoppen bij een bezienswaardigheid. Dat je door de Köttener Straße rijdt en langs de studio komt waar Bowie zijn wereldberoemde Heroes opnam. Of een koffie in café Neues Ufer (dat heb je dan wel nodig als je, net als ons, in de wijk Hansaviertel logeert) waar Bowie en Iggy Pop hun rusteloze dagen begonnen.

Of de graven van Greta Garbo en Berthold Brecht, die op een steenworp afstand van elkaar begraven liggen.

Dus fietsen in Berlijn? Zeker doen! Zelfs de contrasten tussen de enorme fietsvoorzieningen en een overwoekerd fietspad hebben hun charme, zoals Berlijn zelf ook nergens hetzelfde is.

Bart Jongeling



De oude Apotheek in de Moesstraat

De dood van een buurtinitiatief

Al meer dan een jaar stond de voormalige apotheek in de Moesstraat te koop. Een mooi, groot statig pand met veel ruimte, verdeeld in diverse kleine ruimten. Diet en Anton Daleman, naast de apotheek wonend, wilden het pand kopen en er een kleinschalig hotel met acht kamers beginnen. Op de begane grond zou een ambachtelijk gebakken brood worden verkocht en een ontbijtruimte voor de hotelgasten komen. Voor buurtbewoners zou het een ontmoetingsplaats worden om samen koffie te drinken.

Een prachtig plan, waarmee beide initiatiefnemers ons als bestuur benaderden. Beiden hadden al in februari 2024 overleg gevoerd met de gemeente en hun plan toegelicht. Als bestuur steunden wij dit plan van harte en stuurden een brief aan de betrokken wethouders. 'Een heel mooi project dat gaat bijdragen aan een leefbare straat waar al heel veel activiteiten zijn verdwenen. Bovendien sluit het aan op een behoefte aan overnachtingsruimte en het kan rekenen op steun van de buurt.' Je zou zeggen dat ook de gemeente hier welwillend tegenover zou staan; het is immers een initiatief vanuit de buurt en gedragen door de buurt. Ook de verkoper van het pand, de voormalige eigenaar en apotheker, was ingenomen met het plan en stelde de verkoop uit om de gemeente de tijd te gunnen haar fiat zou geven.

Maar helaas liep het anders. De eigengereidheid van de ambtenarij, de striktheid om niet af te wijken van eigen onduidelijke regels die geen plaats bieden aan flexibiliteit en creatieve oplossingen en de stroperigheid van besluitvorming, hebben dit prachtige initiatief de das om gedaan. Het pand is inmiddels verkocht en valt nu ten prooi aan een projectontwikkelaar. Waarschijnlijk worden het weer studios of appartementen waaraan we in onze wijk eigenlijk geen behoefte hebben. Doodzonde en triest voor zowel de initiatiefnemers als de buurt.

Leon Dirrix



Marzia bij haar kraampje voor haar deur

Marzia en de night of the refugees

Eind mei vond ik een kaartje op de deurmat waarop overbuurvrouw Marzia de buurt uitnodigde om zelfgebakken cakes, brownies en andere lekkernijen te kopen bij een kraampje voor haar deur. Het geld daarvoor ging naar een goed doel. Marzia zou namelijk op 15 juni met een groep vrouwen meedoen aan de nacht van de vluchteling. In de nacht zouden ze van Amersfoort naar Utrecht lopen, een afstand van 40 kilometer. Het doel was om aandacht te vragen voor de ontberingen die vluchtelingen moeten doorstaan, maar ook om geld in te zamelen voor hulp aan vluchtelingen.

Marzia is zelf betrokken geraakt via vrienden. Een jaar geleden begonnen ze met de 20 km afstand, om erin te komen. Dat beviel zo goed dat ze dit jaar de volle veertig kilometer gingen doen. Op de route zijn veel vrijwilligers en rustplaatsen. Marzia en haar vriendinnen hebben nu een eigen team dat 'mums on the go' heet.

De organisatie van de nacht van de vluchteling gebruikt het opgehaalde sponsorgeld om de plekken op de wereld waar de nood het hoogst is te steunen. De nadruk ligt dan op mensen uit de slechtste situaties te halen, maar ook om ze een kans te geven hun leven opnieuw op te bouwen.

‘Wat we ons iedere keer realiseren is dat wij in een goed georganiseerde tocht wandelen, maar dat de vluchtelingen dit onder heel andere omstandigheden doen, met kinderen en zieken, simpelweg omdat ze geen andere keuze hebben. Het is dit, of de dood,’ zegt Marzia. En daar is dan ook nog eens de klimaatverandering bijgekomen die mensen doet vluchten.

‘Ik heb altijd al het gevoel gehad dat wij bevoorrecht zijn. We hebben leuke banen, leven in de rijkste landen ter wereld. We zijn geluksvogels. Daarom sprak het me altijd al aan om iets te doen voor mensen die minder geluk hebben. En de nacht van de vluchteling is een enorme kans om heel veel geld in te zamelen voor het goede doel.

‘En als je moeder bent, en je ziet beelden van dode kinderen op het strand vanwege gekapseisde bootjes, dan denk je toch: hier moeten we iets mee. Het feit dat ik Italiaanse ben speelt bovendien mee. Italië heeft het meest te maken met de opvang van bootvluchtelingen. Mensen zouden niet in situaties terecht mogen komen dat ze de levens van zichzelf en hun geliefden op het spel zetten. We moeten ons daar verantwoordelijk voor voelen. We leven onze levens, maar hoort daar niet het zorgen voor de ander bij? Wat doen we om nieuwkomers te verwelkomen, ze te laten integreren? De meesten willen heel graag aan het werk en zijn bovendien vaardig in werk waar vraag naar is. De 40 kilometer die we liepen is natuurlijk een kleine bijdrage die we leverden. Daarnaast zien we het als een persoonlijke uitdaging.’

The mums on the go begonnen in Amersfoort, rond middernacht, temidden van maar liefst 7000 deelnemers (verspreid over vier verschillende startlocaties verspreid) van allerlei pluimage. Mensen



Op de route van 40 kilometer

met honden, pensionado's en zelfs een blinde mevrouw op leeftijd, met een begeleider.

‘Wat het vooral zwaar maakte was dat we in de nacht liepen,’ aldus Marzia. ‘Ondanks dat was de tocht prachtig. We kwamen na Amersfoort in het bos richting Soest. Daar was het pikdonker! En de dorpen daarna zijn zo mooi...enorme villa's waarvan ik dacht: als ik daar toch zou wonen...Er waren vier rustplekken met thee, koffie en toiletten. Maar daar moest je niet te lang blijven. Want ga je om twee uur in de nacht zitten, dommel je zomaar weg.’ Hoewel het niet regende was het die nacht wel koud. ‘Gelukkig warm je op, als je loopt. Het grappige was dat we in onze trainingsperiode altijd verschrikkelijk weer hadden. Misschien waren we daardoor gehard geraakt. En het bracht ons nog dichterbij elkaar.’ In Amersfoort is de groep natuurlijk erg groot, maar die verdunt, omdat niet iedereen de maximale afstand loopt. ‘Maar er zijn altijd mensen waarbij je je kan aansluiten, en dat voelt veilig,’ zegt Marzia. ‘Toen we Utrecht naderden kwam de zon op. Dat geeft een enorme boost. In die vroege stonden er mensen langs de route die ons aanmoedigden. Dat was maar goed ook, want dat laatste stuk is



De 'Mums on the go'

‘Wat we ons iedere keer realiseren is dat wij in een goed georganiseerde tocht wandelen, maar dat de vluchtelingen dit onder heel andere omstandigheden doen, met kinderen en zieken, simpelweg omdat ze geen andere keuze hebben. Het is dit, of de dood,’

bijzonder zwaar. Je knieën doen zeer, je rug doet zeer, je hebt blaren op je voeten. Een van mijn vriendinnen viel bijna flauw. In de trein, na een medaille en een ontbijt, sliepen we. We konden niet meer lopen. Vanaf Groningen centraal naar huis zijn we gestrompeld. En dan hadden wij goede schoenen, rugzakken, geen kinderen op de rug. Je gelooft werkelijk niet dat vluchtelingen dit kunnen doormaken.’ De wandelaars hebben met zijn allen 1700.000 euro opgehaald. ‘Ik weet zeker dat het geld terecht komt daar waar het nodig is,’ zegt Marzia. ‘De organisatie legt goed uit hoe ze het geld gaan inzetten. Maar even belangrijk als geld is solidariteit. Laten zien dat je om vluchtelingen geeft.’

Bart Jongeling



ONS AANBOD:

- PERSONAL TRAINING
- EMS
- SMALL GROUP TRAINING
- GROEPSLESSEN
- FLEXIBELE ABONNEMENTEN
- MYBODY ANALYSE
- VOEDINGSADVIES

PROEFMAAND: GRATIS GROEPSLESSEN
INTRODUCTIE PT: 3 SESSIES VOOR €45
INTRODUCTIE EMS: 3 SESSIES VOOR €25

WWW.MYGYMGRONINGEN.NL // INFO@MYGYMGRONINGEN.NL //
AKKERSTRAAT 97A, 9717KZ GRONINGEN // 0645839477



BRAMBLE

WIJN- & COCKTAILBAR

De lekkerste cocktails en wijnen in
het leukste en gezelligste huiskamercafé
aan het Noorderplantsoen!

NOORDERSTATIONSSTRAAT 2, INFO@BRAMBLEGRONINGEN.NL



Voor een verzorgd kapsel

Nw. Ebbingestraat 153
Groningen
t.o. Noorderplantsoen
Ook volgens afspraak
Telefoon (050) 573 12 61



Carla van der Burg
Uitvaartverzorging



T 050 318 66 36
www.carlavandenburg.nl
www.kindervuitvaart-groningen.nl
Samen Zorgvuldig Passend



WWW.KLUSGRONINGEN.NL

Bij U in de buurt.

Schilderwerkzaamheden binnen en buiten, hout bewerking in vele vormen, licht elektra werk. Zie website voor een indruk.

Ivar Mulder Klusgroningen, Kleine Bergstraat 41 Groningen
klusgroningen@gmail.com/06-48560234

HET KANAAL presenteert
het **MUZIKAAL STRIPVERHAAL**

BOMBERUS

BIJ ZIJN IS MEEMAKEN!



- | | |
|--------------|--|
| 13/09 | Huis voor de Aarde - Eemstuin |
| 14/09 | Suikerbrij Festival - Suikerunieterrein |
| 20/09 | Landgoed de Camping - 't Zand |
| 21/09 | 't Oogstfeest - Paradijsvogeltuin |
| 22/09 | Tuin in de Stad |

Voor info en reserveringen kunt u mailen naar info@het-kanaal.nl



Interview met Mathieu Keuter

Zwarteweg Gallery

Onlangs heeft kunstenaar Mathieu Keuter van Lewenborg zijn kleinste huisje van Groningen omgetoverd tot Zwarteweg Gallery, volgens hem vanuit 'survival-overwegingen'. In dit exclusieve interview gaan we dieper in op deze 'overwegingen'.

Maar hoe zit dat nou precies Mathieu Keuter van Lewenborg?! ben jij dan niet al lang afgrijselijk rijk en beroemd? 'Ach haha ja zeker, helaas valt dat moeilijk achter de wilgen te verbergen of hoe zeg je dat haha maar ik doe mijn best'

Je best ja uhuh... Het is meer dat mijn huisje zo klein is en mijn streven is 'geheel het huis en alle muren leeg', dat wil echter maar niet lukken en daarom doe ik alsof ik een arme hardwerkende kunstenaar ben, dat helpt wel enigszins.

Maar kennelijk niet genoeg? Nee inderdaad ik leefde me veelte veel in in mijn zelf aangenomen rol en de schilderijenproductie kwam volledig op volle toeren, ik moet van die werken af!

Maar nu dat je huis een galerie is, wat heb je dan in hemelsnaam met al je spullen gedaan? Het was voorheen bij jouw toch een groot bouwsel vol met reggae, lego, kinderboeken, typemachines, computerspelletjes, jungleplanten en weet ik wat niet al? Ja dat is op zich best wel correct...maar maak je geen zorgen dat is nu allemaal in al zijn extreme hoedanigheid

bij mij naar boven verplaatst, want ik ben niet alleen de ongelukkige bezitter van het kleinste huisje van Groningen, nee daar bovenop ben ik ook de ongelukkige bezitter van het allerkleinste zoldertje van het kleinste huisje van Groningen en nou ja eh daar liggen nu dus al die spullen, jawel samen bij al die andere spullen die er al lagen.

Nou Mathieu Keuter van Lewenborg, je bent me er een, even terug naar je nieuwe galerie aan de Zwarteweg, wat mogen we allemaal de komende tijd van jou verwachten? Groot spektakel, groot spektakel. Ik heb het hele huis volgehangen met mijn laatste werken; een mixture van hier in de Buurt en werken gemaakt tijdens recente avonturen in Frankrijk, op die werken heb ik een dikke vette lading spots gezet, zo dat je ze mooi door de ramen kan zien, ach vroeger was mijn huisje tenslotte zelfs een winkeltje joh. Tja en pal voor het raam heb ik een dikke vette prijslijst opgehangen, huppa! Ook handig als reminder voor mezelf want die vergeet ik de hele tijd. Nou zo een beetje en als deze schilderijen weg zijn ben ik bang dat er weer nieuwe komen te hangen want zo ben ik.

Heel goed, heel goed haha, die Mathieu toch... Ik wil je heel graag ontzettend bedanken voor dit interview Mathieu, succes en je hoort nog van ons!

A.Z.G.I.T.

Dit interview werd afgenomen met behulp van analoge zelf gegenereerde interview technologie, uitgevoerd door de kunstenaar zelf, dank u wel voor uw aandacht.





‘Een gezonde geest in een gezond lichaam’

Hatha Yoga docente • Nanette Baker

Hatha Yoga docente

‘Yoga gaat niet om prestatie. Het gaat over exploratie van je fysieke en mentale grenzen. En het is zo leuk om te doen.’

Nanette Baker heette mij van harte welkom in de aangename studio die ze huurt aan de Moesstraat*. Nanette is Verpleegkunde docent aan het MBO Noorderpoort in Assen en sinds 2019 is ze Hatha Yoga docente. Ze woont in de Noorderplantsoenbuurt en op mijn verzoek legt ze wat meer uit over Hatha Yoga en de lessen die ze vanaf half september gaat geven. ‘Hatha yoga gaat in de kern om het vinden van balans tussen lichaam en geest. Vaak voelen we als mens die connectie niet meer en missen we signalen van ons lichaam die ons iets kunnen vertellen over ons mentale welzijn. Anderzijds hebben we vaak niet door wat onze mentale staat van zijn doet met ons lichaam.

Je kunt ook zeggen dat het hier gaat om het principe van “een gezonde geest in een gezond lichaam”, wat de oude Grieken al nastreefden. Yoga brengt je terug naar dit basale principe. Daar komt meer bij kijken dan yoga-houdingen aannemen. Het gaat er ook om hoe je de yoga-houdingen uitvoert. Zoals de ‘alignment’, wat letterlijk de ‘uitlijning’ van een yogahouding inhoudt. Wanneer je daarvoor aandacht hebt, dan heeft dat als effect dat je minder spanning in je lichaam voelt, beter kan bewegen, een betere coördinatie krijgt en sterker wordt. Een van mijn deelnemers heeft dit prachtig verwoord: “Door de yogalessen op zondag kom ik tot rust in mijn hoofd en tot onvermoede activiteit in mijn lichaam”.

Je kunt naar een sportschool gaan om fysiek krachtiger te worden, maar vaak vergen we het uiterste van onszelf en willen we presteren. Ik leerde van Nanette dat Yoga oefeningen je ook fysiek krachtiger maken, maar dan zonder je lichaam geweld aan te doen, door vanuit rust te werken.

‘Dit past bij het uitgangspunt van de yogafilosofie dat “Ahimsa” wordt genoemd, dit is Sanskriet voor “geweldloosheid”. Yoga gaat uit van zachtheid voor jezelf, de ander en je omgeving. Je hoeft niet te ‘beuken’ om iets te bereiken. Dat heb ik zelf ook moeten leren in mijn leven,’ aldus Nanette.

‘Als Yoga docent houd ik van eenvoud in mijn lessen en vind ik een persoonlijke benadering heel belangrijk. Van deelnemers krijg ik terug dat dit goed voor hen werkt. Voor iedereen zoek ik gepaste oefeningen, zodat je ook met blessures of bewegingsbeperkingen fijn yoga kunt doen. Maar als iemand graag gevorderde houdingen wil uitvoeren dan kan dat ook. Ik besteed veel aandacht aan de techniek. Dat doe ik niet vanwege het ‘goed’ of ‘fout’ in een houding staan, maar om het positieve effect van de houding te vergroten. Bij het uitvoeren van een yogahouding kan een hele kleine aanpassing ervan al een positief effect hebben. Tijdens de oefeningen besteed ik aandacht aan de ademhaling waardoor je je ontspannen inspan. Dat is het tegenoverstelde van jezelf over een grens heen pushen om iets te bereiken. Sterker nog: je bereikt hetzelfde met minder kans op schade (lees blessures)’. Aangezien tijdens die dagen de Olympische Spelen aan de gang waren, associeerde ik deze laatste opmerking met Femke Bol. ‘De sportverslaggever benoemt dat zij vanuit de ontspanning loopt, maar het klinkt heel tegenstrijdig. Ontspannen inspannen.’ Nanette legde mij uit dat je door op je ademhaling te concentreren,



Nanette in haar yoga-studio

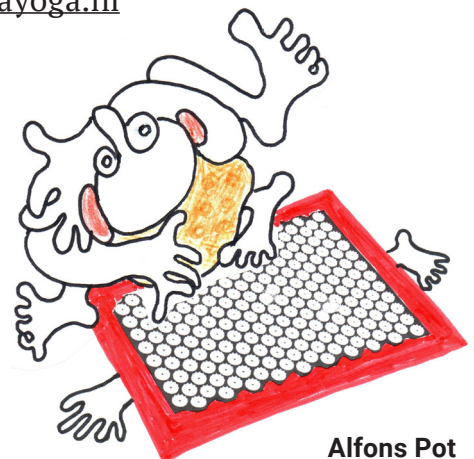
je de inspanning meer benadert vanuit de rust. ‘Yoga zorgt door die focus op de ademhaling voor een balans tussen in- en ontspanning. Daardoor word je door Yoga fysiek en mentaal krachtiger, flexibeler, reduceer je stress en voel je je gezonder.’

‘Een belangrijk onderdeel van yoga is meditatie en dit maakt altijd deel uit van mijn yogalessen. Door je te concentreren op je meditatie breng je aandacht naar jezelf en kan je je beter bepalen tot je yogabeoefening. Door te mediteren kun je ook beter “bij jezelf blijven” in je sociale leven, waarin we moeten omgaan met alle prikkels van buitenaf.’

Ik vroeg Nanette of ik het goed begreep dat je je concentratie kunt trainen. Dat klopt. ‘Je oefent om je aandacht bij jezelf te houden, ondanks alles wat om je heen je aandacht vraagt. Dat mag er zijn, maar je laat het los om je aandacht weer op jezelf te kunnen richten.’ Yoga is een manier om jou te vertellen hoe het met je is. Je mag dit in rust ervaren en stilstaan bij jezelf.

Praktische informatie over de basis Hatha Yoga lessen van Nanette, die 15 september op zondagochtend tussen 9.30-10.45 en van 11.00 tot 12.15 weer starten en waar iedereen welkom is, kunt u vinden op de website van Studio Moesstraat. Op het moment van schrijven is nog niet duidelijk wanneer de gevorderde les zal aanvangen.

Aanmelden voor de lessen kan bij Nanette:
bellen/appen: 06 304 152 44
Meer info: jonayoga.nl



Alfons Pot

WIL JE HULP BIJ DE AANKOOP OF DE VERKOOP VAN JE THUIS...



WIJ KLAREN DE KLUS!



Makelaars van Stad! (en iets daarbuiten)

VOOR HET KOPEN OF VERKOPEN VAN JE THUIS

A-Kerkhof 20B | 9711 JB Groningen
(050) 3 600 600 | info@huisvangroningen.nl | www.huisvangroningen.nl

DAT IS THUISKOMEN



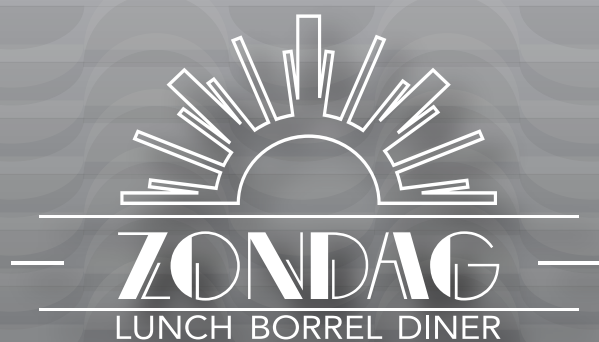
Smul van onze overheerlijke Okraïense lekkernijen. Terwijl je van je lekkere gerecht geniet, help je ook Oekraïners die het nodig hebben.

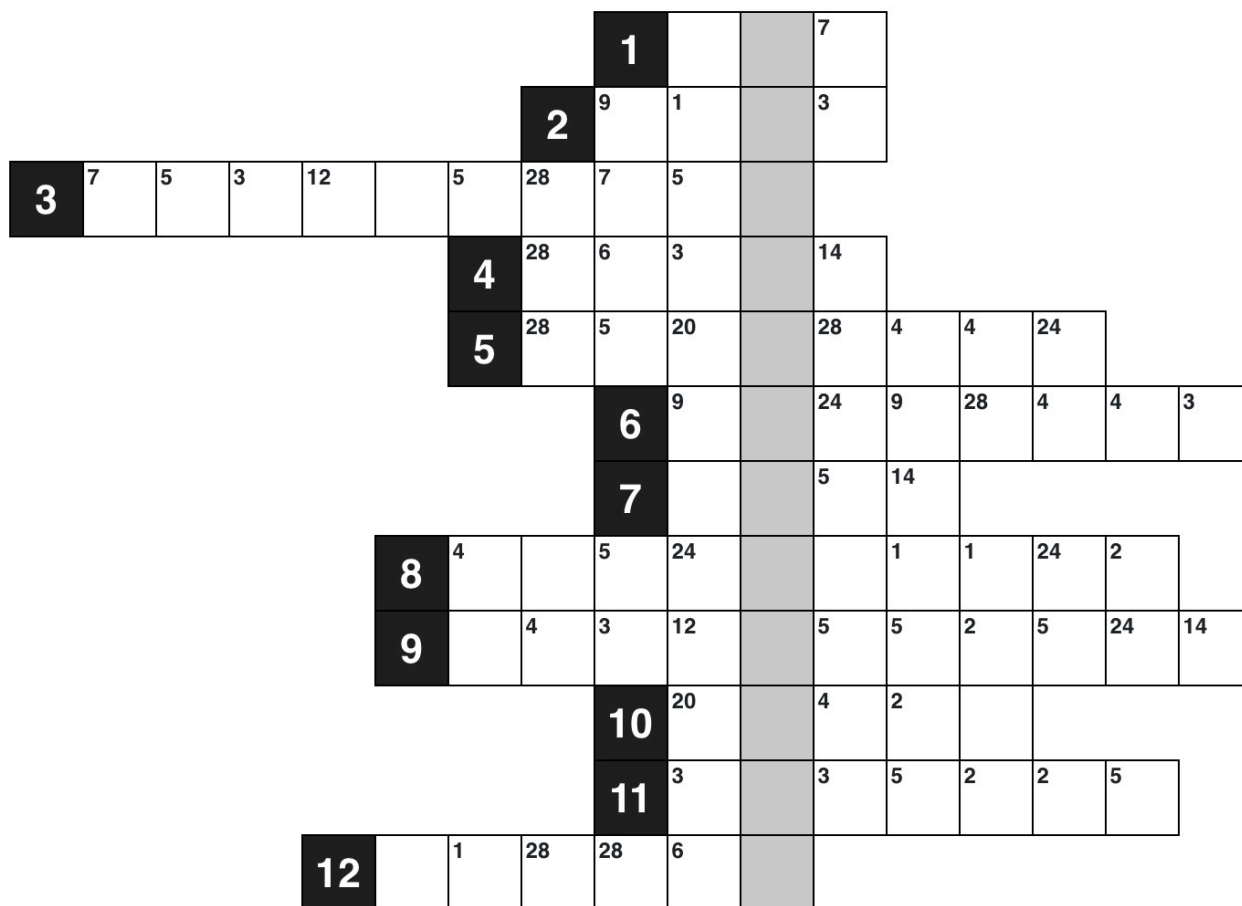
Kerklaan 23
06 387 262 73
info@ukrainefood.nl

Maandag gesloten

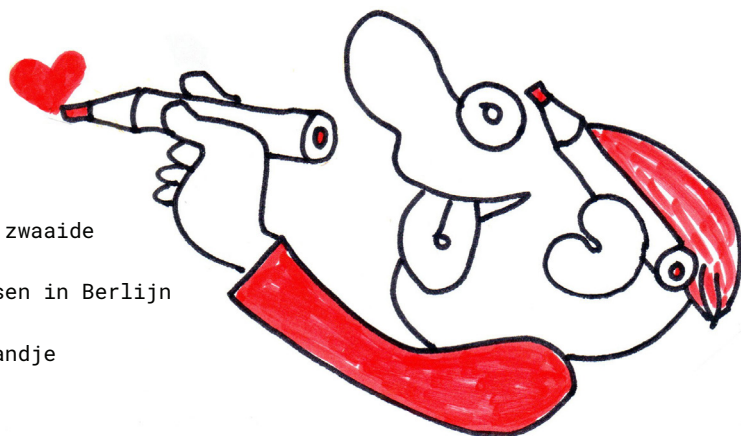


Koninginnelaan 35, 9717 BN Groningen
tel. 06 42 92 00 12, terluinuitvaart.nl





1. Partij van onze burgemeester
2. Voornaam burgervader
3. Stad waar onze burgemeester hiervoor de scepter zwaaide
4. Sorteer rechts voor als je die kant op wil fietsen in Berlijn
5. Staat, ondanks de reuring, doodstil op zijn eilandje
6. Gaat begin 2025 op de schop
7. Redactievergadering bij de....
8. Vertrekpunt afgelopen nacht van de vluchteling
9. Fotografeert passerende fietsers
10. Berlin, Alexander....
11. Hatha yoga, gegeven door...
12. First date van Puck en.....



**Wil jij ook een
Noorderplantsoen
buurtbewoners-shirt
door je brievenbus?**

Stuur de oplossing met naam, maat en adres
naar: redactie@noorderplantsoenbuurt.nl

Op de bank bij Puck

Ze zien er zo onschuldig uit, die grote witte banken voor Zen naast ons pand aan de Kerklaan 20. En op zich zijn ze dat ook, de twee banken die met liefde door Carlijn haar vader gemaakt zijn. De banken nodigen uit om even lekker op te zitten en te genieten van een bakkie koffie of een heerlijke matcha. Maar de banken bieden onverwacht nog iets extra's: ze nodigen uit tot een mooi gesprek, een bijzondere ontmoeting of een first date. Dit is een ode aan de bank en de verhalen die in onze buurt mogen ontstaan, dankzij PUCK.

Op een zonnige ochtend, op het randje van de lente en de zomer, kruisten voor het eerst hun blikken. Met als locatie een groot veld gevuld met tentjes enthousiaste festivalgangers. Puck was net wakker. Eerst koffie. Voor haar tentje maakte ze, met de slaap nog in haar ogen, een heerlijke cappuccino. En daar stond hij opeens voor haar, Collin. Hij stond al een tijdje te observeren met hoeveel liefde en aandacht Puck haar koffie aan het maken was. 'Als je je koffie op zo'n professionele manier maakt, kan het niet anders dat je ook speciale barista melk hebt,' zei Collin. En inderdaad, Puck 'toverde' met een big smile speciale barista melk uit haar tas. Ze lachten.

'Bij mij in de buurt is een koffiebarretje dat ook Puck heet. Zullen we daar een koffietje doen?' stelde Puck voor. Zo kreeg deze spontane eerste ontmoeting een spontaan vervolg. Hun first date.

Daar zaten ze dan, nog geen week later op de bank bij PUCK. Carlijn serveerde de first daters iets na elfen een cappuccino, een koffie, een glas water en een haverkoek met cranberries. In het begin oogden ze nog een beetje onwennig in elkaars gezelschap. Blikken die elkaar even kruisten, veranderden in blikken die elkaar steeds langer aankeken. Zacht en hard gepraat wisselden elkaar af en er werd vooral veel gelachen: romance is in the air! Uren later zaten ze er nog.

Wij van PUCK observeerden het hele tafereel van een afstandje. Het was alsof we naar een romantische sitcom zonder geluid mochten kijken. Heerlijk, wij houden ervan! Nu hebben dit soort films altijd een happy end... Wat denk jij? Zou deze romance net als in de film ook 'and they live happily ever after' eindigen?

Xoxo Carlijn en Lianne

PS. Dit verhaal mocht van Puck gedeeld worden. Heb jij een bijzonder verhaal dat je op de bank met ons, en via deze rubriek, met de Noorderplantsoenbuurt wilt delen? Je bent altijd welkom! Wie weet sta jij straks met je verhaal in de Noorderplantsoenkrant.





Voetjes van de vloer

Inzendingen uit de buurt krijgen meestal voorrang bij de redactie. Dus toen Ronald Kaatee, u kent hem misschien als mede organisator van de jaarlijkse plantsoen schoonmaak acties, ons mailde, namen we contact op.

Ronald woont al ruim dertig jaren in de buurt en is muziekkliefhebber. Hij organiseert gemiddeld vijf keer per jaar samen met Meeke Broomhaar de dansavond 050danst. 'Vroeger werden er meerdere dansavonden in de stad georganiseerd. Wellicht kent de lezer Banda Banda en DansenDansen nog. Onder andere Bert Hadders was daar DJ.

Banda Banda vond vaak plaats in de Silo achter het station. Maar op een gegeven moment stopten die evenementen en ontstond er een leegte. Mensen begonnen aan mij te vragen of ik wat wilde organiseren omdat ik ook DJ was op zulke avonden. Dat ben ik toen gaan doen en inmiddels bestaat 050danst alweer 10 jaar!

'De dansavonden vinden plaats aan de Pelsterstraat 25, in de Walrus. Een fijne plek met een goede dansvloer. Deze is niet te stroef en met een man of tachtig is hij gezellig gevuld. Ik draai soul, disco, rock en af en toe wat reggae of Balkan muziek. Zolang het maar dansbaar is.

Mensen kunnen ook in een schriftje verzoeknummers opschrijven en als de sfeer erom vraagt, wil ik ze in. Het publiek zelf varieert qua leeftijd. Gemiddeld is het 40up, maar m'n vroegere buurvrouw van dertig komt ook regelmatig.'

Zaterdagavond 21 september is het eerstvolgende dansfeest vanaf 21.00u tot een uur of 2 's nachts. Entree is voor 22.00uur 3 euro en na 22.00uur 5 euro en daarvoor krijgt u naast enkele versnaperingen, een heerlijk avondje dansen!

Wil je via de mail op de hoogte gehouden worden van deze avonden, geef je dan op voor de mailinglijst door te mailen naar 050danst@gmail.com

'Ik heb ons tienjarig bestaan al in meerdere media verkondigd, maar als hier ook aandacht voor komt in de buurtkrant, vind ik dat speciaal.'



Alfons Pot

A photograph of a narrow alleyway between brick buildings. On the right, a blue sign with white text reads "WIELRIJDERS AFSTAPPEN". The alleyway is paved with cobblestones and leads towards a green hedge and a building in the distance. The image is framed by dark, blurred vertical bars on the left and right sides.

Weet jij deze te vinden?

Verstopte verwonderingen in onze buurt

Heb jij suggesties voor een volgende verwondering of heb je een verhaal bij deze? redactie@noorderplantsoenbuurt.nl

Passanten in het plantsoen



'De passerende fietser'

Zoals Elles en Tanja, onze te bewonderen voorgangsters van dit buurtkrant item, gingen Jelmer en ik op pad. Het plantsoen in, op zoek naar een 'passant of vaste klant'!

Jan Peeters was zijn naam. We zagen hem gehurkt zitten aan de westkant van de fietsweg die om de plantsoenvijver gaat. Vanaf de Bergstraat scheen de zon en de opening tussen de bomen voorzag hem van een mooi lichtvenster. Met z'n fotocamera op statief keek hij geconcentreerd en geduldig, wachtend op dat ene moment.

'Ik maak een serie van "de passerende fietser". Voor mijn foto's gebruik ik een grijsfilter en een lange sluitertijd zodat het lijkt alsof de fietsers over het wegdek zweven.' Jan is illustrator van beroep, maar is sinds maanden bezeten van fotografie. Met name straatfotografie heeft z'n aandacht gegrepen en daarom is hij vaak in het plantsoen te vinden. Hij woont in de Korrewegwijk en we mogen hem eren met de titel: vaste klant!

Succes Jan en mocht u meer van Jan z'n foto's of vrije tekeningen willen zien, dan kan dat op instagram [@studio_pencil.nl](https://www.instagram.com/studio_pencil.nl)



Datum: 7 augustus 2024

Tijd: 20:25 uur

Naam: Jan Peeters

Type: Vaste klant

Alfons & Jelmer

Najaars schoonmaak plantsoen



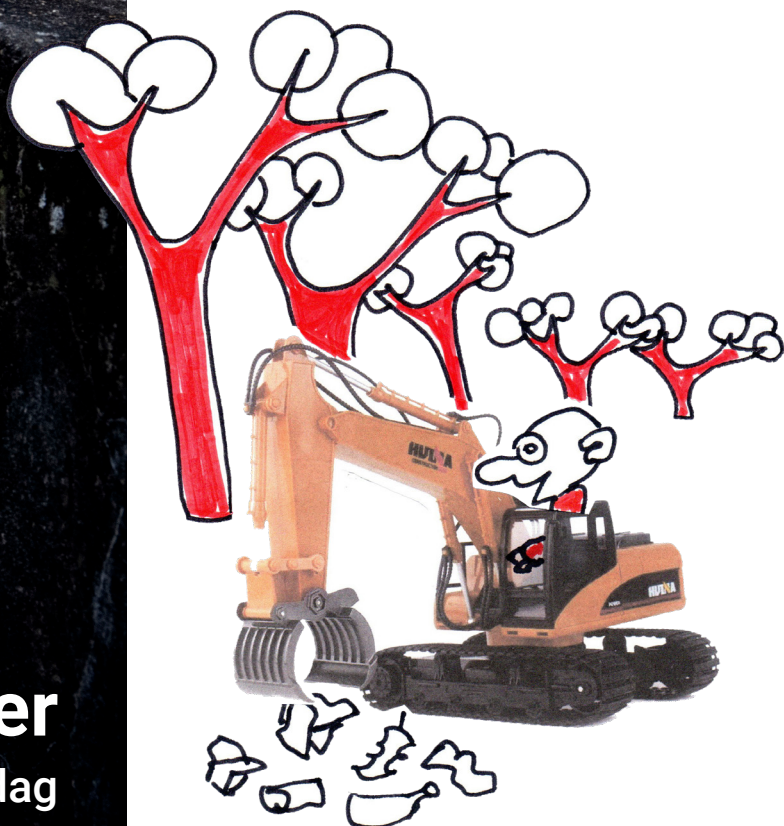
'Nuttig en mooi werk om te doen en nog gezellig ook.'

Zaterdag 12 oktober organiseren buurtgenoten en liefhebbers van het plantsoen Tineke de Haan, Tonny Evers en Ronald Kaatee in samenwerking met de gemeente Groningen weer de najaarsschoonmaak in het Noorderplantsoen.

Iedereen is van harte welkom om zoveel mogelijk rot-zooi uit het plantsoen op te ruimen. Nuttig en mooi werk om te doen en nog gezellig ook. Het resultaat is direct zichtbaar. Ronald zal zijn fietskar meenemen waarmee hij (zware) vuilniszakken kan ophalen en wegbrengen.

Iedereen die mee wil helpen, is vanaf 11.00u van harte welkom bij restaurant Zondag. Restaurant Zondag zorgt voor iets te drinken en wat lekkers en ook voor zakken, grijpers en handschoenen wordt gezorgd.

Rond 12:30 houden we er weer mee op, maar je mag natuurlijk ook eerder stoppen.



Zaterdag 12 oktober
Vanaf 11:00 - Restaurant Zondag



lambik

Elke dag lunch,
borrel en diner!

Ma - Do	12.00 - 23.00	Grote Kruisstraat 73
Vrij	12.00 - 01.00	050 314 4360
Zat	11.00 - 01.00	info@eetcafe-lambik.nl
Zon	11.00 - 23.00	www.eetcafe-lambik.nl



Arokaya thai massage

U kunt hier terecht voor :

- Traditionele Thai Massage
- Sport Massage
- Ontspannende Olie Massage
- Kruidenstempel Massage

Prijslijst

30 minuten 25 euro
60 minuten 45 euro
90 minuten 65 euro
120 minuten 85 euro

Openingstijden: Ma t/m Za 11:00 - 22:00. Zondag gesloten.

Kloosterstraat 1A 9717 LA Groningen

U kunt alleen telefonisch afspreken: 06 18843545.



Titia de Groot
Sensi-therapie

begeleiding hoogsensitiviteit
stress vermindering
trauma behandeling
Dorn therapie:
voor rug- en nekklachten
en nog veel meer

Info@praktijkderozentuין.nl

praktijkderozentuין.nl

06-17625974

Koninginnelaan 97a, Groningen



Spelenderwijs leren pianospelen

Pianoles en improvisatiespel voor alle leeftijden:
Op ontspannen en creatieve wijze les volgen,
in dialoog met jouw vragen en muziekinteresse.

Bij ervaren docent en pianist/ improvisator:
Verlengde Grachtstraat 33 • 06-13 56 92 87

PIANOLESOPMAATGRONINGEN.NL • COERTHUIJSMAN@GMAIL.COM

Cafetaria "Kerklaan"



Het adres voor uw friet, snacks, (stok)broodjes, (soft)ijs en Milkshakes
Daarnaast hebben we een ruim aanbod aan menu's. Probeer ook eens
onze zelfgemaakte eierbal, hamburger, kipsaté of gehaktbal!

U bent van harte welkom en we zien u graag terug!

Fung Luk en Cuiwei Ji

Kerklaan 5, 9717 HA Groningen, 050-8507428 | Openingstijden:
ma 16:00-22:30 wo. t/m vrij 12:00-23:00 . za 14:00-23:00 . zo 14:00-22:30

RIJWIELHUIS
LUUK WESTERKAMP

Voor al uw

nieuwe fietsen
gebruikte fietsen
onderdelen
reparaties
goed advies



GAZELLE

Moesstraat 52 9717 JX Groningen
tel. (050) 571 33 47

Xander Niezing
www.xanderniezing.nl

Tonny van Leeuwenlaan 39
9731 KH Groningen
Telefoon (050) 314 41 70



Schildpaddencyclus

Met 16 graden is het op 14 maart plotseling een zonnige voorjaarsdag. De eerste waterschildpad hijst zich op een trappetje in een vijver in het Noorderplantsoen. Het is een mannetje geelbuikschildpad. Hij is uitgeput en blijft daar de hele dag amechtig liggen, terwijl de ganzen en eenden over hem heen lopen. Er is nog geen andere schildpad te zien in het plantsoen. Maar in de week daarna verschijnt de een na de ander: de roodwang-, geelwang- en geelbuikschildpadden. Zelfs het oude zaagrugje, dat ik in 2007 voor het eerst fotografeerde, heeft zich weer uit het water gehesen, haar schild dof en schilferig, de wangen ingevallen.

Overwinteren in het Noorderplantsoen is een riskante aangelegenheid. Schildpadden zijn koudbloedige reptielen, afhankelijk van de temperatuur van de omgeving. Hun eerste zorg is om de stofwisseling weer op gang te krijgen door op te warmen. De temperatuur van het water is daarvoor te laag, dus verdringen ze elkaar op de trappetjes om ieder zonnestraaltje op te vangen. En, nee, ze willen geen stukje pizza, of een aai van uw dochttertje (salmonella!). Ze hebben het te druk met overleven.

In de periode mei-augustus worden er regelmatig schildpadden gesignaleerd die aan de wandel zijn; vrouwtjes die hopen een strookje zand te vinden waar ze hun eieren kunnen leggen.

Op 19 augustus ben ik hier voor het eerst zelf getuige van. Het is de geelbuikschildpad die eind juni ook al zes eieren heeft gelegd, bijna op dezelfde plek. Ze heeft minstens al drie kwartier met haar achterpoten in de keiharde grond gegraven, een bijna onmogelijke missie. In een floep en een scheet perst ze er twaalf witte ovalen eitjes uit, waarna ze het gat weer toedekt. Daarna maakt ze de plek en omgeving zorgvuldig glad, zodat er niets meer van te zien is. Het is een enorme inspanning die veel energie kost. Dan met haar laatste kracht weer terug naar het water.

De eieren zullen nooit uitkomen, daarvoor is ons klimaat (nog) te koud. Maar het is goed dat ze haar eieren wel heeft kunnen leggen, want ze móet ze kwijt. Anders raakt ze mogelijk in legnood, wat fataal kan aflopen. Als mensen een schildpad zien lopen denken ze snel dat die de weg kwijt is en dat ze te hulp moeten schieten door het diertje terug in het water te

zetten. Maar dat levert alleen maar stress op, want dan moet ze weer helemaal opnieuw beginnen! Laat haar maar lekker begaan; ze vindt zelf de weg terug. Je kunt natuurlijk wel helpen voorkomen dat ze geplet wordt door een auto.



De zomer loopt ten einde. De vijvers zijn bedekt met een dikke laag groene smurrie van kroos en draadalgen. De schildpadden hangen bewegingsloos tussen de algen. Alleen de kop steekt erbovenuit, zodat je vaak niet weet of je naar een schildpaddenkop of een kastanje zit te kijken.

Gelukkig heb ik mijn inventarisatie voorlopig min of meer rond. Ik heb dit seizoen tot nu toe 30 verschillende individuen in de vijvers van het Noorderplantsoen aangetroffen, gefotografeerd en geïdentificeerd. Dit is ongeveer hetzelfde beeld als vorig jaar. Er zijn er een paar verdwenen en er zijn er een paar nieuwe bij gekomen; de aantallen houden elkaar tot nu toe in evenwicht. Half oktober, als het water onder de 12 graden daalt, laten ze zich naar de bodem zakken en zetten ze hun metabolisme weer op een heel laag pitje. Het is ieder jaar opnieuw de vraag of ze de winter overleven en volgend jaar in maart nog voldoende conditie hebben om als koudbloedig reptiel de stofwisseling weer aan de praat te krijgen, op de zonbeschenen trappetjes van het Noorderplantsoen.





Zon op De Studio?

Op initiatief van bewoners van De Studio, de Groenste Buurt en pandeigenaar Lefier wordt momenteel een plan opgesteld naar de mogelijkheden voor het plaatsen van zonnepanelen op de daken van het appartementencomplex De Studio.

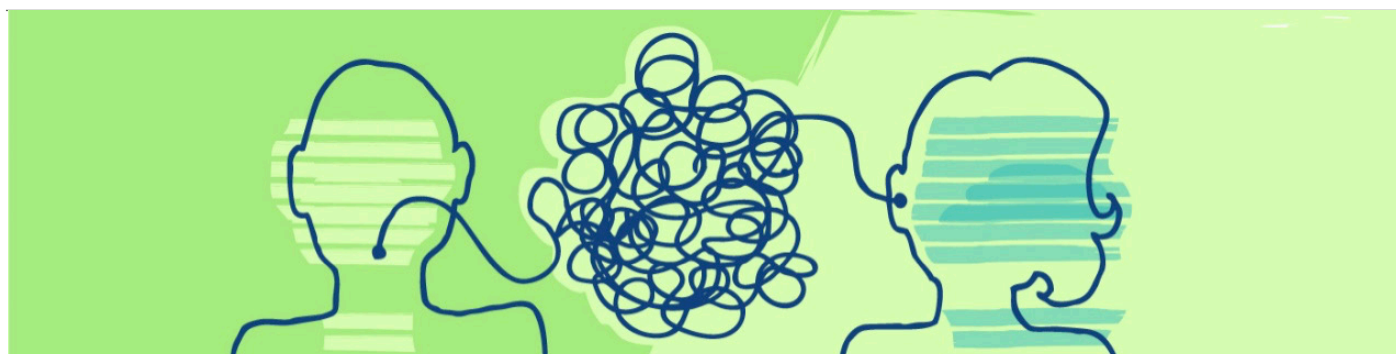
De noodzaak om minder fossiele energie (kolen, gas, olie) te gebruiken is groot. De productie van fossiele energie is vervuילend, leidt tot bodemdaling, tast het landschap aan en zorgt bovendien voor veel broeikasgas. Zonne-energie is een van de groenste vormen van energie. Een zonnepaneel compenseert met gemak de milieubelasting bij productie.

Bij De Studio zijn drie geschikte daken voor het plaatsen van zonnepanelen: het platte dak op de nieuwbouw in de Moesstraat (± 500 m²), het platte dak op het hoofdgebouw (± 1000 m²) en de daken van de woningen op het maisonnettes (± 800 m²). Panelen kunnen niet willekeurig op een dak worden gelegd. Er blijven looppaden en er wordt



rekening gehouden met het zicht voor de bewoners.

Over dit project hebben we op de Groenste Buurt-website een speciale pagina gemaakt voor de bewoners van De Studio, met o.m. veelgestelde vragen en antwoorden. Op woensdag 18 september is er een bewoners-informatieavond.



Creatieve communicado gezocht

Onze nieuwsbrieven, posters, bewonersavonden en website zijn essentiële onderdelen in de communicatie van het Groenste Buurt-team. Wil jij hier graag aan meewerken? Dat komt goed uit, want wij zoeken versterking! We zoeken een communicatiedeskundige die ons kan helpen met de communicatie zoals het schrijven en redigeren van teksten, vormgeving van diverse middelen, enz. Daarnaast help je mee bij de organisatie van projecten in onze buurt.

Werk je als communicatiespecialist, ben je in opleiding of vind je het gewoon een leuk onderwerp om over te communiceren? Dan zijn we op zoek naar jou om samen met ons de Noorderplantstoebuurt te vergroenen en te verduurzamen.

Neem contact op met Erica Mosch via secretaris@groenstebuurt.nl

Groenste Buurt-vrijwilligers bedankdag

Dit jaar geen etentje maar een borrel om onze GB-vrijwilligers in het zonnetje te zetten. Het eerste deel van onze bijeenkomst was wat serieuzer van aard: de gemeente heeft wat nieuwe ontwikkelingen toegelicht en we hebben samen gesproken over wat goed gaat en wat na de zomer anders zou kunnen. Daarna hebben we onder het genot van een drankje en een hapje een ludieke pubquiz gespeeld en hebben we afscheid genomen van onze penningmeester Rik van

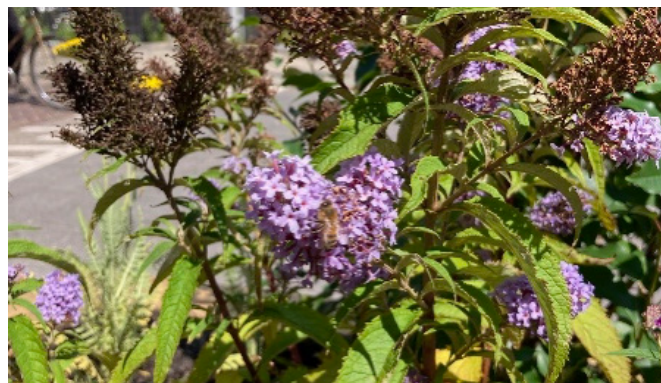
Haalen en onze projectleider Martine Haverkamp. Rik is helaas uit onze buurt verhuisd, hij heeft de afgelopen jaren onze administratie perfect geregeld. Martine huurden we in met het geld van de gemeente om het Wijk Energie Plan te realiseren. Helaas is die subsidie gestopt, en moeten we dus ook afscheid nemen van Martine. Met duurzame bloemen hebben we beiden hartelijk bedankt voor hun inzet.

Groenste Buurt Thema-avond in november

Alvast een vooraankondiging van onze Najaarsbijeenkomst in november (exacte datum nog niet bekend). Het thema: verduurzaming, met onderwerpen zoals subsidies, de Nij Begunmaatregel 29, de nieuwe warmtevisie van de gemeente Groningen en landelijke ontwikkelingen. Datum, tijd en locatie worden zo snel mogelijk bekendgemaakt via raamposters in de buurt, onze website en social media.

Project groene Moesstraat

In maart meldden we al dat er mooie geveltuintjes in de Moesstraat zijn aangelegd. De border aan het begin van de Moesstraat zou wachten op de laatste leidingwerkzaamheden. Helaas laten die leidingwerkzaamheden nog even op zich wachten, dus is met de gemeente overeengekomen om tijdelijk bakken te plaatsen. Eind juli zijn de bakken geplaatst en gevuld met vooral inheemse planten. De verwachting is dat in de loop van voorjaar 2025 de borders kunnen worden gerealiseerd. In de tussentijd kunnen wij -en de bijkijkers- genieten van de tijdelijke bakken.



Primeur: Groene Tuinendag

Groene huizen-dagen zijn een bekend fenomeen in onze buurt, maar op 15 juni organiseerden we voor het eerst een groene tuinendag. Een groepje van zo' 15 buurtgenoten verzamelde zich bij de buurttuin aan het einde van de Kerklaan. In twee groepen liepen we daarna door de buurt. De eerste tuin die we bekeken was ommuurd. Om de muren minder hoog te doen lijken is ervoor gekozen de tuin op te hogen. Met de rustige beplanting en de keuze voor kleine bomen, is er een groen geheel gecreëerd waar een mooi schelpenpadje doorheen gaat. In deze kleine tuin is plaats voor alles: een terrasje, compostvat, regenton en waslijn. Dus ook nog eens heel functioneel.

Daarna bezochten we de borders die op de stoep van de Koninginnelaan zijn aangelegd. Prachtige bloemrijke borders die door de aanwonenden worden onderhouden. In de derde tuin was

slim gebruik gemaakt van het hoogteverschil. Het hoger gelegen schuurtje is voorzien van een groen dak. In het midden van de tuin is een klein diep vijvertje gemaakt. In de vierde tuin vonden we ook een vijvertje, en sprong de mozaïek op een van de muren er echt uit. Verder zorgt hoge bamboe daar voor een ruisend groene omgeving. De vijfde tuin is goed voorbereid op klimaatverandering: door magnolia en vijgenboom is er veel schaduw en daarnaast wordt er regenwater opgevangen in een 1000 liter ondergronds vat met een ouderwetse handpomp. Bij de laatste tuin draaide het om biodiversiteit, en probeert de eigenaar een heel eigen ecosysteempje draaiend te houden. Compleet met vijvertje, vlinders en een rivierkreeft in een cementkuip.

Het was een mooie wandeling door onze buurt, met een grote diversiteit aan tuinen. Mooi om te zien wat er allemaal mogelijk is in de kleine tuinen van onze buurt.

Het Groenste Buurt Team ijvert voor het vergroenen en verduurzamen van de Noorderplantsoenbuurt. Het team wordt gevormd door vrijwilligers, buurtbewoners met belangstelling voor 'groen' en 'duurzaam' in de breedste zin van het woord. We werken geregeld samen met de gemeente en lokale coöperaties.

Onderwerpen zijn bijvoorbeeld: energiebesparing, groene beplanting in de straat, in de buurt of op het dak, duurzame acties, informatie en bewustwording.

Blijf op de hoogte en meld je aan voor de digitale nieuwsbrief; stuur een mail naar: groenstebuurt@gmail.com en

je ontvangt de volgende editie in je inbox. Wil je meedoen met het Groenste Buurt Team? Stuur een berichtje en we nemen contact met je op.
over ons

Volg ons op Facebook, Twitter en www.groenstebuurt.nl

Ben jij een lokale ondernemer?



Adverteer bij ons en ondersteun
zowel je bedrijf als het succes
van je buurtkrant.



Meer weten?
Scan QR code

the tee
company