

BN

BUURTKRANT
NOORDERPLANTSOEN
JAARGANG 46
LENTE 2020

AAN DE BEWONERS VAN DIT PAND

LENTENUMMER

PLANTSOENPEN • MIEN TOENTJE • ZAKEN ZIJN ZAKEN



Eye Catchers
Onderhoud & Schilderwerken

Schilder-, behang-,
onderhouds en
renovatiewerken,
houtrotreparatie,
wandafwerking,
vloercoating en
kleuradvies

Vincent Veenstra
eyecatchersonderhoud@outlook.com
06-54796642

JOHN otto
INSTALLATIETECHNIEK
GRONINGEN

John Otto

Kerklaan 57
9717 HB Groningen
Tel: 06-20978190

e-mail: jhotto@home.nl

- **Elektra**
- **Loodgieter**
- **Koper- en zinkwerken**

BROODJESHUIS
CROSSROADS
Kerklaan 66 (t.o. de Coop supermarkt)
Geopend di t/m zat 11.00-17.00
Vergaderlunch, Broodjes online bestellen.
Complete menulijst en informatie kijk op:
WWW.broodjegroningen.nl

Bovenhetmaaveld.nu
geeft je te denken!

Auteur (Naomi. Wat kies ik voor haar?)
spreker – gastdocent – socratisch coach
Voor dwingende en wringende vragen.
Voor particulieren en (zorg)organisaties

Wilma Klaassen
Verlengde Grachtstraat 24
9717 GH Groningen
Wilma@bovenhetmaaveld.nu
Telefoon | whatsapp 06-10222833

Meer informatie: pagina 32 "Eenmanszaak in de buurt"

**KOKO
OKOT**
eerlijke waren

Oosterstraat 26, Groningen

speciaal voor alle buurtjes:

Seed and Bean GRATIS
handgemaakte
chocoladereep

100% Organic & Ethical

bij besteding vanaf €25,-

**DE WILDE
SLAGER**
SINCE 2015

De Wilde Slager: een winkel, een keuken,
een slagerij, een proeflokaal, een school.
De enige plek in Groningen waar u wild kunt
kopen, bereiden, voelen, ontdekken,
aanraken, ruiken en proeven.

@dewildeslager Nieuwe Kerkhof 10
/dewildeslager Groningen
/dewildeslager Tel +316 23 88 5232
www.dewildeslager.nl

Trage Mac? iPhone vol?
Synchronisatie problemen?

**DOCTOR
APPLE**

0615281178
doctor-apple.nl

f t i /DoctorApple050

**DOE ZAKEN IN DE BUURT
WINKEL IN DE BUURT
EET IN DE BUURT
GENIET VAN JE BUURT**

**Verander de wereld,
begin bij jezelf.
Steun lokale ondernemers.**

BUURTKRANT NOORDERPLANTSOEN | JAARGANG 46 | LENTE 2020

BN

Foto voorkant: Elles Veldhuis

**COLOFON | BESTUUR
BUURTVERENIGING**

Voorzitter: Gerard van de Poll
Secretaris: Léon Dirrix
Penningmeester: vacature
Leden: Els Lugthart | Gerjan Kelder |
Han Dekker | Mariska van Meerwijk | Rowan Meijer
Email: bestuur@noorderplantsoen.nl
Telefoon: 5713523
Postadres: Prinsesseweg 44-1
9717 BK Groningen
Rekeningnr: NL43TRIO0197898858

REDACTIE BUURTKRANT/WEBSITE

Tanja de Haan | Leon Dirrix | Rieke Doornbos
Suze van Leeuwen | Elles Veldhuis
Medewerker: Evelien van den Bos
Email: redactie@noorderplantsoen.nl
Website: www.noorderplantsoen.nl

VORMGEVING
Elles Ontwerpt [Elles Veldhuis]
Telefoon: 06 55 97 73 82

CARTOONS
Gabor Lodi sr.

**BUURTKRANT DRUK &
VERSPREIDING**
CopyRight! | Kerklaan 49-51 | 5714666

OUD PAPIER
Alle info op de website:
gemeente.groningen.nl/afvalwijzer/groningen

DIVERSEN IN BUURT EN STAD

Alarmnummer brandweer politie ambulance: 112 •
Brandweer: 3674777 • Politie Noord (ook wijkagent
Agnes Groenhagen of Fred Houkes): 0900-8844 •
Meldpunt Overlast en zorg (terugkerende overlast en
'zorgenmensen'): 5875885 (10-5u) • Acute overlast
(buiten kantooruren): 0800-8844 • Loket parkeren:
3678910 • Centrale doktersdienst: 0900-9229 •
Gemeentelijke diensten: Gemeentelijk Informatie

Centrum: 3677000 V • Oranje Huiskamer: oranjehuiskamer@gmail.com • Loket Bouwen en wonen: 3678110 • Loket Beheer en verkeer: (onderhoud openbare ruimte): 3678910 • Loket Milieu: 3671000 • Gemeentelijke ombudsman (Marijke Hermans): 3186568 • Gemeentelijk jongeren ombudsman (MARIKE Klappe): 14050 • Stadsecoloog (Klaas van Nierop): 3678914 • WIJ team Schilderswijk/Centrum, ook voor Noorderplantsoenbuurt: 050 3677202 • Humanitas (vrijwillige thuishulp en mantelzorg):

3126000 (werkdagen 9-17u) • Juridisch Spreekuur (buurtcentrum Oranjewijk), maandag 5-6u inloopspreekuur: www.hetjuridischspreekuur.nl • Buurtcentrum Oranjewijk: Prinsesseweg 44/1 - 3127738 - www.buurtcentrumoranjewijk.nl • Fietswrakken/weesfietsen: mailen naar Tonny Evers : tk.evers@home.nl • Heeft u iets verloren of gevonden? Meld dit dan op de website: www.verlorenengevonden.nl

Deadline voor de volgende buurtkrant is 17 mei 2020

04 VOORWOORD
05 VAN DE VOORZITTER
06 VAN HET BESTUUR
07 AGENDA | ENQUETE
09 VRIJWILLIGER VAN HET KWARTAAL
11 ZAKEN ZIJN ZAKEN / INBEWEGING
12 EVEN VOORSTELLEN / AROKAYA
ONRUST IN DE BUURT
13 DE KUNST VAN HET MAKEN
14 MOERASSCHILDPADDEN IN NOORDERPLANTSOEN
15 TUINBOUWSTRAAT OP DE SCHOP
17 PLANTSOENPEN
18 MIEN TOENTJE (NIEUWE RUBRIEK!)
20 GROENSTE BUURT
23 PLANTSOENSCHOONMAAK
24 DUURSMA DIGITAAL
25 ACHTER DE VOORDEUR
27 LOGBOEK NOORDERPLANTSOEN
28 KEUTERS COLUMN
29 BUURTDICHTER
OVERVAL KERKLAAN
30 PLANTSOENPUZZEL
32 EENMANSZAAK IN DE BUURT

11
17
25
29

WWW.NOORDERPLANTSOEN.NL

BN
3



Voorwoord

Er waait een frisse wind door het Noorderplantsoen, en die houdt zich niet alleen beperkt tot de bomen en struiken.. ook de redactie is opgefleurd met twee nieuwe leden! In het winternummer heeft Léon Dirrix zich al voorgesteld, onder de noemer Lid Wijkbestuur en Parkcommissie. Dit lentenummer is het mijn beurt.

Ik weet niet meer precies hoe ik erbij ben gekomen om contact op te nemen met de buurtkrant, wellicht dat het een oproepje was in het herfstnummer. Hoe dan ook, ik woon sinds april in deze mooie buurt, de buurtkrant las ik graag en ik wilde graag wat bijdragen aan het gezellige karakter van de Noorderplantsoenbuurt. Het blijkt naderhand ook een goede manier om snel buurtgenoten te leren kennen, wat als student toch niet makkelijk is!

Maar goed, even voorstellen dus: ik kom uit Aduard en heb daar tot mijn 18e gewoond. Daarna ben ik verhuisd naar Wageningen voor mijn studie Bos- en Natuurbeheer, een ontzettend mooie tijd. Toen werd het tijd om een master te kiezen, en ik wilde eigenlijk altijd wel weer terug naar de Stad om daar te studeren. Gelukkig bleek de master die mij het meeste aansprak (Landschapsgeschiedenis) aan de RUG gegeven te worden, dus sinds zomer 2019 ben ik weer terug in het Noorden! Na een paar maanden Beijum vond ik een kamer in de karaktervolle straten rondom het plantsoen, hier ben ik ontzettend blij mee. Het is echt een soort 'tienerdroom' die is uitgekomen: ik woon in een huis uit 1915, ik ben in 1 minuut in het Noorderplantsoen, ik kan lopend naar de universiteitsbibliotheek en college in het centrum, heb zelfs Station Noord bij de hand, de hele straat staat vol stokrozen... ik ben verliefd :)

En over planten gesproken: ik ben beginnend tuinierder. Mijn moeder en oma, die ook veel hiermee bezig zijn, zijn ongetwijfeld de inspiratiebron hiervoor geweest, en een paar jaar Wageningen deden de rest. Ik vind het erg leuk om me bezig te houden met stedelijke ecologie en probeer zo veel mogelijk mensen te enthousiasmeren voor een geveltuin of het verwijderen van tegels in de achtertuin (zie ook pagina 18). Als u hierdoor zelf de handen uit de mouwen heeft gestoken, stuur uw voor- en na-foto's dan naar info@noorderplantsoen.nl. Ik ben erg benieuwd!

Veel leesplezier in dit kakelverse Lentenummer gewenst!

Rieke Doornbos



Van de voorzitter

Het was toch maar een armzalige winter. Jammer. Wat is het toch mooi om op de plantsoenvijver te schaatsen, dicht bij huis. Het zat er deze winter helaas niet in.

Laten we ons dan maar weer verheugen op het voorjaar!
Zoals altijd spelen er een aantal zaken in onze buurt. Het ene project gaat goed en het andere verloopt traag.
Binnenkort kunnen we melden hoe de enquête over een buurtpand is uitgevallen. Een aantal bewoners en bestuursleden zijn daar al even mee bezig. Ik ben benieuwd wat de uitslag zal zijn; wil de buurt zich sterk maken voor een buurtaccommodatie of niet. We gaan het zien.
Verder is de Groente Buurt nog steeds actief met bewonersbijeenkomsten. Er is er weer een thema-avond geweest en een huizen-route om kennis te nemen van ervaringen van buurtbewoners over hun investering in duurzaamheid. Allemaal goede dingen waar we met respect naar mogen kijken, naar kunnen luisteren en waar we ons voordeel mee kunnen doen.

Wat speelt er verder in de buurt?

1. Tuinbouwdwarsstraat 22. Voor de voormalige zonnestudio en zwembad is door de ontwikkelaar een plan gemaakt. Omwonenden hebben zich erg ingezet om het plan ook naar de wensen van de omwonenden te vormen. Geluidsoverlast was het belangrijkste gesprekspunt. Het gebouw staat op een binnenterrein waarvan we weten dat geluid erg snel tot overlast kan leiden. Samen met de ontwikkelaar is een evenwichtig plan bedacht en uitgewerkt. Hoewel de gemeente in eerste instantie niet wilde meewerken, heeft de inzet van de bewoners voor een doorbraak gezorgd. Het plan wordt nu verder uitgewerkt en zal binnenkort weer voorgelegd worden aan de omwonenden. Waarschijnlijk zal in het najaar met de bouw worden begonnen.
2. Kabels en leidingen. In de straten
3. Noorderplantsoen vuurwerkvrij. Een aantal bewoners heeft een initiatief opgezet om de Noorderplantsoenbuurt vuurwerkvrij te krijgen. Hun idee is om op een andere manier contact met burens te krijgen, bijvoorbeeld vuurkorven in de wijk als trefpunt te gebruiken. We ondersteunen het initiatief, maar weten dat op dit gebied er verschil van mening bestaat. Wie weet komt er een leuk, gezellig en breed gedragen plan uit. Aan de initiatiefnemers zal het niet liggen!
4. Bewonersbijeenkomst. Naar aanleiding van "Noorderplantsoen vuurwerkvrij" wil het bestuur de komende bewonersbijeenkomst gebruiken om dit onderwerp verder uit te diepen en hierover met bewoners te praten. We zullen zorgen dat er een aantal deskundigen op het gebied van re-



gelgeving rond vuurwerk uitleg komen geven. Ook de landelijke tendens zal meegenomen worden. We rekenen graag op je!

Bewonersbijeenkomst:
Woensdag 15 april, 20.00
uur in De Poort.

5. Pythagoras. Wanneer ik dit schrijf, is er nog geen overeenkomst tussen de gemeente, bewoners en ontwikkelaar. We zijn er bijna, zou je kunnen zeggen.
6. Samenwerking met Oranjebuurt. Het bestuur is in gesprek met het bestuur van de Oranjebuurt. De inzet is om samen te werken en elkaar te versterken. Een belangrijk onderwerp is de verkeerssituatie op de Oranjesingel en de Kerklaan. Op deze wegen zijn verschillende gevaarlijke situaties, zoals onoverzichtelijke kruisingen, fietsen her en der en de snelheid van auto's en scooters. Volgens aanwonenden van de Oranjesingel en de Kerklaan zijn het vooral buurtbewoners die onveilige situaties veroorzaken. Het is allemaal wel te begrijpen ... je kent de buurt goed, je bent bijna thuis Hierbij een dringende oproep om je verantwoordelijkheid te nemen!
7. Wijkwethouder. Op 28 februari heeft de wijkwethouder Carine Bloemhoff een bezoek gebracht aan de buurt. Samen met het bestuur zijn alle bovengenoemde onderwerpen met haar en haar medewerkers van het gebiedsteam besproken. Tot slot hebben we samen door de wijk gefietst om de onderwerpen ter plaatsen te bekijken.

Het bestuur wenst u veel woongenot en een mooi voorjaar.

Gerard van de Poll

Voor meer actuele zaken, kijk op:



WWW.NOORDERPLANTSOEN.NL

Van het bestuur Even voorstellen

nieuwe bestuursleden



Sinds januari ben ik, **Els Lugthart**, lid van het bestuur van de Noorderplantsoenbuurt.

Ik ging altijd wel naar de bewonersbijeenkomsten en was lid van de werkgroep 'bouwen en wonen'. Maar nu ik met pensioen ben, vind ik dat ik wel wat actiever kan zijn voor de buurtvereniging. Ik was onderwijsonderzoeker. De laatste jaren lekker dichtbij bij de lerarenopleiding in de Grote Kruisstraat.

Ik woon al 40 jaar in de Noorderplantsoenbuurt, nog steeds op dezelfde plek in de Kerklaan. In 1979 kocht ik samen met Jan, mijn man, een voormalige scheersalon/kapper/sigarenwinkel, zoals er vroeger zoveel waren in deze wijk. De winkel werd een atelier want Jan was kunstenaar. Toen we kinderen kregen, hebben we het huisje ernaast erbij kunnen kopen. Jan is 20 jaar geleden overleden. Zijn huis wordt nu bewoond door één van mijn dochters. Ik woon nog in het huisje ernaast. Ik hoop dat ik nog lange tijd in deze heerlijke buurt kan blijven wonen. Misschien één van de actiepunten: huisvesting voor senioren.

Ik ben **Gerjan Kelder** en woon aan de Grachtstraat 4-1 met mijn vriendin en dochter van vijf.

Ik werk vier dagen per week aan de NHL-Stenden Hogeschool als muziekdocent en als coördinator internationalisering voor de opleiding Communication Multimedia Design. Daarnaast werk ik als freelance musicus en heb ik een muziekstudio in Het Paleis aan het Boterdiep. Ik wil het bestuur versterken. Lijkt me goed wat directer betrokken te zijn bij de mooie buurt waar ik inmiddels al zo'n 25 jaar woon (voorheen Noorderbinnensingel en daarvoor in de Tuinbouwdwarsstraat in een studentenkamer).



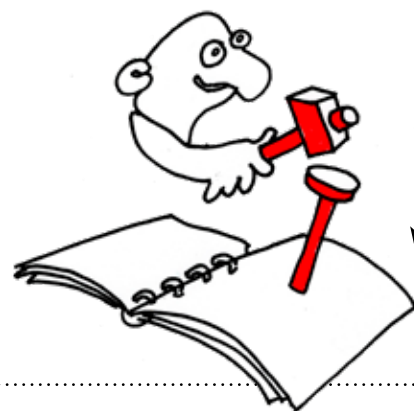
Mariska van Meerwijk

Toen op de nieuwjaarsborrel een oproep gedaan werd voor nieuwe bestuursleden werd ik enthousiast en heb mij gemeld als kandidaat-bestuurslid voor de Buurtvereniging Noorderplantsoen. Ik wil mij graag inzetten voor de buurt, onze en mijn buurt. Ook vind ik het belangrijk dat de buurt leefbaar blijft voor iedereen. Daar wil ik een steentje aan bijdragen. Woon inmiddels alweer 15 jaar in de kleine Bergstraat met mijn man en sinds anderhalf jaar onze entertainer kat Diego. Ik ben werkzaam via Randstad. Afgelopen jaren als medewerker bedrijfsrestaurant en sinds juli 2019 als helpende in de thuiszorg en zorginstellingen.

De toename van Bed en Breakfast, kamerverhuur, zwervefietsen en gebrek aan overleg tussen gemeente en bewoners alsmede het gebrek aan onderhoud door de gemeente van de leefomgeving zijn mij een doorn in het oog. Dit zullen mijn belangrijkste speerpunten zijn voor de komende periode. Verder zal ik de komende tijd kijken welke aandachtsgebieden het beste bij mij passen en die actief gaan ondersteunen. Graag krijg ik ook input van onze wijkgenoten welke zaken er nog meer aandacht nodig hebben.



Cartoons: Gabor sr.



Noteer alvast in je agenda!

Agenda

- 28 maart t/m 25 april: Lentekriebels
- 31 maart: Boekpresentatie door Wilma Klaassen, café de Bres vanaf 15.30 uur
(zie achterflap / "Eenmanszaak in de buurt")
- 4 april: vanaf 10.45 uur: Plantsoenschoonmaak, verzamelen bij Zondag
- 12 april: 10.30 uur: Excursie Noorderplantsoen, vertrek vanaf Zondag
- 15 april : 20.00 uur Bewonersbijeenkomst, De Poort , Moesstraat 20

Enquête in de Noorderplantsoenbuurt

In de laatste editie van onze buurtkrant zat een enquête (bijlage) over een mogelijke ontmoetingsplek en wat bewoners wensen in eigen buurt. Na de ontvangst van de reacties, dank daarvoor, hebben het bestuur en betrokkenen (een drietal, dat ook betrokken was bij de G100) de resultaten in kaart gebracht en deze delen we graag met u.

Uit de enquête wordt duidelijk dat er op dit moment geen echte behoefte is aan een nieuwe ontmoetingsplek. De huidige ontmoetingsplek, het buurtcentrum Oranjewijk aan de Prinsesseweg, zouden we wel graag meer toegankelijk, passend en beschikbaar maken voor onze buurt. Wat sterk naar voren komt in de enquête is de behoefte

aan verbindingen in onze wijk, waarin aandacht is voor inbreng en inzet, wensen en ideeën van bewoners. In de ingevulde enquêtes stonden een aantal concrete ideeën die we graag met u en elkaar zouden willen onderzoeken en verder zullen ontwikkelen. Natuurlijk is samenleven in de wijk vooral dicht bij uw voorkeur, daar sluiten we graag bij aan. Daarnaast concluderen we ook dat we een tevreden wijk zijn, waarin oog is voor elkaar en mensen in het algemeen genoeg kansen zien en plezier beleven!

We houden u op de hoogte,

*Mede namens het bestuur van de buurtvereniging,
Feriël Wolters, Josefen Harmsen, Henk Welp, Léon Dirrix*

WAARDEBON

1 MAAND GRATIS INTERNET SECURITY
AANGEBODEN DOOR

necobo
In-Home Solutions

Bel of app om de waardebon in te wisselen 0649423251

RIJWIELHUIS
LUUK WESTERKAMP

Voor al uw nieuwe fietsen
gebruikte fietsen
onderdelen
reparaties
goed advies


GAZELLE

Moesstraat 52 9717 JX Groningen
tel. (050) 571 33 47

Advertentietarieven

Tarieven voor bedrijven gevestigd in de buurt:

Bij adverteren in 1 buurkrant per jaar:	€ 9,00	Voor adverteerders buiten Noorderplantsoenbuurt:
Bij adverteren in 2 buurkranten per jaar:	€ 8,00	€ 1,- per blokje extra per editie buurkrant.
Bij adverteren in 3/4 buurkranten per jaar:	€ 6,50	

Mail naar redactie@noorderplantsoen.nl voor een overzicht van de juiste advertentiematen.

06 239 439 34


KIDVANHEES.NL

info@kidvanhees.nl

ONBEPERKT GROEPS LESSEN VANAF € 19,95 PER MAAND

GEEN INSCHRIJFGELD! FLEXIBELE ABONNEMENTEN! 1 MAAND OPZEGTERMIJN!

BEVERLY HILLS TRAINING

GROEPSLESSEN

- BOOTCAMP
- BBB HIIT
- BOXFIT
- FIT-DANCE
- PI-BOXING
- PILATES
- JUMP-FIT
- DRUM-FITNESS

EXCLUSIEF BIJ ONS!

- BURN BELLY
- EMS TRAINING
- PERSONAL TRAINING
- BODYMETING
- VOEDINGSSCHEMA

Afspraak maken? ☎ 06 45839477 - info@beverlyhillstraining.nl
www.beverlyhillstraining.nl f & @beverlyhillstraining
 Akkerstraat 97a GRONINGEN - DE STUDIO in het Noorderplantsoen



Vrijwilliger van het kwartaal [21]

Deze keer is onze buurtvrijwilliger Henk Valk. Hij is 72 jaar en woont in de Kloosterstraat met zijn twee hondjes, Markiesjes, genaamd Mien en Yip.

Sinds wanneer woon je in de Noorderplantsoenbuurt?
Het is alweer 19 jaar geleden dat ik vanuit de Leeuwarderstraat naar mijn huidige adres verhuisde.

Op wat voor manier ben je actief in de buurt?
Ik breng al meer dan 10 jaar de buurkranten rond en ik heb ook altijd veel collectes gelopen hier in de buurt. Sinds een jaar of zes ben ik actief betrokken bij het luiden van de klokken van de Martinitoren (dat is weliswaar niet in de buurt, maar toch voor iedere Groninger van belang!). De laatste twee jaar ben ik ook een van de zes luidmeesters. Dat houdt in dat ik de toren open voor de andere luiders en de combinaties van de klokken bepaal. Ik luid ook mee natuurlijk. De Martinitoren heeft wel 13 luidklokken (de enige andere toren die er ook zo veel heeft is de Utrechtse Dom) en 52 carillonklokken. Het Gronings Klokkenluider Gilde (GKG) heeft 40 leden die bij toerbeurt in wisselende samenstelling de klokken luiden. Het handmatig luiden geschiedt elke zondag tweemaal, 's morgens voor de Studentendienst en 's middags voor de Vesper om 16.45. Ook de laatste zaterdag van de maand luiden wij en natuurlijk op alle bijzondere dagen, zoals kerkelijke hoogtijdagen, Bommen Berend enzovoort. Als je buiten deze tijden/dagen de klok hoort luiden, dan is dat machinaal.

Ik zit ook in het bestuur van de Sint Martinus Beiaard Groningen. Wij zijn bezig om deze zomer een carillon luisterconcert te organiseren op Het Martinikerkhof. Het carillon wordt twee keer per week en op feestdagen handmatig bespeeld door beiaardier Auke de Jong, maar je hoort het carillon ook elk kwartier, dan speelt het door een speeltrommel. De wijsjes die het speelt worden om de zoveel tijd opnieuw "geprogrammeerd" door de

In deze rubriek leest u elke keer het verhaal over een vrijwilliger uit onze buurt. Een vrijwilliger is iemand die uit vrije wil werkzaamheden verricht zonder daar voor betaald te krijgen. Stelt u zich eens voor dat alle vrijwilligers daar ineens mee ophouden. Een citaat uit een nieuwsbericht van internet verwoordt dat scenario als volgt: "Nederland, vrijwilligersland Stel je voor: Nederland zonder vrijwilligers. De brandweer zou op veel plekken niet uitrukken. Luizen zouden vrij spel krijgen, door een gebrek aan luizenmoeders en -vaders. Sportvelden zouden er in het weekend verlaten bij liggen." Ze zijn dus absoluut onmisbaar. Wie ze zijn?

beiaardier. Niet op de computer, maar door het verplaatsen van heel veel staven die in gaten in de enorme speeltrommel zitten. Een werk van twee dagen!

Wat is je motivatie om dit werk te doen?
Als kleine jongen wilde ik heel graag klokkenmaker worden, maar opgegroeid in een onderwijsgezin, werd het toch de Pedagogische Academie en stond ik 40 jaar voor de klas. Dus heb ik er maar een hobby van gemaakt en ben mijn huis gaan vullen met klokken. Zo tussen de zes- en zevenhonderd heb ik er nu, variërend van koekoeksklokken tot (Friese) staartklokken, van grootvaders klokken tot keukenklokken en pendules tot wekkers (en vele soorten daartussen... noot van de schrijfster, die het met eigen ogen aanschouwd heeft!) Ik houd ze allemaal aan de loop en repareer ze als dat nodig is. Daarvoor heb ik toch nog 'n opleiding gevolgd.

Wat doe je verder zoal?
Ik run een B&B, genaamd het koekoeksnest. In alle kamers staan en hangen ook klokken, maar als de gasten dat niet op prijs stellen dan zet ik ze uit! Verder maak ik muziek en heb zelfs ooit overwogen conservatorium te doen. Ik speel cello en viola da gamba. En ik moet vaak met de hondjes wandelen natuurlijk! Ook hebben we in de Kloosterstraat een eetgroep waar ik in meedraai.

Slotwoord van de schrijfster
Voorwaar een drukke baas met hele interessante verhalen en kennis, die Henk. Dit interview geeft echt maar een fractie weer van wat hij mij heeft verteld. Als je nu ook wat meer zou willen weten over zijn klokken, of je wilt ze eens zien, dan -zo heb ik Henk gevraagd- is dat mogelijk! Je mag gerust contact opnemen met hem. Ook is het mogelijk eens mee te gaan op de Martinitoren om het luiden van de klokken eens mee te maken (of zelfs mee te doen!!). Ondergetekende deed dat ook.

Een hele ervaring!!

Voor een verzorgd kapsel



Nw. Ebbingestraat 153
Groningen
t.o. Noorderplantsoen
Ook volgens afspraak
Telefoon (050) 573 12 61

Ook adverteren in de buurtkrant?

Tarieven voor bedrijven gevestigd in de buurt:	Prijzen zijn per blokje.1 blokje is 1/21 A4.
Bij adverteren in 1 buurkrant per jaar: € 9,00	Voor adverteerders buiten Noorderplantsoenbuurt: € 1,- per blokje extra per editie buurkrant.
Bij adverteren in 2 buurkranten per jaar: € 8,00	
Bij adverteren in 3/4 buurkranten per jaar: € 6,50	

Mail naar redactie@noorderplantsoen.nl voor een overzicht van de juiste advertentiematen.

Meubelmakerij *de Vijf Zinnen*

- ruim 30 jaar ervaring
- meubels, keukens, kastenwanden etc.
- allerlei houtsoorten zoals kersen, eiken, esdoorn etc.
- redelijke prijs

Paul Stoffels
Selwerderdwarstraat 18
Tel: 050-318 22 34
E-mail: tompauline@planet.nl



Schildersbedrijf G.S. Scheffer

Schildersbedrijf G.S. Scheffer
Nieuwe Ebbingestraat 36 A
9712 NL Groningen
050-3112340
06-54795059
info@schilderscheffer.nl
www.schilderscheffer.nl

UW WONING/BEDRIJF IS HET VISITEKAARTJE DAT IK AFGEEF!

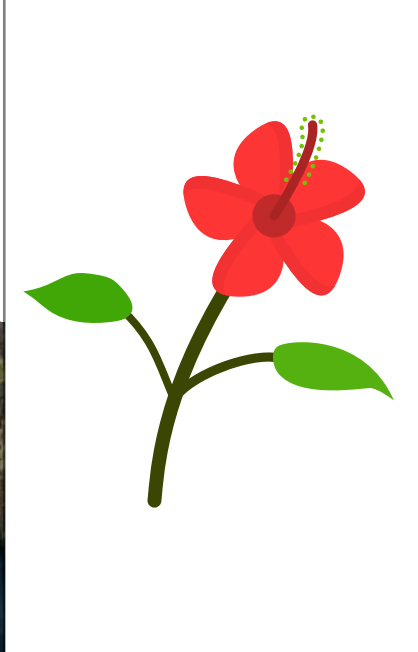
Gerrit Scheffer



Samen met de naasten werken aan een waardig, zinvol en beredigend afscheid.

Uitvaartbegeleiding Ida Terluin

Koninginnelaan 35, 9717 BN Groningen
tel. 06 42 92 00 12, terluinuitvaart.nl

Massagepraktijk Groningen



Bij Massagepraktijk Groningen kunt u, op afspraak, terecht voor:

**klassieke massage
sportmassage
stoelshiatsu
stretching
kinesio taping**

Voor een afspraak of meer informatie kunt u contact opnemen met:
John Molenaar
gediplomeerd sport- en stoelmasseur

06 - 54654770

info@massagepraktijkgroningen.nl

www.massagepraktijkgroningen.nl

praktijkadres:
**Tuinbouwstraat 166
GRONINGEN**

studentenkorting op vertoon van collegekaart

Carla van der Burg

Uitvaartverzorging



T 050 318 66 36
www.carlavandenburg.nl
www.kinderuitvaart-groningen.nl

Samen Zorgvuldig Passend

Het was even zoeken, maar uiteindelijk ben ik waar ik zijn moest: de theaterzaal in het Vrijdagtheater.

Wanneer ik binnenkom hoor ik aan-gename muziek en zie ik een kleine groep mensen rond een paar stoelen staan. In een ontspannende setting bewegen ze op muziek, onder leiding van Dorothée. Iedereen doet op zijn eigen manier mee, maar ze zijn allemaal met even veel plezier bezig.

In februari vierde Dorothée Wortelboer het vierjarig bestaan van haar organisatie inBeweging. Sinds 2016 geeft ze danslessen voor mensen met Parkinson, reuma, artrose of MS, en sinds 2018 doet ze dit in onze buurt. Het Vrijdagtheater (vroeger het Prinsentheater) is gehuisvest in een prachtig oud schoolgebouw aan de Noorderbuitensingel, en in één van de zalen vinden de danslessen plaats. Deze wekelijkse lessen zijn speciaal afgestemd op mensen die door eerdergenoemde aandoeningen (of gewoonweg ouderdomsstijfheid) motorisch beperkt zijn. Dorothée volgde hiervoor een docentenopleiding bij de organisatie 'Dance for Health', die zich bezighoudt met dans voor mensen met chronische bewegingsbeperkingen. Van huis uit was zij al gespecialiseerd in renaissance- en barokdans. Uit de muziekkeuze wordt dit laatste gegeven duidelijk: de muziek bestaat uit kalme en meditatieve klassieke muziek, soms afgewisseld met een opzwepender tempo. Met veel humor worden de verschillende danspassen uitgelegd, en hierdoor ontstaat de ongedwongen sfeer die mij bij binnenkomst al opviel.

Zaken zijn zaken

inBeweging

Hoewel de dans er op het eerste gezicht simpel uitziet, zie je langzamerhand dat er allerlei oefeningen in verwerkt zijn die de motoriek, coördinatie, evenwicht, houding en flexibiliteit verbeteren. Dat krijg ik ook te horen van de deelnemers na de les: "Je krijgt het er wel warm van! Ik merk het aan mijn lichaam als ik een week niet ben geweest. Ik ga stram erin, en soepel eruit." Wat erg gewaardeerd wordt is de laagdrempeligheid van de groep: als je tijdens de les eventjes pauze wilt of een slokje water wilt drinken, dan doe je dat. Als je sommige bewegingen op je eigen manier of tempo uitvoert, geen probleem. Voorop staat het plezier en de gezelligheid. Na elke les wordt er bijgepraat met een kopje koffie of thee, zo leren de leden van de groep elkaar beter kennen.

"Ik ga stram erin, en soepel eruit."

Momenteel dansen er zes mensen bij Dorothée, en die staan te popelen om nieuwe leden te verwelkomen in de groep. Bent u hierin geïnteresseerd, of kent u iemand die hier baat bij zou hebben? Op elk moment in het jaar is het mogelijk een vrijblijvende, gratis proefles bij te wonen en in te stromen.

inBeweging
Dorothée Wortelboer
050-3012817
dorotheewortelboer@kpnmail.nl
www.inbeweging-info.com



Tekst en foto's: Rieke Doornbos

19 **BRES** 85

CAFE • BILJART

NO MORE, NO LESS

IEDERE DAG OPEN VANAF 16:00

HOEK KERKLAAN - GRACHTSTRAAT

WWW.CAFEDEBRES.NL

FACEBOOK.COM/CAFEDEBRES

INSTAGRAM.COM/CAFEDEBRES

CAFEDEBRES@GMAIL.COM

T 050 318 66 36
www.carlavandenburg.nl
www.kinderuitvaart-groningen.nl

Samen Zorgvuldig Passend

Arokaya Thaise massagesalon

De Kerklaan is weer een bijzondere onderneming rijker. Op 15 december opende Pon Swint haar Thaise massagesalon in de voormalige kapperszaak van Faya. Een sfeervolle, gezellige ruimte met traditionele Thaise massagetafels.

De salon kijkt uit op de Kerklaan, maar de ingang zit direct om de hoek aan de Kloosterstraat. Eigenaresse Pon: "Ik gebruik diverse Thaise massagetechnieken. Van een ontspannende massage met warme aromatische oliën of met Thaise kruiden gevulde stempels tot een schouder-, nek- of spiermassage. Het masseren doe ik niet alleen met mijn handen, maar ook gebruik ik mijn knieën en ellebogen en soms zelfs mijn volledige gewicht. Zo worden de spieren behandeld tot alle spanning verdwenen is. Thaise massage voorkomt en verhelpt zowel lichamelijke als psychische klachten en stimuleert de bloedsomloop. Zo geef ik je weer energie."

Masseren is al meer dan 2000 jaar gemeengoed in de Thaise samenleving. Oorspronkelijk komt deze vorm van lichamelijke ontspanning uit India. "Ik krijg steeds meer klanten, vooral ook ouderen. Zij willen zo lang mogelijk soepel en mobiel blijven. Masseren is daar heel goed voor. Vrouwen komen vaak met elkaar. Samen met mijn collega geven we dan een duomassage op twee tafels naast elkaar. Zo kunnen ze tijdens onze behandeling gezellig blijven praten", vertelt Pon.

Arokaya is alle dagen open van 11.00 tot 22.00 uur.
Zondag gesloten

Arokaya Thaise massagesalon | Kloosterstraat 1a |
06-18843545 | www.arokaya-groningen.nl |
arokayathaimassage@outlook.com



De kunst van het maken (10)

Rondkijken op de site van Studio 212 Fahrenheit is een groot genoegen: ook via het scherm spat de schoonheid, vindingrijkheid en lieflijke humor ervan af. En dan heb je de derde dimensie van de echte ruimtelijke werken er nog niet eens bij. Hoe mooi zijn vliegende klokken ('time flies') in het echt? Of de verkeerszuil met een stuk of 20 camera's eraan? En dan ook nog eens perfect uitgevoerd?

We gaan het erover hebben met Albert Buring (woont aan de Grachtstraat) en Paul Mulder (woont een 'buurt verderop'). Samen zijn ze studio 212 Fahrenheit. De studio opereert op het snijvlak van kunst en design en is gevestigd aan de Noorderhaven in het voormalig atelier van de in 2009 overleden kunstschilder Gerriet Postma.

Een oase in de stad: een grote ruimte met in het midden een atrium waarin een eeuwig groene levensgrote kunstplataan zijn bladeren wijd uitslaat. Hier en daar staan wat ontwerpen en prototypen van onderhanden werk.

We schuiven aan tafel, waarop een soort stoeptegels ligt met precies de kleur en 'het gevoel' van chocola. Albert steekt van wal: "Dat is voor een project in Garmerwolde voor de stichting Oude Groninger Kerken. Daar plaveien we een deel van een vloer mee." Paul kan nog niet aanschuiven bij het gesprek, hij moet nog even wat telefoontjes doen. "Geeft niet hè, ik woon toch niet in jullie buurt", grapt hij.

Albert en Paul zaten samen op de kunstacademie en hebben na hun afstuderen altijd samengewerkt. Eerst als grafisch ontwerpers, 'logootjes enzo'. Later werd dat een reclamebureau onder de naam Studio Pak.

Albert: "In het reclamevak maakten we ook al steeds meer ruimtelijk werk en dat ging heel goed. We deden wel erg veel verschillende dingen, maar we



misten een eigen profiel. Was het nou grafisch werk, kunst of productdesign? Toen hebben we contact gezocht met een partij in Amsterdam die reclamebureaus positioneert. Daar hebben we een paar sessies mee gehad en we hadden een hele leuke klik. Ja, een soort bedrijfsterapie eigenlijk. Met vragen als 'wie ben je, waar sta je voor en wat wil je'. Dat heeft er toe geleid dat we nu doen wat we doen. Kunst & design. We hebben het reclamevak volledig losgelaten."

Waarom niet vooral kunst? "We profileren ons bewust niet alleen met kunst. Zouden we dat doen dan haken veel opdrachtgevers af. 'Met kunst kunnen we niet zoveel' is al gauw de gedachte. Wat we nu doen ligt ons heel goed."

Daarvan getuigen ook de vele (inter)nationale prijzen en design awards die ze in de wacht hebben gesleept. Dit voorjaar, in april, zal de studio te vinden zijn op de Milan Design Week. "Dat meedingen naar awards is een bewuste marketingstap. In dat soort wedstrijden word je door professionele mensen beoordeeld. En dat kan enorm helpen om binnen te komen bij de juiste partijen. Bij de laatste die we wonnen, de Red



Dot Award, zijn we uit ruim achttienduizend aanmeldingen naar voren gekomen. Mede daardoor kunnen we nu naar de Milan Design week. Dat vind ik echt te gek!"

Albert en Paul zijn de bedenkers, maar ze kunnen niet alles zelf produceren. Ze werken samen met een kring van mensen en bedrijven die dat wel kunnen. Albert: "We zijn de ontwerpers en het helpt dat we elkaar door en door kennen. We gaan net zo lang door met een concept tot we allebei het gevoel hebben 'dit is het'. Dan doen we het pas. Veel van wat we maken bestaat nog niet, dus het is vaak zoeken naar de geschikte materialen. Bijna alles wat je kan bedenken kan je ook maken: dat is ons uitgangspunt."

Om daar aan toe te voegen: "Alhoewel: vliegend materiaal blijft lastig. Toch Paul?" Maar Paul is nog aan het bellen.

Nieuwsgierig? Kijk op www.212f.nl. Van 20 tot 26 april is werk te zien op de Milan Design Week, zie www.masterly.nu. Over het project in Garmerwolde is meer te lezen op www.groningerkerken.nl/nl/sogk/projecten/feest-in-oost-en-west/

Tekst en foto's: Tanja de Haan

Onrust na advertentie...

Op zaterdag 22 en 29 februari stond er een advertentie in het DvhN, die voor nogal wat reuring in de buurt heeft gezorgd.

Het betreft de voorgenomen executieverkoop van het pand van CopyRight! aan de Kerklaan. Nogal wat buurtbewoners vroegen zich af wat dit voor de kopieerzaak zou kunnen betekenen. Het blijkt dat CopyRight! het pand huurt. De eigenaar is al een tijd in gebreke gebleven wat betreft betaling van rente en aflossing. Vandaar dat de bank een executieverkoop heeft aangekondigd. CopyRight! is bezig het pand onderhands te kopen.

Online executieveiling
19 maart 2020

Groningen | Kerklaan 49 en 51

Twee geschakelde winkelruimtes met bovenwoningen

Kijkdagen: woensdag 11 en 18 maart van 10:00 tot 12:00 uur

Makelaar: Schoonhoven Bedrijfsmakelaardij BV
mr. dhr. L.H. Reinders | T: +31 (0)58 - 212 92 00
Notaris: CMS Derks Star Busmann N.V. Amsterdam
mr. I.M.B. Balvert | T: +31 (0)20 - 301 62 81

Het is mogelijk om t/m 4 maart 2020 een onderhands bod uit te brengen bij de notaris.

BOG-AUCTIONS.COM

Moerasschildpadden in het Noorderplantsoen

In het Noorderplantsoen leeft een flink aantal exotische reptielen: roodwang-, geelwang-, geelbuik- en zaagrugschildpadden. Ik volg deze beestjes al vele jaren met belangstelling en ik heb de stellige indruk dat het er ieder jaar meer worden. Ze kunnen zich in ons klimaat niet voortplanten, dus dat betekent dat ze vaker in onze vijvers worden gedumpt.

Als je ze zo pittoresk en gezellig ziet luieren op de loopplankjes kan je het idee krijgen dat je een goede daad verricht door ze “de vrijheid” te geven. In werkelijkheid leiden ze een kwijnend bestaan in een ongeschikte biotoop. Als ze bij aanvang in goede gezondheid verkeren kunnen ze zich soms wel een aantal jaren handhaven, maar de meeste sterven een vroegtijdige dood of worden ziek, mager en verzwakt bij de opvangcentra binnengebracht. Ons klimaat is te koud en te wisselvallig, en op de weinige zonnige plekken in het Noorderplantsoen waar ze zouden kunnen opwarmen worden ze door honden, kinderen en kiekjesschieters regelmatig weer het water in gejaagd. Hierdoor blijft hun lichaamstemperatuur te laag om de spijsvertering goed te laten functioneren en de nodige vitaminen te produceren. Bovendien hebben ze weinig weerstand tegen de bacteriën en parasieten in het vijverwater. Kortom: een stressvol bestaan. In het Noorderplantsoen overwinteren ze door zich te begraven in de modderlaag onder in de vijvers, in erg koude winters zelfs bedekt door een ijslaag. De koudeperiode in ons klimaat duurt vaak zó lang dat ze al hun reserves verteerd hebben voordat ze zelf weer in staat zijn om voldoende voedsel te bemachtigen.

Geelbuikschildpad ♂ (l),
zaagrug ♀ (r)



Tekst en foto: Ana Buren

Slibsanering

In februari 2019 startte de gemeente Groningen een sanering van de vijvers van het Noorderplantsoen die tot half april zou duren. Van de bodem werd 18.000 kuub slib afgegraven. En ja, dat is het slib waar onze moerasschildpadjes zich ingraven om de winter door te komen. Ik was zó nieuwsgierig hoe dit af zou lopen dat ik een onderzoekje ben gestart. Eind maart 2019 kropen de eerste overlevende schildpadden van het Noorderplantsoen weer omhoog uit de blubber om op te warmen op de loopplankjes. Vanaf die tijd heb ik ze vastgelegd op de foto om ze te kunnen identificeren. De schildpadjes hebben allemaal een individueel herkenbare koptekening. Tot mijn verrassing leken vele het baggeren te hebben overleefd. Sommige herkende ik van eerdere jaren. Later ontdekte ik de nieuwkomers die in 2019 weer door mensen werden afgedankt. In de lente liet een nieuwweling, een jong zaagrugje, blind en met ontstoken ogen, zich kortstondig zien op een vijverrand. Ook een aantal andere schildpadden zag ik slechts korte tijd boven water. Of die het evenmin gehaald hebben, daar kan ik pas in het komende seizoen meer zekerheid over krijgen.

Van 29 maart tot 27 september 2019 hebben zich minimaal 25 moerasschildpadjes in de vijvers van het Noorderplantsoen bevonden: 3 roodwangen, 3 zaagruggen en 19 geelbuiken/geelwangen; in totaal 15 vrouwen en 10 mannen. Eind september zakte de temperatuur van het water onder de 16 °C en daarna liet geen enkele schildpad zich nog zien.

We moeten onze nieuwsgierigheid nog even bedwingen, tot eind maart, om te ontdekken welke schildpadjes er dit jaar weer tevoorschijn komen.

Roelfien Erasmus en Hans Ottelé



‘Er is maar geld voor heel weinig’

Hoe bewoners in de Tuinbouwstraat het initiatief nemen bij de herinrichting van hun straat

De Tuinbouwstraat gaat op de schop. Naast de gas-, water- en elektriciteitsleidingen wordt ook de riolering vernieuwd. Een uitgelezen moment om de straat bij de herinrichting aan te passen. Hans Ottelé, Roelfien Erasmus en medebewoners nemen het initiatief om dit voor elkaar te krijgen.

Begin 2019 organiseerde de gemeente een bijeenkomst over de aanpak van de Tuinbouwstraat, tussen de Noorderstationsstraat en de Akkerstraat. Het is onderdeel van een veel groter en uniek project ‘Samen aan de Leiding’.

Hans Ottelé: “De gemeente benadrukte toen dat er slechts hele kleine veranderingen mogelijk zijn als de straat weer wordt ingericht. Want geld is er eigenlijk niet. Maar voor ons hét moment om in actie te komen.” Roelfien vult aan: “Wij benaderden alle bewoners, gooiden een informatieflyer in de brievenbus en nodigden ze uit mee te praten over wat willen we. Ook maakten we een app-groep. Zo kan iedereen zijn ideeën kwijt en deelt Hans uitvoerig informatie na ieder overleg met de gemeente.”

Drie dingen belangrijk

Hans: “Er zijn drie uitgangspunten. De snelheid van het verkeer moet uit de straat, betere stalling voor de fietsen van studenten en meer groen. We hebben de ideeën getekend in een levensecht plaatje van de straat. Dat weer huis aan huis bezorgd en gevraagd, kom maar op met wat je ervan vindt.” Tijd voor een bijeenkomst met alle bewoners en studenten. Roelfien: “We vroegen buitenstaander Niels Tempel, bestuurslid Groenste Buurt Noorderplantsoen, om als onafhankelijk voorzitter die avond te leiden. Zo kon iedere bewoner vrijuit meepraten. Tenslotte zijn we allemaal belanghebbenden.”

Out of the blue

“Wij kozen er bewust voor om vrijuit te denken, gewoon ‘out of the blue’. Dus niet op voorhand rekening houden met de beperkingen die de gemeente voor ogen heeft. Wij wilden die avond praten over hoofd-

punten en vooral geen details, zo van wat op welke plaats”, vertelt Hans. “Iedereen reageerde op de tekeningen en uitgangspunten. Wat vinden we nou echt belangrijk! Wel of geen bochten in de straat, nieuw straatmeubilair, vleermuisvriendelijke straatverlichting, van alles kwam langs. Maar ook bleek, dat we bestrating en de stoepen willen houden.”

...en de gemeente?

“Die werkt goed mee”, beamen beiden. “Zo boden zij een verkeers- en straatkundige aan die met ons meekeek. Maar ze benadrukken wel iedere keer ‘er is alleen maar geld voor heel weinig’.” Nu is alles tot in detail ingetekend; het resultaat van gesprekken met straatbewoners. Dat gaat nog één keer naar alle bewoners. En dan leggen we het voor aan de gemeente. Hans: “De gemeente wil zo precies mogelijk weten wat we waar willen, voordat ze met de aannemer nadere afspraken maakt over de uitvoering. We moeten snel zijn. We denken dat als er eenmaal een bedrag genoemd is, je niks meer gedaan krijgt.”

Resultaat

Roelfien: “Wij vinden dat wij met elkaar een evenwichtig resultaat neerleggen. Als je kijkt naar wat er is overgebleven van al die grote wensen, zijn het geen grootse aanpassingen, maar wel voor de bewoners erg belangrijke. Het is een balans zoeken tussen onze wensen en de voorwaarden van de gemeente. Er zijn geen garanties over de uitvoering. Maar we hebben er wel vertrouwen in. Het gesprek met de gemeente moet nog plaatsvinden. De hoop is er dat na de zomer gestart wordt met de uitvoering. Wordt vervolgd.

‘Samen aan de Leiding’

Bij de uitvoering van de vernieuwing van gas-, water-, -elektriciteitsleidingen in de Hoogte en een deel van de Noorderplantsoenbuurt kiest de gemeente ervoor om alles onder de verantwoordelijkheid van één aannemer te brengen. Zo verloopt het werk gecoördineerd en hoeft de straat steeds opnieuw open, maar gebeurt alles in één keer. Zo wil men de ergernis en overlast beperken. Het is de eerste keer dat de gemeente deze lijn volgt en daarmee is de aanpak uniek.

Tekst: Léon Dirix | Foto: Han Dekker

Alfons Pot
FILOSOFISCH PRACTICUS - SCHRIJVER - GESPREKSLEIDER MOREEL BERAAD



WWW.GEZAPIGEJACKPOT.COM
info@gezapigejackpot.com
06 1459 1526

Eetcafé de Stadstuin staat voor goed en betaalbaar eten in een huiselijke en ongedwongen sfeer! Tevens kunt u bij ons terecht voor borrels, partijen, buffetten, groepsarrangementen en catering.

Heeft u al kennis met ons gemaakt? Wij bieden u een gratis kopje koffie/thee aan na uw diner tegen inlevering van deze advertentie!*

*maximaal 4 personen per advertentie, niet geldig i.c.m. andere acties/arrangementen.



Koninginnelaan 45 • (050) 318 02 75 • welkom@eetcafdestadstuin.nl • www.eetcafdestadstuin.nl

Zangschool VILLA KA GRONINGEN



Iedereen kan leren zingen!
Zingen is niet alleen voor een paar uitverkorenen, zingen is zoals het vanaf begin der tijd bedoeld is....

Zingen is voor iedereen!

ZANGLES
ZANGTHERAPIE
AUDITIETRAINING
PODIUMVREES
NLP-COACHING
HIGH-PERFORMANCE COACHING

Geïnteresseerd?
Neem contact op voor meer info

VILLA KA GRONINGEN
MARTIJN BLIJSWIJK
T: 06 - 50294029
E: villakagroningen@gmail.com
W: www.zangschoolvillaka.com

CurryHuis Kerklaan



Telefoon: 050 577 79 39
Openingstijden: 16.15 – 21.45 uur
Maandag gesloten

Kerklaan 23 | Groningen

www.IndiaasGroningen.nl

Elles ONTWERPT

Van buurtkrant tot website !

info@ellesontwerpt.nl
[t] 06 55 97 73 82

Kalverstraat 1 | Groningen

Het Juridisch Spreekuur

Gratis juridisch advies

Maandag 18.00 - 17.30 (Dinsdag)
Dinsdag 17.00 - 16.00 (Woensdag)
Woensdag 12.00 - 13.00 (Donnerdag)
Donnerdag 15.00 - 16.00 (Vrijdag)
Vrijdag 17.00 - 18.00 (Zaterdag)

Heeft u een juridische vraag? Loop gerust binnen, want ook zonder afspraak bent u bij ons van harte welkom.

hetjuridischspreekuur.nl

Xander Niezing
Pianist

www.xanderniezing.nl

Tonny van Leeuwenlaan 39
9731 KH Groningen
Telefoon (050) 314 41 70

Plantsoenen

De deurbel gaat

Eerste gedachte die door mijn hoofd schiet: oh jee, een collectant of bezorger... Wij wonen namelijk in een hoekhuis, vrienden gaan altijd langs (via "ingang" Selwerderdwarstraat).

Wat schetst mijn verbazing: Sjef Smeets! Na bijna vier decennia herkent hij mij natuurlijk niet meer, maar ik ken Sjef zeker nog! Sjef was popdocent (toen waren er nog maar drie van in heel Nederland) op de MAVO in Zuidlaren!! Met (toen al) lange baard en lang haar kwam hij de klas ingelopen, met daartussen een enorme stapel elpees. Na een uur lang tig uitvoeringen "In the summertime" te hebben gehoord ben ik heel anders gaan luisteren naar muziek. Daar ben ik Sjef altijd dankbaar voor gebleven.

Bijna 60 jaar geleden kwamen mijn ouders de Afsluitdijk over met drie dochters. Na korte tijd naast het sluisje aan de Hoornsedijk gewoond te hebben, kochten zij een boerderij aan de rand van het Noordlaarderbos (in Noordlaren ook wel "het veld" genoemd). Daar groeide het gezin met nog drie zonen en ik zei de gek.

Wij hadden kippen, koeien, schapen en harddravers. Mijn ouders hebben veel goede dravers gefokt; één daarvan was Vriend, een van de beste dravers van ons land die tien jaar meedraaide in de top, een enorme prestatie! Zijn grootste wapenfeit was wel de "Grote Prijs der Lage Landen" in 1988 (zie Youtube), in 24 jaar niet meer gewonnen door een Nederlandse draver. Een geweldige jeugd gehad. Dankbaar dat mijn wieg daar stond en ik er op mocht opgroeien; dicht bij de natuur, dieren en veel familie.

Inmiddels ben ik moeder van twee prachtige dochters en oma van Mila. Na mijn scheiding kwam ik weer terug in het mooie Noordlaarder "veld". "Een knappe vent die mij hier weer weg krijgt", was mijn credo! Het duurde zo'n 15 jaar.. 5 december 2015, Home Alone op tv (brrr) of een feestje in de Silo met een optreden van de band Hop-pah. Kids bij papa, dus ik op stap. Geen avond om thuis te blijven. Dat dacht ook die "knappe vent" Krul, zoon van de plaatselijke bakker uit mijn jeugd. Stiekem vond ik hem al heel leuk op m'n twaalfde. Misschien daarna nog een keer of wat gezien en hooguit 2x gesproken, maar nog steeds het zelfde mooie, lieve gevoel van toen. Dankbaar voor deze mooie, blijvende liefde. En nu is al bijna vier jaar Groningen, Selwerderstraat 16 mijn thuis. Hij is echt knap. (bloos!)

Cartoon Gabor Lodi sr.



Groningen, jij prachtige stad met heerlijke parken en veel muziek.

Ik voel mij dankbaar voor mijn jeugd, het grote gezin, met veel ruimte, beesten, respect en liefde. Dankbaar voor mijn mooie meiden en alles dat ik heb mogen beleven. Dankbaar voor mijn "knappe vent" en ik hoop nog minstens 50 jaar met hem te mogen leven. Deze week liep ik door een ander stukje stad en ook nu weer gevoel van dankbaarheid. Straks weer de voorjaars-schoonmaak in deze wijk! Gezellig: leuk samen! Samen trots genoeg om de buurt schoon te houden!

Waarschijnlijk spreekt hier iets van voorjaarskriebels! Dankbaar ook dat het alweer (bijna) lente is.

Lang leve het goede leven in het mooie Grunn'n!



Annet Vlaar (een Grunneger kouke van Westfries deeg)

Annet geeft de pen door aan Leen van Wijngaarden, een nieuwe bewoner in onze mooie wijk.

MIEN TOENTJE (1)

Slechts 20% van de Groningse tuinen is beplant. Dat is ruim onder het Nederlandse gemiddelde, en dat is jammer want een groene tuin heeft je veel te bieden!

Ten eerste is een groene tuin **koeler** in de zomer: tegels warmen snel op, en houden die warmte ook lang vast. Een betegelde tuin is hierdoor tot wel zeven graden heter dan een groene tuin. Dat is het verschil tussen 32 graden, of 25 graden: een stuk comfortabeler! Ten tweede draagt het verwijderen van tuintegels bij aan **gezond waterbeheer**: regenwater stroomt niet naar het riool, maar zakt de bodem in. Hierdoor over-

stroomt het riool minder snel na een hoosbui, en wordt de voorraad grondwater aangevuld (en dat was afgelopen zomers hard nodig!). Verder help je ook de insecten, die in de stad moeilijk voedsel en schuilplaats kunnen vinden. En de vogels, die niet al hun kuikens meer kunnen voeden vanwege het lage aantal **insecten**. Tenslotte is tuinieren een uitstekende manier om te **ontstressen**. Niet alleen het proces, maar ook het resultaat zijn goed voor je gemoed. Lekker buiten zijn en je planten verzorgen biedt een goede afleiding, en als je tuin eenmaal vorm heeft gekregen heb je altijd een fijne plek om naartoe te gaan. In je groeiende en bloeiende tuin kan je met je kopje thee genieten van je harde werk!



Voor (april 2019)

Na (juli 2019)

Tuinaarde, potgrond, of compost...?

Tuinaarde is niet geschikt voor je nieuwe border. Het is dan wel goedkoop, maar het bevat te weinig voedingsstoffen voor de nieuwe planten. Tuinaarde bevat bovendien turf: de winning hiervan gaat gepaard met ernstige milieuschade. Potgrond is een bodem op zich, waar je planten meteen in kan zetten. De naam zegt het al: dit is vooral geschikt voor potten, en niet voor het verbeteren van je bodem. Ook potgrond bevat veel turf. Compost is geen bodem op zich: het is een milieuvriendelijke en erg effectieve bodemverbeteraar. Compost kan goed gemengd worden met een voedingsarme ondergrond zoals het straatzand onder de tegels. 28 maart is de Landelijke Compostdag en kan er onder andere bij de suikerfabriek gratis compost worden gehaald!

Tekst en foto's: Rieke Doornbos



Maar hoe begin je aan een tuin als je hier geen ervaring mee hebt? Het beste is om klein te beginnen. Heb je bijvoorbeeld een benedenwoning met voorgevel, dan kan je de gemeente Groningen benaderen voor een gratis geveltuintje (zie link onderaan artikel). Dit is een goede manier om rustig kennis te maken met tuinieren. De gemeente (partner van Operatie Steenbreek) vult je tuin met vruchtbare aarde, de planten zet je er zelf in. Zo zijn er in 2019 maar liefst 400 geveltuintjes aangelegd, en in totaal al 2500! Tip: de katten bleven weg uit mijn voortuin zodra alle grond bedekt was met planten en herfstblad.



Als je een betegelde achtertuin hebt, kan je beginnen met een smalle border of een paar tegels. Onder je tegels zul je een zandlaag aantreffen; deze bevat te weinig voedsel voor de meeste planten. Je kan deze verwijderen en vervangen door tuinaarde en compost. Makkelijker: spit de zandlaag om om een losse bodemstructuur te creëren. Ondiep 'woelen' is ook voldoende, veel ecologische tuinders kiezen voor deze laatste optie. Werk nu aan de bodemvruchtbaarheid: breng

een dikke laag compost aan en meng deze oppervlakkig door het zand. Egaliseer en geef flink veel water. Compost verbetert vele aspecten van de bodem: de vruchtbaarheid, de structuur, het bodemleven (hoe meer wormen, hoe gezonder je tuin), je bodem houdt regenwater beter vast en neemt het sneller op, etc etc. Dit alles houdt je gezaaide en gepote planten lang in leven.



Welke planten kies je voor je tuin?

Voor de grootste ecologische impact kies je veel inheemse (oorspronkelijk Nederlandse) soorten. Hier komen meer insecten op af dan geïmporteerde planten. Je kan je tuin helemaal naar je eigen smaak inrichten. Gebruik hierbij de tips van de Vogelbescherming:

Tip 1 – Kleur in elk seizoen

Eénjarige zoals klaprozen zijn mooi voor in de tuin, maar denk daarnaast ook aan (besdragende en/of groenblijvende) bloemen en struiken. Hierdoor is de tuin het hele jaar door aantrekkelijk, niet alleen voor jou om naar te kijken, maar ook voor vogels en insecten om er hun voedsel te vinden.

Tip 2 – Denk in laagjes

Vogels en insecten houden van verschillende hoogtes in de tuin: bomen (schaduw in de zomer, schuilplek en nestgelegenheid voor vogels), struiken, en hoge en lage planten.

Tip 3 – Met welke inheemse soorten maak je insecten en vogels blij?

Ongeveer van hoog naar laag: Bijv. populier, zomereik, wilg, berk, een fruitboom, lijsterbes, haagbeuk, krentenboompje/amelanchier, veldesdoorn/spaanse aak, liguster, vuurdoorn, meidoorn, dwergmispel, vlinderstruik (buddleja), zonnebloem, kaardebol, verbena/ijzerhard, vingerhoedskruid, framboos, varens, herfstaster, leverkruid, teunisbloem, wilde marjolein, kattenkruid, rode zonnehoeve/echinacea, lavendel, kattenstaart, korenbloem.

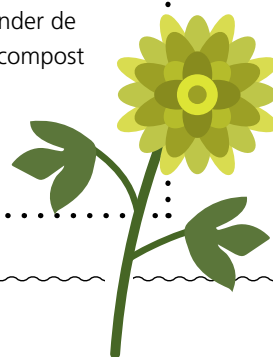
Voor meer informatie, laat je adviseren in het tuincentrum over makkelijk groeiende soorten, of over de juiste soorten voor jouw tuin. Wanneer je kan vertellen hoeveel vocht en zon je planten gaan krijgen, ontvang je het beste advies. Of laat voor een paar tientjes een adviseur van de Vogelbescherming langskomen.

Verder lezen (bronnen):

- www.gemeente.groningen.nl/geveltuin-aanvragen-of-boomtuin-adopter
- Youtube: GoudGroen
- Tussen Groen en Grijs, SCP publicatie
- www.verenigingafvalbedrijven.nl/landelijke-compostdag
- www.groningen.operatiesteenbreek.nl
- www.vogelsinmijntuin.nl
- www.wur.nl/nl/show/De-ene-boom-is-de-andere-niet.html
- www.vogelbescherming.nl/tuinadvies

Wel de natuur een handje helpen, geen tijd voor onderhoud?

Ga dan voor bodembedekkers (evt. met andere planten). Deze onderdrukken onkruid. Bijvoorbeeld: vrouwenmantel, maagdenpalm, klimop, kattenkruid, ooievaarsbek, ezels-oor, dwergmispel. Wel helpen, kleine beurs? Lidl verkoopt zaadjes vanaf 0,20 ct en bij de Action kan je basistuingereedschap halen.





Een schipperswoning van het gas af....Het kan, maar het kost wel wat.

Zaterdag 1 februari organiseerde Groningen Woont Slim een Duurzame Huizen Route. In onze buurt konden we de totaal verbouwde schipperswoning aan de Verlengde Grachtstraat 3 bezichtigen. We werden hartelijk verwelkomd door Bob Bogers, de trotse eigenaar.



Een indrukwekkende operatie heeft Bob achter de rug. Het hele huis is gestript en opnieuw opgebouwd: op het dak onder de pannen is een laag isolerende platen gekomen. Voor

de buitenwanden heeft hij binnen een extra wand gezet met een ongeveer 20 centimeter dikke isolatielaag van steenwol.

De bodem heeft hij geïsoleerd met chips en tegen de vloer, aan de onderkant, weer een laag steenwol aangebracht. De ramen zijn voorzien van HR++ glas en het glas-in-lood is aan beide kanten ingepakt.

Binnenin deze warme jas heeft hij volgens de laatste technische mogelijkheden allerlei voorzieningen aangebracht. Het huis heeft beneden en boven lage temperatuur vloerverwarming. De verwarming wordt geregeld met een lucht/water warmtepomp met een vermogen van 5 kW. Hij heeft een zogenaamd monoblock: de beide units zitten in een ruim honderd kilo wegende kast die buiten aan de muur, boven het keukenraam, hangt. Het huis is zo goed geïsoleerd dat hij 's avonds om 20 uur de pomp uit kan zetten, de temperatuur zakt dan 1 – 3 graden afhankelijk van de buitentemperatuur 's nachts. Dit maakt dat de burens geen last hebben van het - amper te horen- geluid dat de pomp produceert. Het door de pomp

verwarmde water wordt gebruikt voor de vloerverwarming en daarnaast opgeslagen in een vat van 190 liter dat bij de badkamer staat voor het warme water in huis. Het gebruikte douchewater wordt weer opgevangen en verwarmt het nieuwe douchewater voor.

Ook heeft hij een slim WTW-ventilatiesysteem dat op basis van het CO₂-gehalte gereguleerd is. Ook hier wordt de meeste warmte teruggewonnen. Boven de keuken, toilet en badkamer wordt de lucht afgezogen en boven de kamer en de slaapkamer weer teruggegeven. Alle ventilatiebuizen zijn keurig achter het plafond weggewerkt. Dat kan als je het hele huis stript. Dankzij de goede isolatie, het gebruik van lage temperatuur verwarming en alle warmteterugwinvoorzieningen is het stroomverbruik laag, ongeveer twee tientjes per maand. Kosten voor gas zijn er niet meer, want tijdens het vervangen van de meters aan de Verlengde Grachtstraat is de gasaansluiting in plaats daarvan kosteloos verwijderd. De hele operatie heeft behoorlijk wat gekost. Voor het energie gerelateerde deel van de verbouwing, dat wil zeggen het isoleren en de apparatuur, was hij met gebruikmaking van de subsidiemogelijkheden voor warmtepomp en isolatie, ongeveer 40.000 euro kwijt. Dit kon voor het grootste deel via de hypotheek gefinancierd worden. Helaas is door de ligging het huis niet geschikt voor zonnepanelen, anders was het misschien gelukt geheel energieneutraal te worden. We proberen dit huis op te nemen in de Groene Huizen Route van dit najaar. Bob heeft zijn medewerking al toegezegd. Ook wil hij op de informatieavond in het najaar graag een presentatie geven over zijn project.

Suze van Leeuwen

Hij staat er voor u! Gebruik de elektrische deelauto!



De Groenste Buurt is samen met Easy Driving het project 'elektrische deelauto' gestart. De auto heeft een permanente plaats bij de laadpaal aan de Akkerstraat. Sinds kort staat er ook een bordje bij dat deze plaats - de eerste als

je aan komt rijden - gereserveerd is voor Easy Driving. Er hebben zich best een aantal mensen opgegeven voor een maandabonnement van 5 euro, maar het gebruik valt nog wat tegen:

november: 676 kilometer, 96 uur (vertekend beeld door 2 weken gebruik voor woon-werkverkeer). december: 548 kilometer, 41 uur, januari 405 kilometer en 58 uur.

Het is een ideaal alternatief voor een tweede auto of voor mensen die alleen kleine afstanden rijden. En spotgoedkoop vergeleken met de prijzen die ze in het Westerkwartier gaan vragen volgens het Dagblad (37,50 euro voor het maandabonnement en 24 cent per kilometer en voor niet-abonnees 5 euro per uur). Weliswaar is de actieradius van de Nissan Leaf 100 kilometer, maar als je verder weg wilt zijn er andere auto's beschikbaar, die wel duurder zijn dan de 2,75 per uur voor de Nissan, maar de abonnementsprijs blijft 5 euro.

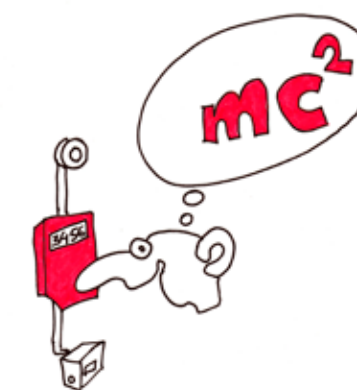
Jammer vind ik wel dat sommige gebruikers er slordig mee omgaan. Het is toch een kleine moeite om even je modderschoenen af te stampen en het gras van je kleren te slaan voor je de auto instapt. Het is de bedoeling dat je de auto net zo netjes achter laat als dat je hem aangetroffen hebt en niet gelijk aan Easy Driving meldt dat hij schoongemaakt moet worden: dat doe je alleen voor een 'grote beurt', zo 1x per 2 maanden. Wil je meedoen met ons deelautoproject of meer informatie: kijk op www.EasyDriving.eu. Je kunt je daar ook opgeven voor de nieuwsbrief.

Suze van Leeuwen

Groenste Buurt organiseert geslaagde cursus

Op woensdag 12 februari heeft in het Floreshuis in de Korrewegwijk de cursus 'Rekenen met Energie' plaatsgevonden. De cursusleider was Frans Debets, expert op het gebied

van duurzame energie, die betrokken is bij veel duurzaamheidsprojecten als adviseur van bedrijven en overheden. Hij liet de deelnemers rekenen



met energie door in te gaan op de eenheden waarin we over energie en energieverbruik praten: joule, kilowattuur, calorie. Zo werd hen een gemakkelijke manier aangereikt om het concrete verbruik van verschillende huishoudapparaten te berekenen (want: energie = vermogen * tijd). Verder was er aandacht voor de opbouw van de energierekening en van het energiegebruik in het huishouden (elektriciteit is duurder, maar het verbruik van gas veel groter). Het ging verder nog over isolatie, gedragsverandering en zonnepanelen.

De 22 deelnemers waren onder andere verbonden aan de Groenste Buurt, Grunneger Power en de Groene Korrewegwijk. De cursus werd aangeboden als onderdeel van het wijkenergieplan, waarin ook kennisdeling als doelstelling is opgenomen.

Op de website van Frans Debets (www.debetsbv.nl) zijn zeer leeswaardige columns en blogposts te lezen over allerlei alledaagse dilemma's over verduurzaming. Een aanrader!

Wouter Marchand

Groningen woont SLIM is niet meer.

Groningen is gestopt met Groningen woont SLIM. In eerste instantie is dat overgenomen door Reimarkt, die over veel projecten adviseerde. Ook Rei-

markt gaat zich terugtrekken uit Groningen, na afhandeling van lopende zaken.

De laatste activiteit van Groningen woont SLIM was de Duurzame Huizen Route. In het vervolg kunnen Groningers terecht bij het Energieloket Groningen, dat minder commercieel van opzet is en informatie en onafhankelijk advies geeft bij het verduurzamen van je huis.

Dus voor informatie over isoleren, duurzame verwarming, zonnepanelen, adressen van aannemers, ondersteuning bij gezamenlijke inkoopacties kunt u voortaan terecht bij:

www.energieloket-groningen.nl, telefoonnummer : 050 2050435.

Voor algemene zaken over milieu en duurzaamheid kunt u ook eens op de website van Milieu Centraal kijken, waar een schat aan informatie op staat : www.milieucentraal.nl.

Nieuws van Zon op alle Daken

Lees, hoe je als klant van Energie van Ons 6 cent korting kunt krijgen per kWh op je stroomrekening op: www.noorderplantsoen.nl. Zonder investering!





- & ruim assortiment
- & ovenvers brood
- & biologische producten
- & dagverse groente en fruit
- & goede aanbiedingen
- & lage prijzen

Coop Groningen
Kerklaan 75



Volg ons op Facebook!
Coop Kerklaan.



Woonzorgcentrum De Ebbingepoort

- Een modern en gezellig woonzorgcentrum aan de rand van de Binnenstad
- Complete zorg op maat
- Zorg en ondersteuning voor het welzijn aan zelfstandig wonende ouderen
- Wijkrestaurant voor 55+ (vers uit eigen keuken en alle dagen van de week!)
- Dagverzorging
- Kortdurende opname (voor als het thuis eventjes niet meer gaat)



Kom gerust eens langs om te kijken, of bel even voor een afspraak!

We zoeken weer enthousiaste vrijwilligers (bijvoorbeeld in de koffiezaal), het bezoeken van bewoners, het helpen in de huiskamers, het rijden in onze bus).

Noorderbinnensingel 2, 9712 XA Groningen, tel. 050-3139590
Info via: www.thuiszorggroningen.nl naar de link: wonen en zorg.



Kerklaan 92 | 9717 HG Groningen

Telefoonnummer : 050 364 62 73

Verbeter de wereld, maar begin bij je kapsel....
bij Kapsalon Faya!

Prijslijst:

- Volwassenen : € 15,--
- Kinderen en studenten : € 13,--
- Verven vanaf : € 27,50



noorderplantsoen.nl



Nog één zielig boompje achter het spoorhek in onze buurt

Voor de kerstdagen en nog tot in januari heeft ProRail het spoortalud laten kaal slaan van de Walfriedusbrug tot in Kostverloren. Flinkte delen

van de ecologische hoofdstructuur zijn zo met de grond gelijk gemaakt en zelfs nog tot in de grond vernield.

Strukton heeft de onderhoudsopdracht van ProRail gekregen en het werk weer uitbesteedt aan een vergunningloze hovenier. Zo kunnen ze elkaar over en weer de bal toe spelen en schuld ontkennen. Een bewoner aan de Kalverstraat heeft het ene zielige boompje gered. Toch nog een beetje natuur over. Het zal echter nog lang duren voordat er herstel optreedt.



Wel is wrang dat de Japanse Duizendknoop, die zich in de winter ondergronds schuilhoudt, nu alle gelegenheid krijgt om nog meer vierkante meters op het spoortalud te veroveren. Wat een beleid!

De bewoners van de Noorderplantsoenbuurt en verre omtrek gaan ook de honderden kilo's bramen missen, die elk jaar langs het spoor in de Tuinbouwstraat konden worden geplukt. De eerste vier jaar geen bramenjam meer dus.

Hopelijk gaat de gemeente zich nu nog eens beraden over de bomenkap achter Blauwborgje. Dat stuk groen, net aan de andere kant van het spoorhek, staat ook op de nominatie om gekapt te worden voor het nieuw aan te leggen fietspad. Als dat doorgaat verliest de gemeente totaal haar geloofwaardigheid, wanneer ze beweert zoveel mogelijk groen in de stad te willen om een klimaatbestendige stad te worden.

Plantsoenschoonmaak

Voorjaarsschoonmaak op zaterdag 4 april

Zaterdag 4 april organiseren Tonny en Tineke Evers en Ronald Kaatee weer de voorjaarsschoonmaak in het Noorderplantsoen.

en ecooloog Jan Doevendans (onder voorbehoud). Iedereen die mee wil helpen is vanaf 10.45 uur welkom bij restaurant Zondag.

Iedereen is van harte welkom om zoveel mogelijk rotzooi uit het plantsoen op te ruimen. Nuttig en mooi werk om te doen en nog gezellig ook. Het resultaat is direct zichtbaar. Met vooraf weer wat wetenswaardigheden verteld door buurtgenoot

Tineke, Tonny, Ronald en vooral restaurant Zondag zorgen voor iets te drinken, een plakje cake, zakken, grijpers en handschoenen. Om 12.30 uur houden we er weer mee op, maar je mag natuurlijk ook eerder stoppen.



Heeft u er wel eens over nagedacht dat uw pijn bij het lopen mogelijk veroorzaakt wordt door een verkeerde lichaamsopbouw?

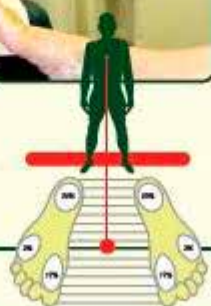


www.steunzoolspecialist.nl

Te belangrijk om te laten lopen

adres

BOTERDIEP 16 • GRONINGEN • TEL. 050.5496233 • MOB. 06.22340957



Richard Bosman



op afspraak



Jarno Duursma bericht op deze plek over de wereld van artificial intelligence, blockchain en andere techtrends. Jarno is trendwatcher, auteur en spreker. En ook bewoner van de Noorderplantsoenbuurt.

Duursma digitaal [6]

Ik ben geboeid door nieuwe technologie. Toch is mijn kijk op digitalisering en nieuwe technologie in de loop van de tijd veranderd. Bijvoorbeeld door mijn bezoek aan een hotel in Amsterdam in 2017. Ik was daar vanwege een tweedaags technologiecongres. Vanzelfsprekend koos ik voor een hotel dat de laatste technologische snufjes had. De website beloofde mij dat mijn verblijf aangenaam en efficiënt zou zijn. Bij binnenkomst bij de receptie was geen mens aanwezig, maar ik kon me met de QR-code op mijn telefoon aanmelden en ik kreeg automatisch een toegangskaart voor mijn hotelkamer. Daar zag ik dat de bediening van alle toepassingen in de hotelkamer verliep via een iPad.

Tot op dat moment niet veel aan de hand. De eerste onprettige confrontatie had ik toen ik die avond uit de douche kwam en op het punt stond om mijn bed in te gaan.

Ik pakte de iPad. Alle opties stonden erin: licht aan en uit, TV aan en uit, gordijnen omhoog en omlaag, verwarming aan en uit, roomservice. Maar hoe ik ook probeerde: ik kreeg de gordijnen niet naar beneden. En ik ben best handig met dit soort dingen, vraag maar aan mijn familie, maar het lukte me gewoon niet. Ik moest dus weer uit mijn slaapkostuum en in mijn sjieke pak om iemand te gaan zoeken om mij te helpen. Maar net voordat ik het op het punt stond om uit mijn hotelkamer te vertrekken zag ik op het scherm van de iPad een tweede tabblad waarmee ik mijn gordijnen uiteindelijk naar beneden kon krijgen en kon gaan slapen.

De volgende ochtend was het weer raak. In alle vroegte, ik zal u de details besparen, raakte ik gewond aan mijn wenkbrauw door de kierstandhouder aan de deur. Ik wilde namelijk iets te snel de deur uitstappen en deze knop tikte op mijn wenkbrauw, met een behoorlijk bloedende wond als gevolg.

Met een handdoek op mijn wenkbrauw liep ik vervolgens door de gangen te dwalen op zoek naar een medewerker. Dat was een lastige opgave in dit full-technology hotel. Ook op de begane grond was ook geen medewerker te bekennen. Ik werd stiekem een beetje radeloos. En het bloeden hield maar niet op. Ik kan mij levendig herinneren hoe verloren ik mij voelde terwijl ik over de gangen liep, op zoek naar een mens van vlees en bloed en op zoek naar een pleister. En het technologiecongres zou al over een half uur beginnen. Op dat moment kon alle digitale technologie van de wereld mij gestolen worden. Ik was op zoek naar menselijk contact. Iemand die zich even om mij bekommerde. Ik ben uiteindelijk de keuken ingelopen waar iemand mij in gebrekkelijk Engels kon helpen met de daar aanwezige EHBO kit. De clou van het verhaal: hoeveel efficiency, gemak, welzijn, welvaart en andere zoete vruchten de digitalisering ons ook oplevert: er zijn gewoon van die momenten dat je even contact wilt maken met een mens met een pleister.



Cartoon: Gabor sr.

Achter de voordeur [9]

Elk seizoen een kijkje achter een voordeur in de buurt. Deze keer kijken we binnen in de voormalige Noorderkerk, niet meer gevuld met kerkbanken en preekstoelte maar met studio's en appartementen.



Bendix Zijlstra (l) Maurice Panman (r)

Wie wonen er:

In de kerk wonen nu voornamelijk jongeren. We zijn op bezoek bij Maurice Panman (23) en Bendix Zijlstra (23). Bendix woont op de begane grond en Maurice recht erboven op de 2e verdieping. De heren kennen elkaar van de studie en hebben afgelopen jaar samen een bedrijf opgericht: Swapcouch. Een soortgelijk systeem als de Swapfiets, maar dan met meubilair.

Ze wonen er sinds enkele maanden. Maurice: "Inmiddels wonen hier al een heleboel vrienden. Iedere keer als er wat vrijkomt tippen we ze."

Kenmerkend:

Het is nog steeds een kerkgebouw: dikke muren, glas-in-lood, boogdeuren. In de centrale ruimte zijn de galerijen langs de koepel geplaatst, met in het midden de originele kerkklampen. Op de muur een in steen gehouwen spreuk 'Hoe liefelyk zyn Uwe woningen o Heere der heirscharen!'

Bendix: "Voorbijgangers kloppen soms op het raam en vragen of ze binnen mogen kijken. Maar daar begin ik niet aan."

Bij Bendix staan enkele Swapmeubelstukken in zijn opgeruimde appartement 'dat is toeval, dit kastje is beschadigd en kan niet meer in de verhuur'. Maurice: "Bij mij is het niet zo netjes hoor."

Van de kringloopwinkel/marktplaats:

Bendix: "Bijna alles koop ik via marktplaats. Deze tafel bijvoorbeeld, niet tweedehands, wel op maat gemaakt."

Maurice: "Ik heb best veel van de kringloop."

Wat mag nooit de deur uit:

Bendix: "Mijn koffiezetapparaat." Nou ja, koffiezetapparaat; een luxe espressomachine.

Maurice: "Ik heb een heel mooi tafeltje van Mamamini, een soort dranktafeltje. Daar heb ik speciaal naar gezocht. Dat doe ik nooit weg denk ik."

Leuk in de buurt:

"Het Noorderplantsoen kenden we al goed voordat we hier woonden. Daar zijn we ook op het idee van ons bedrijf gekomen."

Maurice: "En ook dat alle voorzieningen en het centrum vlakbij zijn." Bendix woonde ooit in de Peperstraat: "Dat was een beetje te dichtbij het uitgaanscentrum, dat kostte me een jaar van de studie."

Aardbevingsschade ja/nee:

Aardbevingsschade hebben de mannen nog niet kunnen ontdekken. "Ook niet op gelet trouwens."



GLAS MEESTERS

**Profiteer deze winter van
10% korting op topkwaliteit
ECLAZ ONE beglazing.**

- ✓ Draag uw steentje bij aan de groenste buurt
- ✓ Verduurzaam uw woning
- ✓ Tot 3 keer betere isolatie

Bel voor meer informatie
06 144 141 48



Cafetaria "Kerklaan"



Het adres voor uw friet, snacks, (stok)broodjes, (soft)ijs en Milkshakes. Daarnaast hebben we een ruim aanbod aan menu's. Probeer ook eens onze zelfgemaakte eierbal, hamburger, kipsaté of gehaktbal!

U bent van harte welkom en we zien u graag terug!

Fung Luk en Cuiwei Ji

Kerklaan 5, 9717 HA Groningen, 050-8507428 | Openingstijden:
ma 16:00-22:30 . di t/m vrij 12:00-23:00 . za 14:00-23:00 . zo 14:00-22:30

THINK IT. CREATE IT.

BUENA
PARTE



Logboek Noorderplantsoen (12) Woensdag 5 februari

Gezaagd in het Plantsoen. Er zijn 5 bomen omgezaagd, waarvan een grote Beuk vlak bij de muziekkoepeel. Wel even schrikken zo'n prachtige monumentale boom.

Bij de grachtvijver is een Grauwe Abeel omgezaagd. Je kunt zien dat hij helemaal hol van binnen is en een opening naar buiten heeft. Als hij om zou vallen zou hij een deel van het voetpad meenemen. Het Plantsoen is aangelegd rond 1900 en de bomen bereiken een leeftijd dat ze zwak beginnen te worden. Soms zie je dan al zwammen aan de buitenkant, maar van binnen kan al een heel systeem aan schimmeldraden bezig zijn de zwakke boom op te ruimen. Dit kan je aan de buitenkant niet zien.

De eerste Stinzenplanten kondigen zich al aan. Vaak zie je als eerste de gele Winterakonië en ook de eerste

De Kauwtjes zijn met veel kabaal aanwezig en vliegen in groepjes heen en weer. Als ze dan in een boom gaan zitten, zie je ze wel in tweetallen.



De Nijlganzen laten zich ook al weer goed horen. Er zijn al paartjes die zich gevestigd hebben bij een vijver en staan dan niet toe dat anderen daar bij komen. Er is al een Nijlgans eieren aan het leggen. Je ziet dan het mannetje alleen in de buurt van het nest. In de Ebbingevijver zit een paartje, die broer en zus zijn. Het legsel van vorig jaar is niet goed gelukt. Dit jaar zien of ze al betere getrainde ouders zijn. Wel gek broer en zus. Meestal komt een vrouwtje, dat in het Plantsoen geboren is terug met een ander mannetje.

De Aalscholvers zijn ook weer goed aanwezig. Ze zijn zo prachtig te zien op een paar bomen bij de Speelvijver. Ik heb een keertje 25 geteld. Ze gebruiken het Plantsoen om te foerageren. Hun slaap/broedplaats kan bijvoorbeeld bij Friescheveen zijn. Je ziet dan ook regelmatig een Aalscholver onderduiken en dan later met een visje boven komen.

Vandaag werd ik verrast door een Staartmees, die ik deze keer aardig op de foto kon krijgen. In dezelfde boom zaten ook de Parkiet en de Papegaai. Ze hebben elkaar echt gevonden en hebben verschillende holletjes in bomen om te schuilen.



Sneeuwkllokjes. De gele, paarse en witte Krokussen en dan ook al de Blauwe Anemoon. Deze kun je maar op een paar plekken vinden. Er zijn ook al struiken in bloei zoals de Hazelaar en de Gele Kornoelje.

Elke tweede zondag van de maand geven we (Hiltje, Ike en ik) een excursie in het Plantsoen en vertellen we over onze waarnemingen. We vertrekken half 11 vanaf Paviljoen 'Zondag' en voor de liefhebbers sluiten we nog even af met koffie/thee (op eigen kosten) in het Paviljoen. Er zijn geen kosten verbonden aan de rondleiding, een vrijwillige bijdrage is altijd mogelijk.

Info: jannygiezen@gmail.com, Facebookpagina: Janny's Noorderplantsoen beleving



KEUTERS COLUMN [23]



SPOED

10.9

de Mathieu
landskrant

TERUG \$pammenX

Afzender:

M. Keuter van Lewenborg
Zwarteweg 47
9717 HP Groningen



Verminder het gewicht van uw portomonee

~~Verrijkt uw weekend met de Mathieu~~landskrant

Geachte Volkskrant,

Als groot concurrent van uw ~~krant~~ krant, ben ik ~~xx~~ bij deze zo vrij geweest uw spam-brief (mijn excuses voor de uitdrukking), grondig overgespammed te retourneren, idd. ook met de hoop er een abonnementje uit te slaan ;), voila.

De Volkskrant maakt het graag voor u uit. Mij hoop ligt niet erg hoog want er zijn wel enkele noemenswaardige karaktersverschillen in onze nieuwsbladen te noemen.

Zo specialiseerd mijn krant zich bijvoorbeeld juist in achterhaald nieuws, het is tenslotte ook wel een beetje een achterhaald medium toch? ;) Dus dan mag dat ~~x~~ best.

(Graag nodig ik u uit onze journalistiek te ervaren.!!!)

Bovendien gaat dit nieuws bijna alleen maar over mezelf, ~~krant~~ vergis je niet, het mag er dan misschien zo onschuldig uitzien als een Donald Duck, de Mathieu-land-krant is een waar propoganda blad! waarin alleen ik bepaal hoe en wat er naar buiten word gebracht (dit kan ik jullie trouwens van harte aanraden, het levert een hoop pret op!). Helaas staat hier tegenover dat ik nieuwe abonnees graag mag afraden om lid te worden want dit voelt toch ook wel een beetje ongemakkelijk soms.

Het Mathieu-landkrant abonnement

De Mathieu-landkrant word gegarandeerd onregelmatig bezorgd. 20 euro voor 10 nummers, sponsoring is in handen van fotografie werkplaats Minerva te g Groningen. Dank u wel voor uw aandacht.

Met vriendelijke groetjes,
Mathieu Keuter van Lewenborg
info@mathieukeuter.com

Mathieu

Ik hoop u binnenkort als lezer te mogen verwelkomen en wens u alvast veel leesplezier.

P.s. Ik vind het ~~xx~~ sympathiek dat er in jullie uitgave wel vrijheid van meningsuiting, eerlijkheid en demoncratische normen worden nagestreefd. Toch verraad jullie reclame brief aan mij ook een lichtelijk kapitalistisch tintje. Helemaal niet erg hoor :) maar weet wel dat jullie het door dit soort stunts veelste druk kunnen krijgen! ~~x~~ Dat is toch helemaal niet relaxed?

aan: Hoofdredacteur de Volkskrant

Schuur hier af!



Buurtdichters [11]

Deze rubriek is een podium voor dichtertelijke geesten in de buurt. Marieke, trouwe lezer van de buurtkrant, woont ca. 10 jaar in de Tuinbouwstraat en is 'ondergronds dichter'. Ze schrijft op Instagram onder de naam Perversjes: www.instagram.com/perversjes. Wat ze daar plaatst is altijd autobiografisch en actueel. Reacties zijn welkom via Instagram! Al eerder zijn gedichten van haar in de buurtkrant verschenen.

Durft u de uitdaging ook aan? Stuur dan uw gedicht(en) naar redactie@noorderplantsoen.nl.

Ik moet...

Ik moet weten ik moet kennen
Ik moet regelen en plannen
Ik moet presteren ik moet werken
Ik moet bouwen en versterken
Ik moet rusten ik moet slapen
Ik moet reiken ik moet rapen
Ik moet opstaan ik moet doorgaan
Ik moet leiden ik moet voorgaan
Ik moet drinken ik moet eten
Ik moet dingen niet vergeten
Ik moet hoeden ik moet zorgen
Ik moet nu en ik moet morgen
Ik moet degelijk ik moet vast
Maar ik wil los van alle last

Ontroerd door warme aandacht buurt

Wendy en Fung, eigenaars van Cafetaria Kerklaan, zijn erg onder de indruk van de aandacht die ze hebben gekregen van hun klanten, burens en bewoners van de Noorderplantsoenbuurt. Het echtpaar denkt nog met schrik en ongeloof terug aan die bewuste zaterdagavond eind januari. Ze werden toen overvallen en bedreigd in hun zaak door twee jonge jongens. Deze overval heeft een diepe indruk achter gelaten.

"Wij willen graag iedereen enorm bedanken voor de steun en bloemen, die we mochten ontvangen. Zoveel medeleven, zoveel lieve reacties, zoveel mooie woorden. Van klanten, van gezinnen, van studenten. Heel veel van hen komen hier regelmatig. Ongelooflijk. We zijn

“ Wij willen graag iedereen enorm bedanken voor de steun

er diep door geraakt", zeggen Wendy en Fung. De ontroering is duidelijk op hun gezichten af te lezen. "Een ware bloemenzee en heel veel kaartjes. Vandaag (4

februari: red.) kregen we een brief van de burgemeester. Ook helemaal niet verwacht", vertelt Fung.

Op de vraag hoe het nu met hun gaat, na de vreselijke ervaring, antwoordt Wendy: "Ik slaap niet goed en word 's nachts vaak wakker. Van die bedreiging heb ik nog behoorlijk last. Maar al die aandacht van onze klanten, straatgenoten, burens en anderen is voor ons een geweldige steun in de rug. Het gaat daarom steeds wat beter."



Tekst: Léon Dirix | Foto: Rein Rosing

Plantsoenpuzzel lente 2020

	wandeling		lekker-nij		peul-vrucht		eerste hulp bij on-gelukken	omroep	schoon
voor-jaars-weer	▼		▼		▼	6	▼	▼	▼
	2	in-smeren	3			vragend voor-naam-woord	▶		7
kijk-orgaan	▶	▼		kaart-term		Engelse titel		plaats in Noord-Holland	
park	▶			▼		▼	8	▼	
	drank		vulkaan		deel van een hand		cijfer		vrouw
deel van een bloem	▶	▼	▼		4	▼	▼	▼	▼
stekje	▶	10				vliegtuig maatschappij in Mexico	▶		
nietje	▶	1			5				9

Oplossing noorderplantsoen puzzel © Peter Boer - Noorderplantsoen buurtkrant

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



Gr Kruisstraat 73
050 314 43 60
www.eetcafe-lambik.nl

DAGMENU € 9,75
OPEN DINSDAG T/M ZONDAG VANAF 14 UUR

Eetcafé Lambik



Patrizia
pizzeria

Keuken geopend van
17:00 – 21:30
's Maandags gesloten

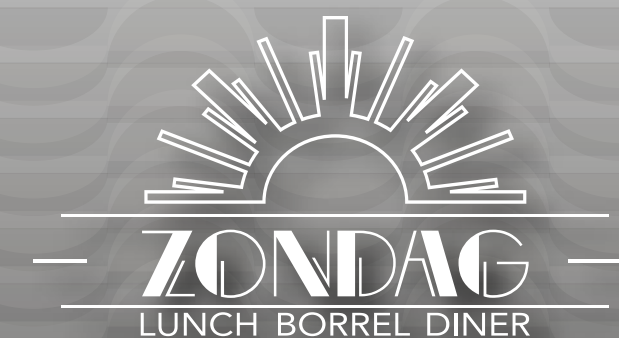
Moesstraat 33
050-5732877

Stuur, onder vermelding van uw naam en adres, uiterlijk 17 mei uw oplossing uitsluitend per mail naar puzzel@noorderplantsoen.nl en maak kans op een **Thaise massage van een half uur voor één persoon**, aangeboden door de sponsor van deze puzzel:

Arokaya Thaise massagesalon
Kloosterstraat 1a
06 – 18843545
www.arokaya-groningen.nl



De uitkomst van de laatste puzzel was: winterpeen. De redactie ontving 48 correcte oplossingen, waarvan er 40 aan de voorwaarden voldeden. Loting wees Otti Kusters uit de Tuinbouwstraat als winnares aan. Voor haar dus een **hoofdgerecht voor twee personen**, beschikbaar gesteld door **Het Curryhuis** in de Kerklaan. Geniet er volop van!



Met deze bon bij twee glazen bier of wijn **gratis portie bitterballen**

Eenmanszaak in de buurt

Onze buurt kent nogal wat bedrijven en bedrijfjes. Sommige zijn duidelijk als zodanig herkenbaar, andere minder. Het huisadres van Wilma Klaassen geeft niet aan dat hier een bedrijf gevestigd is. Haar werkzaamheden spelen zich ook meestal elders af.

Het gaat hier om één vrouw, met twee initiatieven: 'Feest zonder zorg' en 'Boven het maaiveld'.

Feest zonder zorg: bij dit initiatief ontzorgt Wilma de familie wanneer op een feest iemand, die veel zorg nodig heeft, eigenlijk niet mag ontbreken. Zij regelt alles rondom de zorg voor deze persoon en zorgt zo dat alle familieleden kunnen genieten. Vóór de gelegenheid maakt ze uitgebreid kennis met de zorgbehoevende persoon en mantelzorgers. Ze ontzorgt natuurlijk ook bij andere gelegenheden zoals bijvoorbeeld een crematie. Zie voor meer bijzonderheden: www.feestmetzorg.nl

Boven het maaiveld: dit initiatief bestaat al langer, sinds 2015. Bij dit initiatief voert ze

vooral gesprekken met mensen die in een lastige situatie zitten en keuzes moeten maken in de zorg voor hun kind of binnen hun relatie. Dit nodigt uit tot nadenken over vragen als: waar is iemand die zelf niet kan kiezen thuis? Hoe kun je verantwoordelijk zijn? Hoe geef je iemand houvast in een wereld die zo anders is dan de jouwe? Waar is passende ondersteuning te vinden?

Naast het voeren van persoonlijke gesprekken spreekt Wilma voor kleine groepen of geeft ze gastcolleges: www.zorgsprekers.nl

Beide initiatieven zijn ontsproten naar aanleiding van wat zij in de zorg rond haar verstandelijk gehandicapte dochter Naomi heeft meegemaakt. Naomi heeft ook last van autisme en epilepsie.

In de zorg rond Naomi kwamen veel hulpverleners over de vloer, ieder met een eigen pakket kennis en protocollen waarin zelfredzaamheid, autonomie en cliënt centraal de vaktermen waren. Dat paste niet bij Naomi. Om een weg te vinden in de wirwar van hulpverlening is Wilma in 2009 de opleiding voor Maatschappelijk Werk gaan doen aan de Hanzehogeschool.



Uiteindelijk heeft Wilma de keuze voor Naomi gemaakt: zij woont nu in dorpsgemeenschap Nieuw Woelwijck, bij Hoogezand, waar het leven voor haar zin en inhoud krijgt.

Het verhaal van Naomi heeft Wilma opgetekend in het boek: Naomi. Wat kies ik voor haar? Dat boek komt binnenkort uit. Dinsdag 31 maart, is vanaf 15.30 uur in café de Bres, hoek Kerklaan/Grachtstraat, de boekpresentatie. Iedereen is van harte welkom. Wel graag even van tevoren opgeven: wilma@bovenhetmaaiveld.nu of telefonisch 06-10222833. U kunt het boek ter plaatse kopen voor 22,50 euro en laten signeren.

Voor meer informatie, ga naar haar website: www.bovenhetmaaiveld.nu

Tekst: Suze van Leeuwen, Foto Wilma Klaassen

Noorderplantsoen Ansichtkaarten

€ 0,95

COPYRIGHT!
www.copyright.nl